BOLETÍN INFORMATIVO
DEL COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE CANTABRIA

El ministro de Salud Pública de Sahara visita el Colegio

NÚMERO 82 ISSN 2255-3940 |OCTUBRE - DICIEMBRE 2013

Los médicos, entre los valores humanos y los avances científicos

Sanitas

SANITAS RESIDENCIAL SANTANDER

RESIDENCIA PARA MAYORES

A tu lado, en todo momento

- Estancias temporales para postoperatorios y rehabilitaciones
- Especialistas en el cuidado de personas con demencia
- Primer centro de Cantabria acreditado por CEOMA (Confederación Española de Organizaciones de Mayores) como centro libre de sujeciones

Para clientes y no clientes de Sanitas

Ven a conocernos

Sanitas Residencial Santander
C/ Santa Lucía, 51
39003, Santander
Telf. 942 30 03 00

Más información en el 902 19 52 29

sanitasresidencial.com

Editorial

Tomás Cobo Castro
Presidente del Colegio de Médicos de Cantabria

Es Navidad y por tradición, tiempo de reconciliación y agradecimiento. Así que aprovecho estas líneas precisamente para eso:

Agradeceros a todos vuestra dedicación diaria a los pacientes. Agradeceros que, a pesar de todo, la calidad del acto médico se ha mantenido intacta.

Agradecer a todos los compañeros y amigos médicos que desinteresadamente y a un sólo golpe de teléfono han diagnosticado y tratado, médica y quirúrgicamente, a pacientes que quedaban fuera del marco de atención del Estado.

Agradecer a la Clínica Mompía por su desinteresada ayuda. A Suclisa (suministros clínicos sanitarios), a Johnson&Johnson, Bioser y Prostrakan por donarnos su material a costo cero para poder realizar una intervención para esos pacientes.

Agradecer a la Plataforma Ciudadanía contra la exclusión sanitaria, a Caritas Diocesana y las ONGs: Cantabria Acoge y Cantabria por el Sáhara por facilitarnos las cosas para llegar a los más frágiles. Al Ayuntamiento de Santander por su incondicional apoyo. A la Fundación Cantabria Coopera por su entusiasmo para desarrollar proyectos que permitan encauzar las ganas de muchos profesionales por ayudar en el tercer mundo. A la Consejería de Sanidad y al Gobierno de Cantabria por reconsiderar una Ley que marginaba y preparar un nuevo borrador de Ley más justo para los más débiles.

Agradecer, asimismo, al Consejo General de la OMC, a través de su Fundación de Colegios Solidarios, por implicarse en la formación de los médicos saharauis.

En ese sentido el pasado mes de octubre el presidente de la OMC, Juan José Rodríguez Sendín, fundó el Colegio de Médicos Saharauis. El objetivo es que entre los Colegios de Médicos de España nos encarguemos de la formación continuada de los 43 médicos saharauis que atienden a una población de más de 220.000 refugiados.

Durante nuestra breve estancia en los campamentos de Tindouf lo más interesante fue la visita a una escuela de Smara, una de las Wilayas saharauis. Nos recibió un tal Castro. Un hombre bajo, enjuto, moreno, cincuentón. De pura raza sahariana. Tenía Castro una sonrisa abierta y franca. Ya la he visto en otras caras en sitios parecidos. La escuela tenía 32 alumnos con discapacidad psíquica, desde los dos a los 23 años. Desde parálisis cerebral hasta autismo. La fundó él mismo treinta años atrás. Repetía Castro en buen castellano mientras nos enseñaba su escuela hecha de adobe: integrar no marginar. Integrar no marginar. Integrar no marginar.

Desde el coche vi a Castro despedirse con sus chavales que sostenían una pancarta hecha con dos palos y un trozo de tela blanca que decía: “la verdadera felicidad es hacer felices a los demás”. Si vais por Tindouf preguntar por él. Todos le conocen. Un héroe.

Y con ese mensaje de Castro y en nombre de los empleados del Colegio, de la Comisión Deontológica, y de todos los miembros de la Junta Directiva os deseo Feliz Navidad y próspero Año Nuevo.

Programa de Atención Integral al Médico Enfermo

PAIME CANTABRIA

¿Sientes que no puedes continuar?
Te ofrecemos el apoyo que necesitas,
porque para nosotros

¡ LO MÁS IMPORTANTE ERES TÚ !

629 777 101

paimecantabria@comcantabria.es

COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE CANTABRIA

GOBIERNO de CANTABRIA
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Sumario

6

Visita de una delegación ministerial de Sanidad del Sahara al Colegio

9

Mahgol Kharazmi Taghavi, nueva Vocal de Médicos en Formación

10

Jornada sobre los Retos Éticos en Atención Primaria en el Colegio

14

El Colegio, en el Observatorio de Salud Pública

15

Puerto Gallego se entrevista con Tomás Cobo

16

El Colegio "exporta" el modelo de comunicación y protocolo

17

Nuevos convenios

24

Inaugurado el Colegio de Médicos de Sahara

23

Mompía inaugura la Escuela de FP en Ciencias de la Salud

30

Nombre propios de los profesionales de la sanidad regional

35

Curso de Formación

60

Salvador Moncada, Académico de Honor

62

Viaje de los colegiados jubilados a Toledo

64

Conferencia de Luis Jar sobre la explosión de Halifax

67

Libros

70

Motor

72

Gastronomía

Revista número **82**
2ª Epoca
OCTUBRE - DICIEMBRE 2013

Edita:

Colegio de Médicos de Cantabria

Consejo Editorial: Tomás Cobo Castro, Francisco Javier Hernández de Sande, Francisco Javier Carrera, Mario Ruiz Núñez, María Angeles Herrera Puente y José Antonio Campos.

Consejo de Redacción: Tomás Cobo Castro, Francisco Javier Hernández de Sande, Francisco Javier Carrera y José Luis Valdezate.

Dirección:

José Luis Valdezate Paul

E-Mail:

prensa@comcantabria.es

Colaboradores: Victoria Lemaur, Europa Press y Marino Marina.

Fotografía: Nacho Romero, José Ramón, Daniel Pedriza, Jesús López, Manuel Alvarez, Sane, Alberto Aja, Lara Revilla y José Luis Valdezate.

Departamento Publicidad: Nacho Elorza Publinec-

Tfno 670 90 14 11

E-Mail:

nachoelorza@ceoecant.es

Redacción:

Colegio de Médicos de Cantabria

C./ General Mola, 33 - Bajo.

39004 Santander

Tels.: 942 31 08 20 -

942 22 80 16

Impresión: Imprenta TER

Depósito Legal:

SA-215-1984
INSS 2255-3940

De izquierda a derecha, el ministro de Salud Pública, Mohamed Lamin, el presidente del Colegio de Médicos de Cantabria, Tomás Cobo y Fernando de la Torre, cirujano que desarrolla labores de cooperación en Sáhara.

El ministro de Salud Pública de la República Árabe Saharaui Democrática (RASD) visita el Colegio

Las autoridades sanitarias saharauis avisan que la crisis y la seguridad repercuten en la asistencia y piden más ayuda. La delegación saharaui se entrevistó posteriormente con representantes de la Dirección General de Cooperación; la Dirección General de Ordenación Sanitaria, del Gobierno regional y del Ayuntamiento de Santander

Una delegación de autoridades sanitarias saharauis encabezadas por el ministro de Salud Pública, Mohamed Lamin, han alertado en Santander de que tanto la crisis como las condiciones de seguridad en esta república árabe están repercutiendo en la asistencia que prestan comisiones de otros países, por lo que han demandado que se mantenga y amplíe la ayuda y la colaboración, especialmente en lo que a la asistencia médica se refiere y a colectivos más vulnerables, como mujeres y niños.

Y es que la escasez de medicamentos o la ausencia de especialistas hace que determinados enfermos no tengan la oportunidad de ser examinados y atendidos a tiempo, por lo que se agrava su estado y acaban falleciendo, ha lamentado el ministro saharaui en una rueda de prensa que ha ofrecido en el Colegio de Médicos de Cantabria.

Acompañado del presidente de esta institución y miembro del Patronato de Fundación Red de Colegios Médicos Solidarios de la Organización Médica Colegial, Tomás Cobo, así como Fernando de la Torre, cirujano del Hospital Santa Clotilde que colabora en las expediciones a la República saharaui, Lamin ha agradecido la colaboración y cooperación de la región, y ha solicitado que se mantenga y amplíe.

En este sentido, el médico Mulay Ahmed, urólogo, vicepresidente primero del Colegio de Médicos del Sáhara y director médico del Hospital Nacional de Rabuni, ha asegurado que el pueblo saharaui precisa ampliar la asistencia médica que recibe, que se ha visto reducida por la coyuntura económica y por cuestiones de seguridad, que se han saldado con secuestros.

No obstante, los miembros de la delegación saharaui han asegurado que se han adoptado medidas en este último sentido para evitar posibles secuestros.

Tras recalcar que la población infantil y la femenina son las más "vulnerables" a las distintas patologías que afectan a la población saharaui, el médico ha incidido en la necesidad de contar con especialistas para, por ejemplo, lograr la detención precoz de cánceres como el de mama o de cérvix o cuello uterino.

En cuanto a las enfermedades que tienen una mayor incidencia en los campos saharauis, ha citado la diabetes o la hipertensión arterial, y ha reiterado la ausencia de especialistas para hacer un control y seguimiento de estas patologías.

Este médico también se ha referido a enfermedades respiratorias como el asma, diarreicas (más frecuentes en verano), la anemia o la malnutrición, que igualmente tienen una "alta" incidencia y requieren atención para "evitar males mayores".

Con todo lo anterior, el ministro ha agradecido y valorado la colaboración que reciben desde Cantabria, y ha pedido que continúe y se amplíe porque, por ejemplo, en lo que a medicamentos se refiere "recibimos menos de lo que necesitamos".

Priorizar la formación

A preguntas sobre la formación de los saharauis en materia sanitaria, Lamin ha subrayado que es una de las "prioridades" del

Ministerio de Salud, y ha apuntado al respecto que lo que permite aprender "más" y "mejor" a sus médicos y enfermeros es, precisamente, la presencia de profesionales españoles a través de comisiones médicas.

Sobre este asunto, Cobo ha señalado que es un aspecto que se va a "reforzar", ya que el objetivo de las expediciones también pasa por que los médicos saharauis mejoren su formación, tanto en la República africana como en nuestro país.

Colaboración de Cantabria

En cuanto a la ayuda y colaboración que Cantabria presta en materia sanitaria a los saharauis, De la Torre ha recordado que corre a cargo del Gobierno regional, Dirección General de Cooperación, diferentes ayuntamientos como el de Santander, hospitales como el de Santa Clotilde, organizaciones como el Colegio de Médicos, asociaciones, entre las que destaca Cantabria por el Sáhara, o empresas privadas, de las que ha citado Citröen, que presta vehículos para desplazamientos, a lo que hay que sumar el Fondo Cantabria Coopera, puesto en marcha hace un par de años.

Mientras las Administraciones aportan ayudas, los centros sanitarios colaboran con medios materiales y humanos. A este respecto, Tomás Cobo ha indicado que la comisión de la entidad que preside está formada por cinco o seis personas, prácticamente la mitad de las que se desplazaban a la república saharaui cuando se inició la colaboración en la década de los 90.

A este respecto, De la Torre ha indicado que entonces viajaban desde Cantabria unas diez o doce personas, especialistas en diferentes patologías y enfermedades, lo que "complicaba" los traslados.

Así, con la experiencia han concluido que es mejor que se desplacen menos personas y para actuaciones más concretas, como cirugía general.

La delegación saharaui en la Consejería de Sanidad, con Carlos León.

Y explicó que en los últimos años se ha realizado un programa exhaustivo de atención a problemas de vesícula, ya que si no se atiende a tiempo se va complicando, hasta el punto de derivar en peritonitis y fallecer los afectados. En la misma línea, De la Torre aboga por acometer programas puntuales y especializados, a cargo, por ejemplo, de cirujanos infantiles.

En la rueda de prensa también han estado presentes Jattra Malainin, coordinador comisiones sanitarias del Ministerio de Salud Pública, y Hasenna, coordinador sanitario en España.

La delegación saharaui se entrevistó posteriormente con la directora general de Cooperación, Marta Guijarro; el director general de Ordenación Sanitaria, Carlos León y con los concejales Antonio Gómez y Carmen Ruiz, del Ayuntamiento de Santander.

En relación con la colaboración con el Ayuntamiento de Santander, el ministro de Salud Pública de la República Árabe Saharaui Democrática (RASD), Mohamed Lamin Daddi, agradeció la permanente colaboración y ayuda del Ayuntamiento de Santander y los santanderinos con los refugiados de los campamentos de los refugiados saharauis de Tinduf.

Así se lo trasladó a los concejales de Cooperación al Desarrollo, Carmen Ruiz, y de Familia y Servicios Sociales, Antonio Gómez, respectivamente, durante su reunión en el Consistorio santanderino, junto al presidente del Colegio de Médicos de Cantabria, Tomás Cobo.

Como ejemplo, Lamin Daddi se refirió a los cinco autobuses enviados por el equipo de Gobierno a los campamentos de Tinduf para facilitar los desplazamientos de los refugiados, así como a la concesión de 10.000 euros en ayuda humanitaria.

Asimismo, el ministro saharaui destacó la celebración del concierto solidario por el Sáhara o a la colaboración con la Asociación Cantabria por el Sáhara, mediante la cesión de los centros cívicos municipales con motivo de la recogida de alimentos organizada tras las lluvias torrenciales caídas en la zona en otoño de 2008, que afectaron a más de 1.700 familias

Por su parte los ediles santanderinos reiteraron su compromiso con todas aquellas personas que viven en condiciones de extrema pobreza y trasladaron a la delegación saharaui su intención de seguir promoviendo cuantas acciones sean necesarias para

La delegación del ministro de Salud Pública de Sáhara con el presidente del Colegio de Médicos y los concejales, Carmen Ruiz y Antonio Gómez, en el Ayuntamiento.

ayudar a los refugiados, implicando para ello a los santanderinos, que siempre responden a cualquier llamada solidaria.

Entrevista con el gerente del SCS

Por otra parte, el director gerente del Servicio Cántabro de Salud (SCS), Carlos León, recibió al ministro de Salud Pública de la República Árabe Saharaui Democrática, Mohamed Lamin Daddi, de visita en la región. En el encuentro, celebrado en la sede de la Consejería de Sanidad, también ha estado presente el presidente del Colegio de Médicos de Cantabria, Tomás Cobo, entre otros representantes saharauis.

El director del SCS, Carlos León, ha trasladado el interés del Ejecutivo cántabro en seguir apoyando los programas que actualmente se mantienen con el Sahara para la formación de profesionales saharauis en nuestra comunidad y de cesión de medios materiales, como ambulancias, equipos informáticos y máquinas de esterilización o anestesias.

El Gobierno de Cantabria facilita además la posibilidad de que sus profesionales sanitarios salgan a cooperar e instruye en materia de cooperación internacional sanitaria, a través de cursos de formación.

Por último, Carlos León ha ofrecido la posibilidad de explorar otras vías de colaboración para mejorar la asistencia sanitaria en la zona, como el desarrollo de programas de atención primaria y de atención especializada a la mujer.

Entrevista con Marta Guijarro

En esta ronda de entrevistas, la delegación saharaui también se entrevistó con la directora general de Cooperación del Gobierno de Cantabria, Marta Guijarro. La delegación compuesta además por el vicepresidente primero del Colegio de Médicos del Sahara y director médico del Hospital Nacional de Rabuni, JattraMalainin, coordinador comisiones sanitarias del Ministerio de Salud Pública, y el doctor Hasenna, coordinador sanitario en España.

La delegación, que mantuvo una reunión de trabajo con el presidente del Colegio de Médicos, Tomás Cobo, se entrevistó con la presidenta de la Fundación Fondo Cantabria Coopera, Marta Guijarro y el doctor Fernando de la Torre, del Hospital Santa Clotilde.

El encuentro sirvió para definir el apoyo de la Fundación Fondo Cantabria a las instituciones sanitarias del Sáhara, a través del Programa de Comisiones Sanitarias, concretando los perfiles profesionales que demandan. A través de este Programa médicos, enfermeros/as y auxiliares de enfermería de Cantabria se desplazarán al Sáhara para apoyar las acciones sanitarias locales, fundamentalmente en el área quirúrgica.

El Programa del Fondo Cantabria Coopera, que cuenta con el apoyo de los Colegio de Médicos, Enfermería y Farmacia de Cantabria, así como del Hospital de Santa Clotilde, da continuidad a las labores de asistencia médica que diferentes grupos de médicos y enfermeras de Cantabria han venido prestando en el Sáhara en años anteriores.

El ministro de Salud Pública, Mohamed Lamin, firma en el libro de Honor del Colegio de Médicos.

La delegación saharaui en la Dirección General de Cooperación, con Marta Guijarro.

Mahgol Kharazmi Taghavi, nueva Vocal de Médicos en Formación y/o Postgrado del Colegio

La nueva vocal está haciendo la residencia, de tercer año, en Cirugía General en el Hospital de Sierrallana

Mahgol Kharazmi Taghavi es la nueva Vocal de Médicos en Formación y/o Postgrado del Colegio de Médicos de Cantabria desde el pasado mes de noviembre. Mahgol es licenciada en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid y en la actualidad está realizando la residencia en Cirugía General en el Hospital de Sierrallana. Es MIR de tercer año.

La nueva Vocal de Médicos en Formación y/o Postgrado ha sido designada por la Junta Directiva del Colegio de Médicos de Cantabria, tras la dimisión de la anterior Vocal María Riaño.

Su designación se adapta a los Estatutos del Colegio de Médicos de Cantabria, en su artículo 29, en donde se afirma que los "cargos vacantes se cubrirán en la forma descrita anteriormente, es decir, si la vacante se produjera en la primera mitad del periodo de mandato, se convocarán nuevas elecciones; y si ocurrieran durante la segunda mitad del mismo, la Junta Directiva podrá nombrar un vocal de la sección hasta agotar el mandato".

La nueva Vocal de Médicos en Formación y/o Postgrado del Colegio de Médicos de Cantabria Mahgol Kharazmi Taghavi, durante su toma de posesión ante el presidente del Colegio y los miembros de la Junta Directiva.

Rodríguez Sendín (segundo por la derecha), con los participantes y miembros del Colegio antes de comenzar la Jornada en el Colegio.

Los médicos abogan por un equilibrio prudente entre sus valores humanos y los avances científicos

El Colegio de Médicos acoge la *Jornada-Debate Retos éticos en Atención Primaria*. La formación en Bioética juega, en la actualidad, un papel muy importante porque el profesional debe tener en cuenta los valores del paciente para que sus decisiones sean correctas y de calidad

El presidente del Colegio de Médicos de Cantabria, Tomás Cobo, durante su intervención aseguró que "la formación en Bioética juega, en la actualidad, un papel muy importante porque el profesional debe tener en cuenta los valores del paciente para que sus decisiones sean correctas y de calidad".

Cobo Castro resaltó que "por encima de todo, el médico tiene que mantener sus valores humanos, pero sin olvidar los avances científicos" e incidió en la importancia de diferenciar entre moralidad y ética: "la primera -dijo- ha sido cambiante a lo largo de la historia, mientras que la ética permanece".

Desde esta perspectiva ética, señaló que los médicos tienen un papel fundamental en la ayuda a los frágiles y necesitados y aseguró que "no debemos dejar solo al Papa, "ante las denuncias de las injusticias de gente que muere viajando en busca de un mundo mejor o niños que, a pocas horas de vuelo hacia el sur, no sobreviven por falta de recursos".

El Colegio de Médicos de Cantabria acogió la celebración de la *Jornada-Debate Retos éticos en Atención Primaria,* organizada por la Fundación de Ciencias de la Salud y la Fundación para la Formación de la Organización Médica Colegial (FFOMC), con la colaboración con GlaxoSmithKline (GSK).

Por su parte, el presidente de la Organización Médica Colegial (OMC), Juan José Rodríguez Sendin, destacó la necesidad de promover la responsabilidad de la gestión de los recursos a los servicios sanitarios, como uno de los retos del uso responsable de los recursos de la sanidad pública en esta etapa de crisis

Así lo expresó durante su intervención durante la *Jornada-Debate Retos éticos en Atención Primaria*, organizada por la Fundación de Ciencias de la Salud y la Fundación para la Formación de la Organización Médica Colegial (FFOMC).

La apertura de dicha jornada en la que se presentó la *Guía de ética Retos éticos en Atención Primaria,* estuvo presidida, además de por Rodriguez Sendin, por Tomás Cobos, presidente del Colegios de Médicos de Cantabria; Diego Gracia, presidente de la Fundación de Ciencias de la Salud; Carlos León Rodríguez, director general de Ordenación Sanitaria y del Servicio Cántabro de Salud (SCS) y José Francisco Díaz, director general de Salud Pública, ambos del Gobierno de Cantabria.

El presidente de la OMC, que pronunció una conferencia sobre *El reto del uso responsable de los recursos* aseguró que "es preciso hacer las cosas mejor, hacer lo que se necesita y hacerlo al menor coste, así como

revisar permanentemente lo que hacemos".

Además de esto, para Rodríguez Sendin, es necesario "promover transferencia de responsabilidad de la gestión de los recursos a los servicios sanitarios" que lleva implícito un "contrato social profesional, rendición de cuentas, reducción de conflictos de interés y un aumento de la cultura cooperativa y de excelencia".

Para Rodríguez Sendin, en la microgestión sanitaria llevada a cabo por los profesionales que gestionan grandes cantidades de dinero público -cada profesional gestiona un presupuesto que supera, por término medio, los 800.000 euros- reside la solución a los grandes problemas del SS, ya que "más del 70% del gasto variable tiene su origen en las decisiones que tomamos los médicos".

También se refirió a los problemas relacionados con la eficiencia y afirmó que "la eficiencia es un problema ético" y que para ser eficientes es necesario tener en cuenta "la gestión de recursos y del tiempo; las derivaciones a otros niveles asistenciales; la comunicación, en general, y con los pacientes, en particular; el uso racional de fármacos y otros recursos; el manejo de la incapacidad temporal.

En suma, decidir correctamente sobre las lealtades compartidas con el paciente y con la institución".

Por ello, centró en la ética, "la solución a la mayoría de los problemas que tenemos actualmente, aparte del dinero". Aseguró que "la ética se estudia, se investiga, tiene método y se debe aplicar a lo largo de la vida profesional" y abogó por "volver a los principios y valores de la profesión".

De izquierda a derecha, Juan José Rodríguez Sendín, José Francisco Díaz, Tomás Cobo, Carlos León y Diego Gracia.

El presidente de la OMC se refirió al ejercicio de la medicina en Atención Primaria, que "es algo más que realizar una labor asistencial pasiva". "Es, asimismo, sobre todo -dijo-, compromiso con el paciente, con la respuesta más adecuada a los intereses del SNS y con la comunidad y hacerlo desde diferentes perspectivas: científica, ética y deontológica", más en un momento en que "al médico de Atención Primaria le toca gestionar desigualdades, por lo que es ahí donde hay que tener en cuenta los conflictos de valores".

Destacó que la *Guía de Ética: Retos Éticos en Atención Primaria* pretende guiar a los médicos en los conflictos de valores que se encuentran a lo largo de su ejercicio profesional, independientemente de las normas éticas que establece el Código de Deontología y las resoluciones de las comisiones deontológicas.

Por su parte, Carlos León expresó

el agradecimiento de la Consejería de Sanidad por contar con la institución cántabra en esta Jornada. Aseguró que "el paciente centra el esfuerzo de la consejería, en línea con este objetivo prioritario para los profesionales" y mostró su convencimiento de que "los cambios y reformas que se están llevando a cabo son necesarios, pero sin dejar al lado la ética", por lo que consideró de gran interés las aportaciones de los ponentes participantes en esta Jornada.

El presidente de la Fundación de Ciencias de la Salud, entidad que busca profundizar en la bioética para buscar y difundir respuestas a los problemas éticos que se plantean en el ejercicio de la medicina, se refirió en su intervención al reto que supone en la actualidad el uso de los recursos humanos de forma responsable, ya que "los profesionales tienen que buscar lo mejor para sus pacientes y, además, velar cada vez más por la gestión eficiente de recursos, lo cual no es fácil de cuadrar en ciertas situaciones, habida cuenta de la escasez cada vez mayor de recursos y el progresivo coste de las nuevas tecnologías diagnósticas y terapéuticas".

El paciente, la familia y el entorno psicosocial y la búsqueda de la excelencia y el uso responsable de los recursos fueron los dos temas que se abordaron en esta Jornada en la que participaron los doctores Antonio Moya, médico de Familia en Centro de Salud Tres Cantos 2 y miembro del Grupo de Bioética de la SoMaMFYC; Isabel Parra, pediatra del Centro de Salud Barrio del Pilar Madrid; y Víctor J. Suberviola, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en el Centro de Salud Nazaret (Valencia) y Coordinador del Grupo de trabajo de Bioética de la SVMFiC.

Antonio Moya, que abordó *El reto de centrar la medicina en el paciente,* dijo que los profesionales sanitarios "seguimos escorados hacia los aspectos más biológicos de la enfermedad y damos poca relevancia a los psicosociales". "Es importante escuchar a los pacientes, respetar sus valores y preferencias, y facilitar su participación en la toma de decisiones de forma que compartan la responsabilidad de las mismas. Esto requiere un cambio de actitudes tanto en profesionales como en pacientes".

El profesional sanitario debe gestionar de modo correcto los conflictos de valores y, al mismo tiempo, velar por la gestión eficiente de los recursos, pese a la escasez cada vez mayor de los mismos

Para este experto en bioética, "si conseguimos una relación clínica más humana y de mayor calidad, se producirán menos conflictos y mejorará la satisfacción de profesionales y pacientes" y afirmó que, en el caso concreto de la Atención Primaria, "debe primar el compromiso con las personas porque es la razón de ser de la medicina de familia".

Por su parte, Víctor J. Suberviola, que habló de *El reto de la excelencia*, dijo que "este es uno de los retos éticos más importantes de nuestro sistema sanitario" porque "un médico no se puede conformar con dar un buen tratamiento a su paciente, sino que debe proporcionarle el mejor que exista" y "este objetivo se podría alcanzar cuando cada profesional se lo proponga de manera individual" y contando con la "participación de la población a la que se atiende".

Para este experto, "es necesaria la implementación de estrategias organizativas y de coordinación que persigan esta meta" porque la búsqueda de la excelencia "es una obligación de todas las empresas, especialmente las sanitarias, que exigen eficiencia y calidad en sus actuaciones".

En esta Jornada, los expertos pusieron de manifiesto que la Atención Primaria es la puerta de entrada de los ciudadanos al sistema de salud y es donde confluyen, con frecuencia conflictos éticos entre los profesionales y los pacientes, no por discrepancias en lo que se viene a llamar "hechos", sino por cuestiones relacionadas con el "valor", debido a la pluralidad de la sociedad.

En este escenario, al profesional sanitario, que necesita gestionar de modo correcto estos conflictos de valor, se le plantean dos retos principales a veces difíciles de cuadrar: buscar la excelencia en su gestión y, al mismo tiempo, hacer un uso responsable de los recursos.

A la resolución de conflictos de valores en los centros de salud es lo pretende contribuir, precisamente, la guía de ética Retos éticos en Atención Primaria que se presentó en Santander. Se trata de la sexta de una serie de guías de ética en la práctica médica que la Fundación de Ciencias de la Salud y la Fundación para la Formación de la OMC vienen publicando conjuntamente en los últimos años.

Tal y como se explica en la Guía, la búsqueda de la excelencia asistencial supone un doble camino que requiere una permanente actualización técnica y emocional. Lo importante en la actividad profesional no es alcanzar un nivel de excelencia, sino poner los recursos, el interés y la dedicación para ello. Pero no todo depende del profesional en tanto en cuanto forma parte de un equipo, una institución y una sociedad que le exige el uso responsable de los recursos.

La Guía también recoge otros tres retos importantes que se le presentan al profesional de Atención Primaria en su día a día, como el reto de la educación sanitaria. En este sentido, destacan aquellos conflictos provocados por diferencias culturales, como la mutilación genital femenina, el rechazo de vacunaciones, la atención a pacientes con alta dependencia o el menor que solicita medidas de planificación familiar. Todas estas situaciones exigen del profesional amplitud de miras y claridad en sus propios límites morales.

La Guía recoge un total de 39 casos paradigmáticos con sus posibles soluciones, que no pretenden ser una colección de recetas para casos conflictivos, sino contribuir a la formación en el manejo de conflictos éticos en el área de Atención Primaria.

Según se especifica en la guía, los profesionales de esta área, que hoy suele ser un equipo multidisciplinar operando desde un centro de salud en el que intervienen desde el enfermero, al psicólogo clínico o pediatría, deben tener las siguientes cualidades: capacidad para el trabajo en equipo, humildad, reconocimiento de los errores o insuficiencias en la propia formación, habilidades o actitudes adecuadas, y un espíritu abierto al aprendizaje y a la renovación permanente

Sanidad apoya el acuerdo rubricado por el Ministerio y las organizaciones de la profesión médica y enfermera

Sáenz de Buruaga se entrevista con el presidente de la OMC, Juan José Rodríguez Sendín, y el presidente del Colegio de Médicos, Tomás Cobo

Juan José Rodríguez Sendín, María José Sáenz de Buruaga y Tomás Cobo durante la reunión celebrada en la Consejería de Sanidad.

La vicepresidenta y consejera de Sanidad y Servicios Sociales del Gobierno regional, María José Sáenz de Buruaga, se comprometió con el presidente de la Organización Médica Colegial (OMC), Juan José Rodríguez Sendín, a desarrollar en Cantabria el Pacto por la Sostenibilidad y la Calidad del Sistema Nacional de Salud.

El acuerdo fue suscrito en julio de este año en La Moncloa por la ministra de Sanidad, Ana Mato, con el Foro de la Profesión Médica y con la profesión enfermera (Consejo General de Enfermería y Sindicato de Enfermería-SATSE) para avanzar en un Pacto por la Sanidad como uno de los pilares básicos del Estado del Bienestar; una nueva política de recursos humanos, y nuevas estrategias para impulsar la gestión clínica.

En el transcurso de la reunión con Sendin, a la que también asistió el presidente del Colegio de Médicos, Tomás Cobo, la consejera hizo hincapié en que Cantabria se siente parte y apoya este acuerdo y se reconoce en los principios de sostenibilidad, calidad y cohesión sobre los que se asienta.

Sáenz de Buruaga afirmó que en Cantabria existe una "comunión de objetivos y suma de esfuerzos con los profesionales sanitarios", que son el "principal patrimonio y aliados imprescindibles del sistema público de salud".

La vicepresidenta reafirmó su voluntad de pacto y consenso profesional, que constituye el "núcleo de la acción del Gobierno de Cantabria en materia sanitaria", al tiempo que ha traslado a Rodríguez Sendin su compromiso de trabajar bajo el liderazgo del Ministerio y de la mano de los profesionales de la comunidad autónoma con absoluta lealtad para materializarlo.

El presidente de la OMC agradeció a la consejera su disposición y le ha pedido colaboración para desarrollar este acuerdo que tiene como principal objetivo el mantener el modelo de Sistema Nacional de Salud y garantizar su sostenibilidad.

Rodríguez Sendín explicó a la consejera las líneas generales del desarrollo de este acuerdo.

Por último, en la reunión también se abordó la situación de la sanidad en Cantabria. El presidente del Colegio de Médicos de Cantabria agradeció a la consejera su disposición al diálogo para buscar fórmulas que generen confianza en los profesionales.

¿Quién compraría sus **gafas** en una **carnicería**?

Si tiene un problema auditivo,
visite auténticos **profesionales**.

AUDIOMEDICAL™
SOARDO SL
ESPAÑA

C/ San José, 4
Santander (Cantabria)
942 05 12 80
www.audiomedicalsoardo.es

Foto de familia de los miembros de la Comisión Asesora del Observatorio de Salud Pública.

El Colegio forma parte de la Comisión Asesora del Observatorio de Salud Pública

Constituida la Comisión Asesora del Observatorio de Salud Pública. La Comisión asesorará al Observatorio en la toma de decisiones y le ayudará a cumplir su función como plataforma de participación de ciudadano

Veinte entidades forman parte de la Comisión Asesora participativa del Observatorio de Salud Pública de Cantabria (OSPC). Un órgano que ha quedado constituida en una reunión en la que el director de Salud Pública, José Francisco Díaz, y el del Observatorio, Raúl Pesquera, han explicado las líneas generales de trabajo.

La Comisión asesorará al Observatorio en la toma de decisiones y le ayudará a cumplir su función como plataforma de participación de ciudadanos, pacientes y asociaciones de pacientes, respondiendo así a una máxima de la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales que consiste en integrar al paciente como eje fundamental del sistema de salud y dar la máxima participación posible a los colectivos implicados.

Raúl Pesquera ha asegurado que se trata de "un órgano de participación no de representación", y, por, ello se ha buscado el poder aglutinar al mayor número de colectivos posibles. "Se trata de poner a los pacientes y ciudadanos al lado de los profesionales y gestores en la toma de decisiones", ha afirmado. Los integrantes de la Comisión, durante la presentación, han coincidido en agradecer a la Consejería la creación de esta Comisión que les permitirá transmitir las necesidades y la visión de los colectivos a los que representan.

La comisión está integrada por diez asociaciones de pacientes y otras tantas con representatividad social. Según ha explicado Pesquera, el pleno de la Comisión se reunirá al menos dos veces al año y, además, se celebrarán reuniones monográficas con cada entidad integrada en la comisión para que transmitan las necesidades y el punto de vista del colectivo al que representan.

Además, los integrantes de la Comisión participarán en el desarrollo de proyectos de investigación, docencia y educación sanitaria que desde el OSPC se propongan y compartirán las redes y alianzas del observatorio.

El presidente del Colegio de Médicos, Tomás Cobo, entrega a la diputada nacional y secretaria de Política Social, Bienestar y Sanidad del Partido Socialista de Cantabria (PSC-PSOE), Puerto Gallego, el nuevo carné electrónico colegial.

Puerto Gallego y Tomás Cobo estudían los temas sanitarios de la región

La diputada nacional del Partido Socialista y el presidente del Colegio se entrevistaron en la sede colegial. Cobo entregó a Puerto Gallego el nuevo carné colegial

La diputada nacional y secretaria de Política Social, Bienestar y Sanidad del Partido Socialista de Cantabria (PSC-PSOE), Puerto Gallego, ha mantenido un encuentro con el presidente del Colegio de Médicos de Cantabria, Tomás Cobo, en la sede colegial en donde han tratado los temas de la actualidad sanitaria regional, sobre todo lo relativo a la problemática de los cambios en la declaración del IRPF con respecto a las dietas que perciben los profesionales sanitarios del Servicio Cántabro de Salud (SCS) y que últimamente está produciendo diversas asambleas entre los médicos de Atención Primaria en la sede colegial, con el objetivo de llegar a un acuerdo con los responsables de la Administración regional.

Asimismo, también trataron temas relativos a las obras del Hospital Marqués de Valdecilla y a la situación de los inmigrantes ilegales en la región.

En este encuentro, el presidente del Colegio de Médicos de Cantabria entregó a la diputada nacional del PSOE y colegiada cántabra el nuevo carné colegial, que tenía previsto entregarla durante la presentación del nuevo carné con certificado digital y firma electrónica que se hizo en el Colegio y a cuyo acto estaba previsto que asistiera Puerto Gallego, pero su agenda de diputada en el Parlamento Nacional, no la permitió asistir a recogerlo en un acto en que se entregó a los diputados regionales y médicos Ildefonso Calderón, (PP), también alcalde de Torrelavega; y Concepción Solanas, diputada regional del PRC.

La Junta Directiva del Colegio de Médicos de Cantabria les desea unas felices fiestas de Navidad y.....

De izquierda a derecha, José Luis Valdezate, Jesús Aguaron, Serafín Romero, María Angeles Herrera Puente y Miguel del Río, durante el acto de inauguración de la Jornada de Comunicación y Protocolo celebrada en la sede de la OMC.

El Colegio de Médicos "exporta" su modelo de comunicación y protocolo a los colegios de España

El jefe de Protocolo del Parlamento de Cantabria y el Asesor de Prensa del Colegio de Médicos de Cantabria, Miguel del Río y José Luis Valdezate, intervienen en la Jornada que sobre Comunicación y Protocolo se ha celebrado en la OMC

La Organización Médica Colegial (OMC) ha organizado recientemente una Jornada sobre la Comunicación y Protocolo, a iniciativa del Grupo de Trabajo de los Secretarios de los Colegios de España, en donde el jefe de Protocolo del Parlamento de Cantabria y el Asesor de Prensa del Colegio de Médicos de Cantabria, Miguel del Río y José Luis Valdezate, respectivamente, han intervenido explicando, en líneas generales, lo qué es la comunicación y el protocolo a realizar en un acto concreto en los colegios de España.

La propuesta de la secretaria general del Colegio de Médicos de Cantabria, María Angeles Herrera Puente, ha servido para presentar el modelo de la actividad que realiza el Colegio de Cantabria y que ha sido modelo en muchas de las iniciativas realizadas hasta la fecha.

El objetivo es materializar la actividad que realiza el Colegio de Médicos de Cantabria en una nueva guía de servicios, tal como se hizo en el año 2006 cuando el Colegio de Cantabria acogió el II Congreso Nacional de los Periodistas de los Colegios Médicos (Rescoms) en el Palacio de La Magdalena y que con tal motivo se editó un *Manual de Protocolo para los Colegios de Médicos de España*, que actualmente sirve de guía a muchos de los colegios.

Por otra parte, en esta ocasión también se expone el modelo de comunicación que se realiza desde el Colegio de Médicos de Cantabria y que atiende al principio de que todo aquello que no se difunde no existe.

La Jornada, celebrada el último fin de semana de noviembre en la sede de la OMC, fue presentada por el secretario general de la institución médica colegial, Serafín Romero, quien destacó la labor que realizan los profesionales de la comunicación desde los colegios y agradeció y destacó la labor que realizan los periodistas, "no sólo para los profesionales de la sanidad, sino también para los ciudadanos. Sois el "eslabón" entre la sociedad y los médicos".

A lo largo de dos jornadas, se trataron temas relativos a la comunicación, como ¿cuáles son los medios de comunicación? su potencial en la audiencia de cara a utilizarlos, los medios escritos, digitales y nuevas tecnologías, Cómo se puede hacer las notas de prensa en los Colegios de Médicos; el papel de los jefe prensa de los Colegios de Médicos, cómo realizar las ruedas de prensa o cómo presentarse ante los medios de comunicación, entre otros temas más.

La segunda parte de la Jornada fue la relativa al Protocolo. Fue la más activa por parte de los asistentes que llenaban el salón de actos de la OMC, en donde se encontraban presidente, secretarios general, gerentes, jefes de prensa y miembros de las distintas juntas directivas de todos los colegios de España. Los asistentes a la Jornada debatieron sobre cómo actuar en los distintos actos sociales y colegiales que se celebran en los respectivos colegios, desde el papel del anfitrión, hasta cómo realizar un protocolo interno de los Colegios de Médicos, así como la conveniencia de que los Colegios de Médicos apliquen siempre el protocolo oficial cuando desarrollan un acto y asisten autoridades políticas

Otros temas que se trataron a lo largo de la jornada del sábado fueron cómo organizar un acto. Los más habituales en el Colegio; conferencias; entrega de una distinción; Exposiciones; Firma convenio; Firma en el libro de honor; Foto de familia; Guión del acto; Inauguraciones; Invitación; Jornadas; Toma de posesión; Visitas de autoridades, entre otros temas más.

Javier Hernández de Sande y Guillermo Borbolla Vázquez.

El Colegio y la Tintorería Corona firman un convenio de colaboración

Además del descuento, ofrece un servicio de recogida y entrega totalmente gratuito

El Colegio de Médicos de Cantabria y la Tintorería Corona han firmado un convenio de colaboración por el cual los colegiados cántabros tendrán un descuento del 10% cuando realicen una contratación de tintorería y limpieza de todas las prendas con la citada empresa, con servicio de recogida y entrega totalmente gratuito.

Asimismo, los colegiados también dispondrán de los bonos 3x2 y de 1x9 (consultar el contenido de los citados bonos en la Tintorería) y podrán disfrutar de las promociones familiares existentes, todo ello con servicio a domicilio de recogida y entrega totalmente gratuito.

El colegiado tiene que presentar su carné del Colegio de Médicos de Cantabria para poder tener acceso a estos descuentos. Asimismo, la empresa se compromete a mantener dicho descuento mientras dure el presente convenio para el que se establece una vigencia de cinco años desde la fecha de la firma, del 11 de diciembre de 2013.

El convenio fue firmado por Guillermo Borbolla Vazquez, en representación de Tintorería Corona y por otra parte, Javier Hernández de Sande, por el Colegio de Médicos.

Tintorería Corona
C/ Andrés del Río, 7 (Puertochico)
39004 - Santander Tlf.:942 075 505

Los centros Cañadío y Santyana se adhieren al acuerdo de centros de reconocimientos

El Colegio de Médicos de Cantabria y varios centros de reconocimientos de la Comunidad Autónoma han firmado un acuerdo de colaboración por el que los citados centros darán cobertura en su especialidad a los colegiados, así como a los familiares (parejas e hijos hasta los 30 años de edad), según se acordó en la Asamblea Extraordinaria de mayo de 2008.

CENTRO R.M.S. ISABEL II; CENTRO PERINES; PREVENCIÓN Y SALUD; CENTRO LEALTAD; CENTRO GABINETE SANITARIO S.L.; CENTRO RENOCIMIENTO CLINCA CASTRO; CENTRO RECONOCIMIENTO CONDUCTORES LAREDO; CENTRO CAMARGO; CENTRO RIO EBRO; CENTRO RECONOCIEMIENTO NUMANCIA; CENTRO MEDICO LIEBANA; CENTRO CAÑADIO UNO SLP y CENTRO SANTYANA.

.....un próspero año nuevo de 2014 a todos los colegiados y sus familias

Pilar Basurco responsable de la empresa Academia WEN, durante la firma con el presidente del Coldgio de Médicos, Tomás Cobo, en la sede colegial.

El Colegio firma un convenio con la Academia Wen para aprender chino

Los colegiados cántabros contarán con un descuento del 10% presentando el carné de colegiado

El Colegio de Médicos de Cantabria y la Academia WEN han firmado un convenio de colaboración por el que los colegiados contarán con un descuento del 10% a todas aquellas personas que acrediten ser colegiados del Colegio de Médicos de Cantabria y familiares durante el curso escolar 2103/2014, aplicable sobre las que están vigentes y publicadas en el tablón de la Academia WEN para ese periodo.

La empresa firmante se compromete a mantener dicho descuento mientras dure el presente convenio para el que se establece una vigencia de un año desde la firma.

ACADEMIA WEN
Dirección: C/Canalejas 32, bajo
39004 SANTANDER
Teléfono: 942.213.908
Email: info@academiawen.com
Página web: http://academiawen.com
Horario administración
Oficina: lunes a viernes de 17 a 19 hs.
Telefónica: 10 a 14 hs. y de 17 a 20 hs.

¿Quién somos?
La Academia WEN es una academia pionera en Santander, en cuanto a centro especializado únicamente en la enseñanza de esta lengua. Aunque somos una academia joven, fundada en 2012, la creciente demanda de estudiantes que muestran interés por aprender chino junto con el esfuerzo por nuestra parte y por la de nuestros profesores, nos reportó un gran éxito en nuestro primer año; y así, por ejemplo, el porcentaje de alumnos que continúan sus estudios con nosotros es del 95% de aquellos que comenzaron, además de que el 100% de los alumnos (tanto adultos como infantiles) que se presentaron a los exámenes oficiales han aprobado y obtenido muy buenos resultados.

¿Qué ofrecemos?
Nuestro método de enseñanza se caracteriza, entre otros aspectos, por el número reducido de alumnos con los que formamos nuestros grupos, intentado adaptarnos en la medida de lo posible a las diferentes necesidades de nuestros alumnos. En los niveles de iniciación, se utiliza el castellano y chino mandarín en las clases para poder facilitar la comprensión; con los niveles más altos, se conversa y se escribe en chino únicamente.
Los materiales que utilizamos están editados y supervisados por tanto, por HANBAN (Oficina Nacional China para la Enseñanza del Chino como Lengua Extranjera) que es también el organizador de los exámenes oficiales de idioma chino. De esta manera, nuestra enseñanza es formal y organizada.

Convenio con la Clínica Veterinaria Puertochico

Los colegiados cántabros contarán con un descuento del 10% en la Clínica Veterinaria Puertochico, que está dirigida por la colegiada veterinaria Raquel Hernández Alvarez (931). Los colegiados cántabros además, por cortesía de la clínica, tendrán la primera consulta gratuita. Se ruega utilizar la cita previa al número de teléfono 942 05 07 09

El colegiado tiene que presentar su carné del Colegio de Médicos para poder tener acceso a este descuento.
Clínica Veterinaria Puertochico
C/ Andrés del Río, 7
Telf 942 05 07 09
contacto@vetpuertochico.com
vetpuertochico.com

Convenio con el Restaurante *La Compañía*

Carlos Gómez, responsable de la empresa, Gorizia, firmó con Javier Hernández de Sande, vicepresidente del Colegio de Médicos de Cantabria, un convenio de colaboración por el que los colegiados cántabros obtendrán un descuento del 10% del precio de la carta, a todas aquellas personas que acrediten ser colegiados del Colegio de Médicos de Cantabria. Las consumiciones de barra no están incluidas en el convenio. Este convenio tiene vigencia hasta el 10 de diciembre de 2014.
Restaurante La Compañía
c/ Ataúlfo Argenta, 49
942 07 49 60
ww.restaurantelacompañia.es

La presidenta de la Asociación de Mediación de Cantabria, María Carmen Pérez Palazuelos y Javier Hernández de Sande.

El Colegio firma un convenio con la Asociación Amecan

El Colegio de Médicos de Cantabria y la Asociación de Mediación AMECAN firmaron el pasado día 28 de noviembre un convenio de colaboración por el que supone la cooperación entre las dos entidades mencionadas, en materia de difusión y expansión de la herramienta de la Mediación, así como ventajas directas para los médicos colegiados en materia de Formación en esta disciplina.

De esta manera, todos aquellos interesados podan disfrutar de una reducción del 40% en todos los programas formativos que la Asociación de Mediación de Cantabria desarrolla.

La Formación desarrollada por AMECAN, forma tanto a aquellos que tiene una formación de base en esta herramienta de resolución de conflictos, como a aquellas personas que quieren iniciarse en el mismo, mediante un sistema escalonado de diversos niveles. En esta formación, resalta el carácter esencialmente práctico de los cursos, así como la calidad del profesorado contando con algunas figuras de relevancia en este ámbito profesional a nivel nacional.

El acuerdo fue firmado por Javier Hernández de Sande y la presidenta de la Asociación de Mediación de Cantabria, María Carmen Pérez Palazuelos.

Convenio con el Restaurante *La Santa*

El Restaurante *La Santa nderina,* se encuentra en la calle Vargas de Santander

Juan Luis Iriarte Solla, (Koldo) y Javier Hernández de Sande, durante la firma del convenio en la sede del Colegio de Médicos.

El Colegio de Médicos y el *Restaurante La Santa* han firmado un convenio de colaboración por el que los colegiados cántabros tendrán un descuento del 10% en restauración. Las consumiciones de barra no están incluidas en el convenio.

El convenio fue firmado por Juan Luis Iriarte Solla, (Koldo) responsable de la empresa y por Javier Hernández de Sande, vicepresidente del Colegio de Médicos de Cantabria.

El colegiado tiene que presentar su carné del Colegio de Médicos para poder tener acceso a este descuento, que tendrá una vigencia de un año, a partir de la fecha de la firma, 13 de diciembre de 2013.

El *Restaurante La Sant*a se encuentra en la Calle Vargas, 35 Teléfono 942 130 527 de Santander

Colegio de Médicos y Grupo Barceló Viajes renuevan su convenio

El Colegio de Médicos de Cantabria y el Grupo Barceló Viajes han renovado su convenio de colaboración por el que los colegiados cántabros contarán con una bonificación del 7% de descuento directo sobre todos los paquetes vacacionales de mayoristas propios y determinadas navieras, siempre que la reserva se realice con un mínimo de 60 días de antelación.

Asimismo, tendrán un 5% de descuento directo en todos los paquetes vacacionales de mayoristas propios y determinadas navieras sin ninguna antelación y un 7% de descuento en Cajas de Experiencias Plan B! a todas aquellas personas que acrediten ser colegiados del Colegio de Médicos.

Asimismo, en el convenio se explica que existen una condiciones relativas a que este descuento no es aplicable sobre tasas, seguros, visados y gastos de gestión, así como también el descuento no es compatible con otras ofertas (en las que el descuento sea asumido por Barceló), promociones o programas de fidelización en los que participe Barceló Viajes. y es imprescindible que los miembros del colectivo del Colegio de Médicos se identifique como tal como tal con el carne de colegiado, para beneficiarse de este descuento. El acuerdo tiene una vigencia de un año.

COLEGIO OFICIAL DE MEDICOS DE CANTABRIA

Al servicio de los profesionales sanitarios y de la sociedad de Cantabria

Representantes del Ayuntamiento de Santander, del Colegio y del pueblo saharaui con el autobús con destino a Tinduf.

El Colegio de Médicos colabora con el Ayuntamiento de Santander en el equipamiento del quinto autobús para los campamentos saharauis de Tinduf

El Ayuntamiento cede además piezas y recambios para el autobús que "viajará lleno de alimentos no perecederos, todo tipo de material higiénico, además de 20 ordenadores y un equipo de anestesia cedidos por el Servicio Cántabro de Salud y el Colegio de Médicos

La concejala de Cooperación al Desarrollo, Carmen Ruiz, acompañada por la Delegada Saharaui en Cantabria Mouina Hamad, el presidente del Colegio de Médicos de Cantabria, Tomás Cobo, varios representantes de la Peña La Pera y el presidente de la ONG Alouda Cantabria, Angel Oria, han despedido al autobús cedido por el Ayuntamiento de Santander que viajará hasta Tinduf "repleto de alimentos, material higiénico, equipamiento médico y ordenadores" cedidos por diferentes entidades y por los ciudadanos.

Así, la concejala de Cooperación al Desarrollo recordó que se trata del quinto autobús que el Ayuntamiento cede para los campamentos saharauis de Tinduf "que marcha lleno de la solidaridad de ciudadanos y entidades que han colaborado con el Frente Polisario con el objetivo de paliar la situación que atraviesa el pueblo saharaui".

Ruiz explicó que el autobús que "abrió sus puertas a la colaboración de todos en el marco del Festival Intercultural, facilitará a los refugiados sus desplazamientos, contribuyendo así a mejorar, en la medida de lo posible, su calidad de vida".

20 ordenadores y material médico

Además de los alimentos no perecederos y el material higiénico, el autobús llevará hasta los campamentos saharauis 20 ordenadores y una máquina de anestesia monotorizada cedidos por el Servicio Cántabro de Salud y el Colegio de Médicos "que se han unido a esta causa con el fin de facilitar el trabajo de los centros hospitalarios y escolares que trabajan en Tinduf", tal y como explicó la edil.

La responsable de Cooperación al Desarrollo recordó que no es la primera vez que el Consistorio santanderino colabora con estos campamentos ubicados en el Sahara, sino que, por el contrario, el apoyo del equipo de gobierno a todas las personas que viven en condiciones de extrema pobreza es constante y permanente. Como ejemplo, señaló que, en los últimos años, el Ayuntamiento otorgó 10.000 euros en ayuda humanitaria a los campamentos saharauis, a los que cedió, además, cuatro autobuses municipales, dos vehículos todoterreno y 70 bicicletas.

"También organizamos un concierto solidario por el Sahara y pusimos a disposición de la Asociación Cantabria por el Sahara los centros cívicos municipales con motivo de la recogida de alimentos organizada tras las lluvias torrenciales caídas en la zona en otoño de 2008"

Interior del autobús repleto de cajas para Tindouf.

ONGs cántabras y nacionales debatieron sobre las competencias profesionales en cooperación

Representantes de ONGs cántabras y nacionales debatieron sobre Competencias profesionales en cooperación para el desarrollo, curso monográfico que se impartió en los Cursos de Verano de la Universidad de Cantabria (UC)

Codirigido por la directora general de Universidades e Investigación del Gobierno de Cantabria, Marta Guijarro (quien no pudo asistir a la inauguración, y que fue sustituida por el presidente del Colegio de Médicos de Cantabria, Tomás Cobo Castro), el objetivo de la propuesta formativa fue servir de espacio de reflexión sobre las competencias (conocimientos, habilidades y valores) que favorecen una cooperación ética y de calidad para el desarrollo humano.

El presidente del Colegio de Médicos de Cantabria explicó a los alumnos su intervención en las distintas expediciones que ha realizado a África, tanto al Sahara como a Benín, recalcando la necesidad de ampliar más las expediciones médicas.

Financiado por la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo, durante los días que duró en curso los representantes de las distintas ONG (Brigadas Internacionales de Paz, Medicusmundi, Médicos Sin Fronteras, la Cátedra de Cooperación Internacional y con Iberoamérica (COIBA) o Movimiento por la Paz) debatieron sobre los temas a tratar.

Los representantes de las ONG con los alumnos del curso de la Universidad de Cantabria.

En el acto de inauguración participaron la codirectora del curso, Alexandra Gutiérrez Cruz, técnica en Cooperación Internacional del COIBA; el director de Cursos de Verano de la UC, Manuel Estrada, y el responsable de la sede de Santander de Cursos de Verano, José María Zamanillo, quienes dieron la bienvenida a los alumnos matriculados en este seminario.

Posteriormente, se dedicó el monográfico *Nuevas tecnologías en la salud de la piel*, en el Pabellón 16 del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.

Luz África celebra una cena solidaria para recaudar fondos para Tanguieta (Benín)

La ONG santanderina Luz África celebró una cena solidaria para recaudar fondos destinados a su acción de salud en Tanguieta (Benín) Siguen desarrollándose en Santander actos solidarios. Es decir, imprimiéndose profundas huellas de esperanza.

Miembros de la ONG santanderina en la cena para recaudar fondos para Benin.

Recientemente tuvo lugar una cena benéfica en el Restaurante De Luz, en *El Sardinero*, a la que asistieron más de doscientas personas. Este entrañable encuentro entre amigos y profesionales de diferentes sectores profesionales de la sociedad cántabra tenía una finalidad muy concreta: recaudar dinero destinado a la ONG Luz África, que trabaja desde hace siete años en el campo de la salud en el Hospital de San Juan de Dios en Tanguieta (Benín).

"Todo el dinero recaudado se destinará a financiar las campañas que realizamos anualmente en Tanguieta, especialmente a la compra del material quirúrgico necesario para la consecución de nuestro objetivo: mejorar la maltrecha salud de los habitantes de la zona", manifestó Germán Zubeldia.

Liébana Piedra durante su intervención en el acto del aniversario.

Mesa presidencial del acto celebrado en Barcelona.

Medicus Mundi celebra su 50 aniversario

En Cantabria lleva desde 2004 trabajando en proyectos de cooperación en Bolivia y Malí. Ha realizado actividades de educación y sensibilización en la Comunidad Autónoma

En 1963, los doctores Francisco Abel Fabre y Salvador Cortadellas Baltasar tuvieron un sueño, sensibilizar a la clase médica de Barcelona para que se sumara a un proyecto: ayudar a los pueblos empobrecidos en sus necesidades médicas. De esa forma fundaron Medicus Mundi España.

A partir de ahí, nuevas asociaciones se formaron en las distintas Comunidades Autónomas siendo en la actualidad 15 asociaciones que actúan con autonomía, compartiendo un ideario y unos propósitos comunes, siendo también miembros fundadores de Medicusmundi internacional y teniendo relaciones oficiales con la Organización Mundial de la Salud. Medicusmundi cantabria es la asociación más joven.

Su propósito es contribuir al ejercicio efectivo del derecho a la salud, a través de una cooperación al desarrollo centrada en el abordaje de las causas estructurales que lo limitan, el empoderamiento de los agentes sociales locales que lideran sus propios procesos de desarrollo y el ejercicio de la incidencia política en salud como estrategia para el fortalecimiento de los Sistemas Públicos de Salud.

En sus 50 años de historia Medicusmundi ha estado presente en 60 países del Sur con más de 1.000 proyectos en cooperación sanitaria, sobre todo en el ámbito de la Atención Primaria de Salud donde se ha convertido en un referente con sus 500 proyectos en África y otros tantos en América Latina. En Asia ha realizado más de 30 proyectos, especialmente en la India, combatiendo epidemias como la malaria, tuberculosis o el VIH/Sida.

Medicusmundi también tiene un peso importante en el ámbito de la salud sexual y reproductiva, sobre todo en Centroamérica, donde se han fortalecido los servicios públicos de salud materno-infantil y prevención y tratamiento de enfermedades.

Con sus más de 6.000 socios/as, 5.000 donantes, 36 cooperantes en el terreno y más de 400 personas voluntarias, Medicusmundi destina el 81% de sus recursos a 156 proyectos en 20 países del Sur. El resto se destina a acciones de educación para el desarrollo, sensibilización y comunicación (6,50%), gestión y administración (12%) y voluntariado y comercio junto (0,50%).

A lo largo de sus 50 años de historia, Medicusmundi ha recibido premios reconociendo su compromiso con la defensa de la salud como componente básico de los derechos humanos, como en 1991 el Premio Príncipe de Asturias de la Concordia.

En Cantabria llevamos desde el 2004 trabajando en proyectos de cooperación en Bolivia y Malí y realizando actividades de educación y sensibilización en la Comunidad de Cantabria.

medicusmundi cantabria

Deseo ser socio de la ONGD medicusmundi cantabria

DATOS PERSONALES

Nombre
Apellidos
NIF
Profesión
Fecha de nacimiento
Domicilio
Código Postal
Localidad
Provincia
Teléfono
Correo Electrónico

Con una cuota:

MENSUAL
TRIMESTRAL
SEMESTRAL
ANUAL
APORTACIÓN ÚNICA EN CONCEPTO DE DONATIVO

De
euros
15 euros
30 euros
60 euros
120 euros

Con la siguiente forma de pago:

Domiciliación bancaria
Entidad
Oficina
D.C.
Número de cuenta
Talón bancario a nombre de medicusmundi cantabria
Giro postal
Transferencia bancaria a:
Cuenta bancaria para donativos a través de ingresos y transferencias:
2066 0129 08 0200000581

Firma del titular

Fecha

El Colegio y la Fundación Fondo Cantabria Coopera firman un convenio de colaboración

Tomás Cobo y Marta Guijarro destacan la importancia del convenio para realizar actuaciones de cooperación conjuntas y reiteran que será una forma de canalizar el entusiasmo de los profesionales sanitarios

El presidente del Colegio de Médicos, Tomás Cobo Castro, y la presidenta de la Fundación Fondo Cantabria Coopera, Marta Guijarro Garvi, firmaron un convenio en el cual se establece la colaboración entre la institución colegial y la Fundación para realizar actuaciones de cooperación y educación para el desarrollo, consideradas de interés mutuo y con carácter preferente por ambas partes.

Asimismo, el convenio establece la creación de una Comisión que tendrá por objeto la coordinación, el seguimiento, la evaluación y la modificación de las actuaciones a desarrollar en aplicación del convenio.

Para la presidenta de la Fundación Fondo Cantabria Coopera, a través de este convenio se comprometen a trabajar conjuntamente en actuaciones de cooperación y educación para el desarrollo y recordó que de esta forma, "se formaliza así un proceso ya iniciado de relaciones entre ambas entidades para la realización de proyectos en países en desarrollo".

Por su parte, Cobo alertó de la "catastrófica" situación que se vive en África, especialmente en la zona del Sáhara, que es "absolutamente dramática", debido a problemas externos y a la crisis.

Por eso, destacó que las expediciones y misiones quirúrgicas y formativas que realizan colectivos como el Colegio de Médicos e instituciones como la Fundación Fondo Cantabria en el continente africano e iberoamericano, son fundamentales para el desarrollo de estos países, e instó a los profesionales cántabros sanitarios a colaborar en estos proyectos.

"Se hace lo que se puede", expresó Tomás Cobo, quien se mostró partidario de fomentar la cooperación al desarrollo y la solidaridad y de ahí que resaltó la importancia de la firma de este convenio con la Fundación Fondo Cantabria Coopera.

Además, reiteró que este convenio será una forma de canalizar el "entusiasmo" de los profesionales para facilitarles la forma de poder llevar a cabo procesos de cooperación.

El Colegio de Médicos se compromete a comunicar y difundir entre los colegiados las actividades solidarias organizadas por la Fundación, utilizando para ello todos los medios a su alcance.

El presidente del Colegio, Tomás Cobo Castro, y la presidenta de la Fundación Fondo Cantabria Coopera, Marta Guijarro Garvi, durante la firma del convenio.

Igualmente, difundirá entre sus colegiados las actuaciones que se lleven a cabo en la fundación para la constitución de comisiones sanitarias con el objeto de realizar acciones de Cooperación Técnica en el ámbito sanitario en países en desarrollo.

También apoyará a la Fundación en la organización e impartición de los cursos de formación que ésta organice para los profesionales seleccionados para participar en el Programa de Comisiones Sanitarias, previos a su incorporación en destino.

Por su parte, la Fundación Fondo Cantabria Coopera se compromete a ceder temporalmente la exposición fotográfica de carácter itinerante sobre el trabajo de las Comisiones Sanitarias para ser colocada en las instalaciones del Colegio o en otro lugar a decidir de manera conjunta. Así como a reservar un número de puestos para los médicos colegiados dentro del curso de formación en cooperación sanitaria para el desarrollo que será impartido durante 2014.

También asesorará al Colegio de Médicos en la adhesión al Pacto Mundial de Naciones Unidas y a la Red por la Responsabilidad Social Global.

El Colegio crea la Oficina de Cooperación

El Colegio de Médicos de Cantabria cuenta desde el mes de septiembre con una Oficina de Cooperación. La Junta Directiva aprobó nombrar director de la Oficina de Cooperación de Cantabria a Tomás Cobo Castro y responsable de la Oficina a Jose Luis Valdezate Paul.

Dirección:
C/ Ataúlfo Argenta, 33, bajo
39004, Santander. Teléfono: 942 22 80 16
Email: prensa@comcantabria.es.

Cantabria presente en la creación del Colegio de Médicos Saharaui

El presidente del Colegio, Tomás Cobo Castro, asistió al acto de inauguración del Colegio de Médicos Saharaui. La inauguración de este Colegio coincidió con la visita realizada por el presidente de la OMC, Juan José Rodriguez Sendin, y la delegación en la que asistió también la presidenta del Colegio de Navarra, Teresa Fortun, ambos patronos de la FRCOMS

La delegación de la OMC viajó con un grupo de médicos y docentes que trabajan desde hace años en la Alianza Sahara Salud cuyo objetivo es mejorar la situación sanitaria de los campamentos de refugiados saharauis de Tindouf (Argelia). Esta alianza cuenta con el apoyo de la SEMG Solidaria (Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia); la SEPAR Solidaria (Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica) y la Universidad Autónoma de Madrid, junto con el Ministerio de Salud de la RASD.

El viaje de cooperación coincidió con la puesta en marcha del Colegio de Médicos Saharaui, proyecto con el que la OMC y el Colegio de Médicos de Cantabria ha colaborado estrechamente a raíz de la reciente visita a España del ministro de Sanidad Saharaui, Mohame Lamin Dadi.

El presidente de la OMC, Juan José Rodríguez Sendin, tras conocer in situ la realidad sanitaria del pueblo saharaui, expresó su solidaridad con los profesionales sanitarios de los campamentos y territorios liberados, así como la decisión de la corporación médica española de colaborar para mejorar el nivel formativo y la actualización continuada de los médicos saharauis.

Rodríguez Sendin, que inauguró una placa con su nombre en el Colegio de Médicos Saharauis, en un acto al que asistieron los ministros de Sanidad, Cooperación y Cultura, destacó en el mismo los "grandes valores de la profesión médica, iguales en todo el mundo" y "el compromiso de los médicos de poner el interés del paciente por encima de todo".

El presidente de la OMC expuso el objetivo de los colegios de médicos que no es otro que dar la mejor respuesta a las necesidades de salud de la población y garantizar que, "estemos donde estemos, los médicos nos guiemos por los valores y principios de la profesión médica". "Todos los médicos - añadió- somos hijos de la época que vivimos y los valores y principios los adaptamos donde debemos realizarlos con el objetivo prioritario de atender a los pacientes, independientemente de su condición" y así "obtener los mejores resultados de salud con los medios que se tienen".

Miembros de la delegación de la OMC con los representantes del Colegio Médicos de Sahara.

Resaltó que "la sanidad, al igual que la educación y la justicia, es lo que le da a nuestros pueblos la mayor cohesión social, ya sea en España, en el Sáhara o en cualquier parte del mundo" y puso de manifiesto la necesidad de "cambiar las cosas y de intentarlo una y mil veces hasta lograrlo" y la importancia de "identificar las necesidades y ayudar en las transformaciones, gestionando las desigualdades".

En la inauguración del Colegio de Médicos Saharauis, el ministro de Sanidad, Mohamed Lamin Dadi, expresó a toda la delegación española el "agradecimiento por su ayuda en una de las prioridades del Gobierno saharaui que es la salud" y su confianza en que esta colaboración "palie el sufrimiento de los saharauis". Expuso la realidad de precariedad en la atención sanitaria en los campamentos de refugiados por falta de especialistas y medios adecuados que "han provocado pérdida de vidas humanas que podían haberse salvado" y, tras cifrar en un 40% la disminución de la ayuda sanitaria de cooperación española tras la situación de crisis, confió en el apoyo de los profesionales médicos españoles para "aliviar el sufrimiento". "Nuestros enfermos y médicos necesitan vuestra ayuda", reiteró.

Por su parte, el ministro de Cooperación, Brahim Mujtar, felicitó al ministro de Sanidad por esta iniciativa de cooperación con la OMC que "contribuirá, sin duda, a aliviar las condiciones saharauis" y expresó a la delegación española su satisfacción de ver que "a pesar de las difíciles condiciones, los saharauis estamos progresando gracias a vuestro apoyo".

Sendín ofreció al recién creado Colegio de Médicos Saharauis, apoyo y cooperación en la formación de los médicos saharauis y la posibilidad de poner en marcha un programa de intercambio para que médicos saharauis vengan a España a actualizar conocimientos y habilidades formarse, a la vez, médicos españoles cooperantes les suplan en su trabajo durante el tiempo que dure el intercambio.

Lucía Rodero en su intervención en el Centro de La Marga, al lado del concejal de Familia del Ayuntamiento de Santander, Antonio Gómez.

Francisco Javier Carrera, en el centro, durante su intervención en la Asociación de Porrúa, junto a Antonio Gómez.

El Colegio y el Ayuntamiento de Santander continúan con las charlas sobre salud

Durante el último trimestre del año han participado en las charlas en los centros cívicos de Santander los doctores Tomás Cobo Castro, Lucía Rodero y Francisco Javier Carrera

El Ayuntamiento de Santander y el Colegio de Médicos de Cantabria han han continuado ofreciendo las charlas de salud, según establece el acuerdo de colaboración, suscrito por ambas instituciones desde el año 2005, para "seguir mejorando la calidad de vida de los vecinos del municipio".

Durante el último trimestre han participado en estas charlas en los centros cívicos de Santander los doctores Tomás Cobo Castro, Lucía Rodero y Francisco Javier Carrera, quienes han hablado sobre el dolor, el ictus y las Infecciones en Otorrinolaringología.

Así, Tomás Cobo intervino en los salones de Caja Cantabria con una conferencia sobre *Una aproximación al dolor,* en donde explicó que un 14% de la población española sufre algún tipo de dolor, mientras que a nivel mundial este índice se eleva hasta el 17,9%. Resaltó que la mayor parte de los pacientes pertenecen al sexo femenino y tienen una edad comprendida entre 55 y 70 años. Padecen principalmente dolor crónico de origen lumbar degenerativo o inflamatorio, con una evolución media del mismo de 5,32 ± 6,31 años, y éstos viven en familia, tienen sobrepeso y habitan en zonas urbanas.

Asimismo, dadas estas cifras instó a que de acuerdo con el derecho internacional de los derechos humanos, los gobiernos deben tomar las medidas necesarias para enfrentar una crisis profunda de salud que afecta a millones de personas cada año.

El concejal de Familia del Ayuntamiento de Santander, Antonio Gómez, presentando a Tomás Cobo, antes del inicio de su conferencia en el Centro Cultural de Tantín.

"Estos han de poner en práctica las acciones necesarias para asegurar que las personas tengan acceso adecuado al tratamiento del dolor". En el año 2004 la Internacional *Association for the Study of Pain (IASP)* y la *World Health Organization (WHO)* anunciaron el alivio del dolor como uno de los derechos humanos fundamentales.

Con relación a la Comunidad de Cantabria, explicó que dentro del Servicio Cántabro de Salud (SCS) existen dos Unidades de tratamiento de Dolor Crónico: una en el Hospital Marqués de Valdecilla y otra en Sierrallana. Asimismo, el Igualatorio Médico Quirúrgico de Cantabria cuenta con otra unidad en la Clínica Mompía. En ellas se atienden a más de 2.500 pacientes nuevos al año.

Por su parte, la doctora Lucía Rodero intervino en el Centro de la Marga, en donde habló ante una sala completa de asistentes sobre el Ictus. Lucía Rodero explicó que esta patología por su gravedad es la segunda causa de muerte en España y en Cantabria, la primera causa de muerte en mujeres y tercera causa en varones), por sus secuelas, primera causa de invalidez permanente, segunda causa de demencia.

Asimismo, resaltó que se producen 80.000 ictus al año, es decir, un ictus cada seis minutos, lo que supone un elevado coste del 3-4% del gasto sanitario.

Valdecilla obtiene el Sello Ad Qualitatem de calidad sanitaria

"El hospital resiste cualquier comparación porque hacemos las cosas bien, aunque siempre es importante que lo verifique un agente externo e independiente", dice César Pascual

El Hospital Valdecilla ha recibido el Sello de calidad Ad Qualitatem, una acreditación que el centro ha obtenido tras someterse de forma voluntaria a una evaluación externa que ha corrido a cargo de la Fundación Ad Qualitatem.

La certificación se ha otorgado al hospital en su conjunto aunque el órgano acreditador ha valorado servicio por servicio y todas y cada una de las actividades del hospital. El proceso ha consistido en una autoevaluación basada en criterios y estándares de calidad previamente establecidos y una auditoría de acreditación en la que se ha valorado la consistencia de las evidencias documentadas por el hospital.

Joaquín Estévez entrega el Sello Ad Qualitatem a César Pascual.

El director gerente, César Pascual, destacó la relevancia de esta certificación, de la que no puede carecer un hospital como Valdecilla. "El hospital cumple los requisitos para tener esta acreditación, pero además es necesario que lo hagamos visible", dijo César Pascual, quien aseguró que Valdecilla "resiste cualquier comparación porque hacemos las cosas bien, aunque siempre es importante que lo verifique un agente externo e independiente".

Asimismo, Pascual aseguró que esta acreditación de calidad sanitaria es también buena para la sociedad y está seguro de que será un motivo de orgullo y satisfacción para todo el personal del hospital y para todos los cántabros, aunque "los ciudadanos ya saben que Valdecilla es un hospital de excelencia". Valdecilla se ha sometido voluntariamente en este proceso de acreditación con el fin de constatar, mediante la valoración de un organismo externo, la calidad tanto de sus servicios asistenciales como de su actividad no asistencial. Para ello aportó ante el órgano acreditador desde una memoria de actividades hasta las encuestas con que mide la satisfacción de sus usuarios, pasando por sus estatutos, los planos del centro, sus planes anuales o la carta de derechos y deberes de los pacientes, entre otros. El secretario general de la Fundación Ad Qualitatem, Joaquín Estévez, ha sido el encargado de entregar el Sello Ad Qualitatem a César Pascual durante un acto en el Pabellón 21 de Valdecilla, al que asistieron el equipo directivo del centro y los responsables médicos y de enfermería de los distintos servicios y unidades del hospital.

Valdecilla cuenta hasta con distintas acreditaciones que reconocen su calidad, aunque solo la Q de Plata, obtenida en 2007 se refiere al conjunto del centro. Además, ha obtenido la acreditación CAT-Jacie para el Trasplante de Progenitores Hematopoyéticos y los servicios y unidades de Hemoterapia, Microbiología, Anatomía Patológica, Esterilización y Trasplante Cardiaco han obtenido la Certificación ISO 9000.

Cinco premios *Best in Class*

El Hospital Universitario Marqués de Valdecilla ha obtenido cinco premios BIC (*Best in Class*), que distinguen a los mejores centros sanitarios del país en relación con la calidad de la atención al paciente y a los que se han presentado en su octava edición 160 hospitales y 26 centros de salud de toda España.

En la categoría de especialidades, en 13 de las cuales el hospital era finalista, han resultado premiados los servicios de Hematología, Medicina Preventiva y Salud Pública, Enfermedades Infecciosas y Trasplantes. Además, el Servicio de Nefrología ha recibido una mención especial en la categoría de Proyectos de Medicina Personalizada.

Valdecilla ha sido el hospital español que optaba a un mayor número -un total de 14- de estos premios, que convocan cada año la Cátedra de Innovación y Gestión Sanitaria de la Universidad Rey Juan Carlos y *Gaceta Médica*, en colaboración con la Fundación Ad Qualitatem.

El gerente de Valdecilla, César Pascual, aseguró que estos galardones "suponen una vez más el reconocimiento de la excelencia asistencial de la que Valdecilla hace gala desde su fundación y que es fruto del trabajo de muchos profesionales".

Pascual manifestó su satisfacción por el hecho de que evaluadores externos "hayan confirmado que para nosotros la calidad no es un objetivo sino nuestra forma habitual de trabajar". "Cuando la excelencia es nuestra seña de identidad, superarnos se convierte en la razón de ser y eso forma parte de la misión de Valdecilla", recalcó César Pascual.

El hospital fue también finalista en las especialidades de Alergología, Cardiología, Dermatología, Investigación e Innovación, Nefrología, Neonatología, Psoriasis, Retina y Vítreo y VIH-Sida. En la categoría de Mejor Proyecto de Medicina Personalizada fue reconocido el trabajo *Inmunoadsorción en pacientes en lista de espera de trasplante renal hipersensibilizados*, de Ángel Martín de Francisco. Los premios *Best in Class* se dividen en 36 categorías, 34 de ellas sujetas al índice de calidad de atención al paciente (ICAP) elaborado por la Cátedra de Innovación y Gestión Sanitaria de la Universidad Rey Juan Carlos con el objetivo de reconocer públicamente y con carácter anual al mejor centro de Atención Primaria, el mejor hospital y los mejores servicios o unidades asistenciales, tanto públicos como privados, que buscan la excelencia en la atención a sus pacientes.

La Clínica Mompía inaugura la Escuela de FP en Ciencias de la Salud

Las prácticas de los cursos de Grado Superior en Radioterapia e Imagen para el Diagnóstico se realizarán en la Clínica Mompía y en los hospitales del Servicio Cántabro de Salud

Autoridades regionales y del Igualatorio visitando las instalaciones de las nuevas aulas en la Clínica Mompía.

De izquierda a derecha, Julio Becedóniz, Carlos León, Luis Tomás Gómez, Enrique Haya y Begoña Rivas, durante la inauguración.

La Escuela Técnico Profesional en Ciencias de la Salud Clínica Mompía inauguró el pasado mes de septiembre el primer curso en la Clínica Mompía -donde se ubica la escuela- en un acto en el que se destacaron aspectos como la importancia de que esta formación se desarrolle ligada a un centro hospitalario, así como también en la estrecha colaboración entre la sanidad pública y privada, ya que, además de Clínica Mompía, una parte de las prácticas se realizarán también en los hospitales del Servicio Cántabro de Salud (SCS).

Más de un centenar de personas acudieron al acto inaugural, en el participaron el director gerente del Servicio Cántabro de Salud, Carlos León, el director general de Formación Profesional de la Consejería de Educación, Enrique Haya, la directora de la Escuela, Begoña Rivas y los presidentes de Igualatorio Cantabria y de la Clínica Mompía, Luis Tomás Gómez y Julio Becedóniz, respectivamente, quienes destacaron la calidad de los medios técnicos y humanos de que dispone el centro hospitalario para desarrollar este nuevo proyecto educativo, su apuesta por la sanidad integral.

El Gerente del SCS destacó la importancia de la colaboración entre lo público y lo privado que –dijo- debe redundar en beneficio del paciente, por lo que "este proyecto educativo es una muestra clara de que dicha colaboración puede funcionar bien ya que, además de en la Clínica Mompía, una parte de las prácticas también se desarrollarán en los hospitales públicos de Cantabria. "Los equipos sanitarios deben estar bien formados y ser compactos y, en esa labor, contarán con la total colaboración de la Consejería de Sanidad", agregó.

El presidente del Igualatorio resaltó que el centro nace con "los mismos criterios de excelencia y respeto total al paciente que rigen la práctica médica en Igualatorio Cantabria" de forma que la formación sea integral porque "la sanidad no puede dividirse en pública y privada, sino que tiene que ser buena", recalcó.

Por su parte, el director general de Formación Profesional, Enrique Haya destacó la importancia de que en Cantabria se amplíe y varíe la oferta de este tipo de formación en el ámbito sanitario, e insistió en la necesidad de ahondar en la colaboración entre lo público y lo privado con el objetivo de beneficiar tanto a los estudiantes como a los pacientes.

Recordó en este sentido que las matrículas en Formación Profesional están creciendo en Cantabria un 8% cada año en el grado superior, por lo que la comunidad "está haciendo un gran esfuerzo por potenciar este tipo de enseñanzas".

El centro impartirá dos ciclos de grado superior del área sanitaria: Radioterapia e Imagen para el Diagnóstico, dos títulos oficiales del Ministerio de Educación con los que a través de esta escuela, el Igualatorio introduce la capacidad docente e investigadora en el hospital dentro de su permanente apuesta por la calidad y la excelencia sanitaria al servicio de los ciudadanos.

"Nuestra Sociedad, con reconocido prestigio en el área de la salud, ofrece así una formación práctica de calidad basada en una infraestructura perfectamente dotada de recursos tanto materiales como profesionales" explicó Luis Tomás Gómez.

Bautizada como Escuela Técnico Profesional en Ciencias de la Salud Clínica Mompía, ha comenzado el curso 2013-2014 con un total de 60 alumnos (30 por ciclo), unos módulos a los que se accede desde bachiller y pruebas de acceso ya que la selectividad no es requisito indispensable. Además, cuenta con la autorización de la Consejería de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Cantabria.

Serán dos años de formación teórico-práctica que no sólo supondrán una preparación para una futura inserción en el mercado laboral -el título cualifica para trabajar en entidades públicas y privadas-, sino que también pueden ser la vía para acceder a carreras universitarias (Medicina, Enfermería, Fisioterapia, Podología.

Por último, la escuela está concebida con un fuerte componente práctico, el profesorado esta compuesto por profesionales en activo de la propia Clínica y del Hospital Valdecilla, y las instalaciones se ubican en la planta baja principal del hospital.

Sierrallana pone en funcionamiento un nuevo TAC de alta tecnología

Este segundo equipo permitirá realizar exploraciones de mayor complejidad y mejorar la calidad de la asistencia

El Hospital Sierrallana ha puesto en marcha, a primeros de octubre, un nuevo tomógrafo axial computerizado (TAC) una vez que se han llevado a cabo los trabajos de instalación y las correspondientes verificaciones de protección radiológica.

Este nuevo equipo comezño a utilizarse desde el principio y hasta el 17 de octubre con pacientes ingresados y a partir del día 21 con pacientes ambulatorios.

El tomógrafo axial computerizado, de alta tecnología, permitirá realizar exploraciones de mayor complejidad. Entre las ventajas clínicas del nuevo equipo también se incluyen la reducción de las dosis de radiación que recibe el paciente y una disminución del tiempo empleado en cada exploración.

Con la adquisición de este segundo TAC en el Hospital Sierrallana, la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales cumple su objetivo de dotar al centro de un equipo tecnológicamente avanzado.

Con un coste de 561.000 euros, va a permitir llevar a cabo estudios de cardio CT (coronariografía no invasiva por tomografía computerizada multicorte), endoscopia-colonoscopia virtual o técnicas avanzadas en TAC craneal.

Hasta el momento, estas exploraciones se derivaban al Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, al no disponer del Hospital Sierrallana del equipamiento necesario.

Además, la instalación de este segundo tomógrafo axial computerizado evitará tener que trasladar a pacientes a otros centros sanitarios en caso de averías o paradas técnicas para revisiones de mantenimiento del único aparato disponible hasta el momento.

Por sus características técnicas y su cuantía, la adquisición de este nuevo equipo ha requerido una compleja tramitación administrativa y la adaptación de las instalaciones del hospital.

Por último, durante el pasado año 2012, el Hospital Sierrallana ha realizado 7.965 exploraciones de tomografia axial computerizada.

En 2012, el Hospital de Sierrallana ha realizado 7.965 exploraciones de tomografia axial computerizada.

César Pascual y José Antonio García, con la nueva dotación de 48 vehículos adquiridos en Valdecilla.

48 nuevos vehículos para Atención Urgente y Domiciliaria

Los directores gerentes del Hospital Valdecilla y Atención Primaria, César Pascual y José Antonio García, presentaron recientemente la nueva dotación de 48 vehículos adquiridos para la atención domiciliaria a través de los 28 Servicios de Urgencia de Atención Primaria (SUAP) y la Unidad de Hospitalización Domiciliaria de Valdecilla.

El nuevo parque móvil se ha adquirido en régimen de arrendamiento, lo que forma parte de las medidas de sostenibilidad del Servicio Cántabro de Salud (SCS), ya que supondrá un ahorro de 200.000 euros cada cuatro años en Atención Primaria y de más de 100.000 euros anuales en el Hospital Valdecilla.

La nueva flota de vehículos de Valdecilla está destinada a los profesionales médicos y de enfermería de la Unidad de Hospitalización Domiciliaria, que hasta ahora utilizaban sus coches particulares. Se trata de 15 turismos Fiat Punto Easy pintados del color azul corporativo del Hospital Valdecilla, que aporta una mayor visibilidad y facilita su identificación.

El SCS ha adquirido para los SUAP 33 nuevos vehículos –la flota se incrementa así en dos automóviles: 21 turismos, 9 todoterreno, 2 furgones y un vehículo mixto. Se trata de una flota totalmente nueva que sustituye a los vehículos actuales, con una antigüedad superior a cinco años, y que incluye mejoras y adaptaciones a las necesidades asistenciales de las zonas y los centros sanitarios a los que van destinados.

Los nueve todoterreno Dacia Duster se ubicarán en los SUAP de los Centros de Salud Campoo (Reinosa), Liébana (Potes), Los Valles (Mataporquera), Nansa (Puentenansa), Alto Asón (Ramales), Alto Pas (Ontaneda), Miera (Liérganes), Pisueña-Selaya (Selaya) y el punto de atención continuada de Polientes. Por su parte, los 21 turismos Fiat Punto Easy se destinarán a los SUAP de los Centros de Salud Altamira (Puente San Miguel), Buelna (Los Corrales de Buelna), Suances, Polanco, Saja (Cabezón de la Sal), San Vicente de la Barquera, Torrelavega, Agüera (Castro Urdiales), Bajo Asón (Ampuero), Bajo Pas (Renedo de Piélagos), Camargo (Murieras), Colindres, Cudeyo (Solares), El Astillero, Gama, Laredo, Meruelo, Pisueña-Cayón (Sarón), Santoña y Sardinero (Santander).

Laredo imparte un curso de formación en gestión sanitaria para jefes clínicos

El curso de Coaching fue impartido por el profesor José Antonio Moreno Ruiz

Profesionales del Hospital de Laredo durante el curso.

El propósito de la dirección del hospital al organizar esta importante acción formativa, ha sido la de incorporar la gestión clínica como herramienta indispensable en el día a día de los responsable clínicos para facilitar y mejorar sus tareas organizativas y de planificación en sus respectivos servicios.

Entre los temas tratados se profundizó en aspectos tales como la optimización de los recursos disponibles, el cálculo de necesidades estructurales y de la plantilla, mejora de los resultados en personas y en clientes, medición del rendimiento y de la productividad asistencial, mejora de costes unitarios y cuadro de mando integral de los servicios médicos

El curso, de un total de doce horas, contó con el apoyo de la empresa Novartis y fue impartido por el profesor José Antonio Moreno Ruiz, profesional con una dilatada experiencia adquirida en durante más de cuarenta años en los que ha trabajado como gerente en los más prestigiosos hospitales de España. El profesor Moreno, miembro de la Sociedad Española de Directivos de la Salud (Sedisa), actualmente es presidente de la empresa Guisa Consulting, compañía dedicada desde hace más de 20 años a la consultoría y la formación de directivos, especializada en el sector sanitario.

Ignacio Diego afirma que el impulso de su Gobierno a las infraestructuras sanitarias "no tiene precedentes en la historia democrática de Cantabria"

El presidente regional coloca la primera piedra del Centro de Salud de Bezana

El presidente de Cantabria, Ignacio Diego, afirmó que las actuaciones que está poniendo en marcha su Gobierno suponen un "impulso" a las infraestructuras sanitarias que "no tiene precedentes en la historia democrática de Cantabria" y que conseguirán dar un "enorme salto cualitativo" en la sanidad de la región, no sólo en cuanto a infraestructuras de Atención Primaria y Especializada, sino también en cuanto a "planificación" de un sistema de salud "público y gratuito y de primerísima calidad y referente a nivel nacional".

Como ejemplo, el presidente Diego hizo referencia, durante el inicio de las obras del mismo, al Centro de Salud de Bezana, que supondrá una inversión de 2,7 millones de euros y un plazo de ejecución de 10,5 meses, tras el que se prestará asistencia a 15.000 vecinos de Bezana, Mortera y Liencres.

Según las estimaciones de la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales, el nuevo Centro de Salud Bezana atenderá a unos 14.900 habitantes, mayoritariamente población joven, de los que alrededor de 2.400 están en edad pediátrica y cerca de 12.500 en edad adulta. A nivel profesional, el nuevo Centro de Salud Bezana contará con ocho médicos de familia, tres pediatras, ocho profesionales de enfermería, una matrona, un fisioterapeuta y cinco auxiliares administrativos.

El centro contará con una gran zona de consultas donde se ubicarán 10 consultas de medicina general, dos de urgencias, ocho de enfermería de Medicina General, cuatro de pediatría, tres de enfermería pediátrica, una de salud pública, una sala de técnicas y curas, una consulta polivalente y 36 módulos de espera.

Además, dispondrá de otros servicios habituales en Atención Primaria como trabajador social, fisioterapia, matrona, atención al usuario y admisión.

Diego durante el inicio de las obras del Centro de Salud de Bezana.

En el inicio de las obras, Diego estuvo acompañado por la consejera de Sanidad, María José Saenz de Buruaga; el alcalde y miembros de la Corporación Municipal, así como el equipo de la Consejería de Sanidad y Servicio Cántabro de Salud.

Foto de familia de los premiados en el Hospital Marqués de Valdecilla.

Valdecilla premia sus mejores profesionales en 2012

El hospital reconoce los valores profesionales y personales con 15 premios agrupados en tres categorías para los más votados por los propios trabajadores

El Hospital Universitario Marqués de Valdecilla ha entregado los *Premios de Reconocimiento 2012*, a los profesionales, jefes y unidades o servicios más destacados por sus valores y su actividad durante el año pasado. Los *Premios Valdecilla,* un total de 15 agrupados en tres categorías, se conceden a los profesionales y servicios propuestos y votados por los propios trabajadores del centro hospitalario.

En la categoría de *Mejor servicio o unidad* de las áreas asistencial, de servicios generales, de administración y gestión y de servicios centrales y soporte asistencial, se han valorado el rendimiento y los resultados obtenidos durante el año 2012, la calidad asistencial, la innovación, la capacidad de respuesta ante las demandas, la investigación, el impacto de sus resultados en el hospital y la eficiencia.

Los premiados en este apartado han sido: el Servicio de Digestivo, como *Mejor servicio o unidad asistencial*; el Laboratorio de Análisis Clínicos, como *Mejor servicio o unidad de Servicios Centrales*; el equipo de enfermería de la Planta 12 de la Residencia Cantabria, como *Mejor unidad de Enfermería*; la Unidad de Contratación del Servicio de Personal, como *Mejor unidad de administración y gestión*; y el servicio de Seguridad, como *Mejor unidad de Servicios Generales.*

En la categoría de responsables de unidades, áreas o servicios asistenciales y mandos intermedios de servicios generales, los trabajadores han votado a los candidatos por su actitud participativa; la información y sensibilización para conseguir el compromiso y la implicación del personal a su cargo; el fomento de la crítica interna y la aportación de ideas de mejora y el fomento de la toma de decisiones en la base, entre otros.

En este apartado han resultado premiados: Marcos López Hoyos, jefe de Sección del Servicio de Inmunología; Teresa Boix Codina, de la Subdirección de Enfermería de la Residencia Cantabria; Regina Pérez Oria, jefa de Servicios Generales; y Manuel Torre, jefe de Personal Subalterno.

Finalmente, para proponer el reconocimiento de profesionales a título individual los compañeros han tenido en cuenta valores humanos como la tolerancia, el respeto, la honestidad, la lealtad…; valores profesionales, como el compromiso con las personas, social, con la mejora continua y con la propia especialidad; el rendimiento; la capacidad de iniciativa o la solidaridad y las relaciones con los demás.

En esta categoría han sido premiados Miguel Ángel González-Gay, médico del Servicio de Reumatología; Paz González Fernández, enfermera coordinadora de la Unidad del Dolor; Carmen Trueba Barquín, auxiliar de enfermería de Rayos Cantabria; Rosa Gómez Pando, auxiliar administrativo de la Subdirección Quirúrgica; y José Ángel Beltrandelotalora Teja, del Servicio de Mantenimiento.

Por último, el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla ha reconocido también a la Obra Social de Caja Cantabria como entidad ajena al hospital por su colaboración durante el año 2012.

Por último, el acto de entrega de premios se ha cerrado con una actuación del rabelista y cantautor Chema Puente, que ha estado acompañado a la guitarra por Ramón Fernández.

Foto de la familia Flórez Troncoso durante la entrega del premio concedido por Telefónica-Fundación Repsol.

La familia Flórez Troncoso, galardonada con el I Premio Telefónica-Fundación Repsol de Familia y Discapacidad

El premio fue entregado el pasado viernes, 18 de octubre, durante las I *Jornadas de Familia y Discapacidad Intelectual: Ciclo vital y Calidad de Vida,* que se celebraron en Madrid

La familia Flórez-Troncoso tiene un papel destacado en el mundo de la discapacidad intelectual, tanto en la Comunidad de Cantabria a través de la Fundación Síndrome de Down de Cantabria, como en el resto de España y Latinoamérica, en donde promovió la creación de numerosas asociaciones locales y colabora con publicaciones de libros y revistas, cursos y jornadas especializadas.

María Victoria Troncoso es presidenta de la Fundación Síndrome de Down de Cantabria y artífice de innovadores programas pedagógicos, entre los que destaca el método de lectura y escritura. Jesús Flórez es catedrático de la Universidad de Cantabria, asesor científico de la Fundación, precursor del programa de salud para las personas con síndrome de Down y uno de los principales expertos mundiales en neurobiología del síndrome de Down.

El matrimonio tiene cuatro hijos: Miriam Flórez tiene síndrome de Down y trabaja en la Clínica Mompía. Toya Flórez, la mayor de los hermanos, tiene discapacidad intelectual generada por microdeleción en el cromosoma 17. José Carlos Flórez es médico e investigador en el Massachusetts General Hospital (adscrito a la Universidad de Harvard), director de la Clínica de Adultos con síndrome de Down de este mismo centro y miembro de la junta directiva del National Down Syndrome Congress de Estados Unidos. E Iñigo Flórez es socio fundador de la compañía Lyke Group y coautor, junto con su madre, del libro *Mi hija tiene síndrome de Down* (editorial La Esfera de los Libros).

Colegiado de Honor de Cantabria

Por otra parte, recordar que la Asamblea del Colegio de Médicos, en octubre de 2007, aprobó por unanimidad, el nombramiento de Colegiado de Honor con medalla de oro al doctor Jesús Flórez

El doctor Jesús Flórez, nació en Madrid en 1936. Es doctor en Medicina y Cirugía (España) y doctor en Farmacología (USA), ha sido Catedrático de Farmacología en la Facultad de Medicina de la Universidad de Cantabria. ex decano de la Facultad de Medicina de la UC, ex presidente de la Sociedad Española de Farmacología, ex jefe de Departamento de Farmacología Clínica en el Hospital Marqués de Valdecilla, miembro de la IASP, de la Society for Neurosciences y de otras sociedades científicas nacionales y Conde de Casa Flórez.

Durante 33 años, su investigación científica estuvo centrada en la fisiología y farmacología del dolor y del centro respiratorio, los fármacos opiáceos, y los mecanismos de tolerancia y dependencia de opiáceos. Posteriormente, en los últimos 12 años ha dirigido el Laboratorio de Neurobiología del Desarrollo en donde su grupo investiga con modelos animales de retraso mental genéticamente manipulados, con el objetivo último de encontrar soluciones terapéuticas. Su laboratorio es laboratorio mundial de referencia en el modelo de ratón Ts65Dn, relacionado con el síndrome de Down.

Ha publicado más de 200 trabajos de investigación en revistas internacionales y nacionales, y ha dirigido 18 tesis doctorales.

Tomás Cobo, María Jesús Cabero y Lino Alvarez, durante el acto de inauguración de la Primera Edición del Curso El Norte Pediátrico.

El Palacio de la Magdalena acogió la primera edición del Curso *El Norte Pediátrico*

Han participado pediatras de Asturias, País Vasco, Cataluña, Madrid y Cantabria

El Palacio de la Magdalena acogió durante los días 27 y 28 de septiembre, la primera edición del *Curso El Norte Pediátrico.* Según los organizadores el objetivo del curso era pretender que este curso fuera una herramienta para la actualización y debate de los diferentes temas que forman el día a día del pediatra. Se persigue que sea una actividad formativa de calidad, además de que potencie el diálogo e intercambio tanto de experiencias como de diferentes puntos de vista.

A lo largo de las dos jornadas, se debatieron temas como Actualizaciones en Reanimación Cardiopulmonar; cómo saber si la estadística es engañosa: Calidad de un artículo científico; cuando el Soplo no es inocente, criterios de sospecha; exploración de la rodilla dolorosa. Diagnóstico diferencial; sepsis en la infancia. "La importancia de la hora de oro"; tratamiento de la celulitis y artritis en el niño; actitud diagnóstica en las adenopatías en el niño; La tos en el niño. Diagnóstico diferencial; el niño enfermo en el proceso de separación y divorcio; alteraciones del aprendizaje ¿Qué debe saber el pediatra?; evidencias en el tratamiento de la convulsión febril; tratamiento del niño hiperactivo. Últimas novedades; diagnóstico en Atención Primaria de Diabetes Mellitus tipo II y tipo Mody. Criterios diagnósticos; fórmulas especiales. Indicaciones; posicionamiento y evidencias de mucolíticos, antitusígenos y vacunas anticatarrales en el arsenal terapéutico; vacuna de la Varicela ¿Qué hay de nuevo?; ¿por qué hay que seguir vacunando?; el asma de control difícil.

Por último, se acordó celebrar el *II Curso El Norte Pediátrico* los días 26 y 27 de septiembre de 2014

De izqd a decha. Tomás Cobo, Carlos León, Juan Luis García y José Manuel Helguera durante el acto de inauguración de las Jornadas.

Miembros directivos y profesionales sanitarios asistentes a las Jornadas de Acinar celebradas en Santander.

La Asociación Cántabra de Investigación en Aparato respiratorio organiza las Primeras Jornadas Acinar 2013

La Asociación Cántabra de Investigación en Aparato respiratorio es una sociedad científica fundada en 2012, cuyo objetivo principal es la investigación en las enfermedades del aparato respiratorio. El encuentro se realizó los pasados día 22 y 23 de noviembre.

A lo largo de los dos días de celebración, se realizaron varios seminarios entre los que destacaron *Cómo elaborar un Protocolo de Investigación* y *Las nuevas tecnologías y su aplicación a la investigación* o los talleres *Cómo elaborar un artículo científico* y *Realización y presentación de un resumen para un congreso.* Acinar está formada por un equipo multidisciplinar que engloba neumología, Atención Primaria, SUAP, Geriatría, Urgencias hospitalarias y epidemiología.

Los profesionales sanitarios celebran la Semana de la Diabetes con el lema *Protejamos nuestro futuro*

La Semana fue presentada por el director general de Salud Pública, José Francisco Díaz; el concejal de Familia, Servicios Sociales y Protección Ciudadana del Ayuntamiento de Santander, Antonio Gómez; el presidente del Colegio de Médicos, Tomás Cobo; el de la Asociación de Diabéticos de Cantabria, Aureliano Ruiz, y la vicepresidenta del Colegio de Enfermería, Pilar Elena Sinobas.

Los profesionales de la sanidad regional conmemoraron el Día Mundial de la Diabetes, bajo el lema *Protejamos nuestro futuro*. Como novedad, este año se han programado actividades durante prácticamente toda la semana (de lunes a jueves), entre las que destacaron las charlas en colegios y centros sanitarios, y los actos han tenido lugar no sólo en Santander, como en ediciones anteriores, sino que se extendieron a varios ayuntamientos de la región.

La divulgación de esta enfermedad, sus síntomas y tratamiento fue el eje central del programa de actividades que presentaron en rueda de prensa el director general de Salud Pública, José Francisco Díaz; el concejal de Familia, Servicios Sociales y Protección Ciudadana del Ayuntamiento de Santander, Antonio Gómez; el presidente del Colegio de Médicos, Tomás Cobo; el de la Asociación de Diabéticos de Cantabria, Aureliano Ruiz, y la vicepresidenta del Colegio de Enfermería, Pilar Elena Sinobas.

Según explicó José Francisco Díaz, la Consejería de Sanidad considera la diabetes un tema prioritario en el ámbito de la salud pública y así lo recoge el Plan de Salud, que se presentará próximamente.

Además, afirmó que la Asociación de Diabéticos de Cantabria tendrá el espacio que merece en la Escuela de Salud para los Ciudadanos, junto al resto de asociaciones de pacientes. También manifestó que el próximo año se pondrá en marcha, junto con la Consejería de Educación, una actividad formativa para los docentes, de manera que estos aprendan a conocer la sintomatología y manejar las situaciones que les puede plantear un alumno diabético en las aulas, con el objetivo de que sepan cómo actuar en caso de que uno de ellos tenga una crisis o alguna alteración en la enfermedad.

El impacto de la enfermedad entre los niños es uno de los aspectos que también ha destacado el presidente de la asociación, quien ha explicado que el lema de este año se refiere a este grupo de población, "a quienes tenemos que preparar el camino para que tengan una vida más fácil".

Foto de familia durante la presentación de los actos de la semana del Día Mundial de la Diabetes en la Consejería de Sanidad.

Tomás Cobo y Antonio Gómez han coincidido en destacar la colaboración y el apoyo de las instituciones públicas y sanitarias en la divulgación de esta enfermedad para favorecer su tratamiento y su diagnóstico precoz. Actualmente, hay 371 millones de personas con diabetes en el mundo, cinco millones de ellas en España. En Cantabria, se estima que hay 65.000 diabéticos.

Las charlas en colegios, centros sociales, culturales y en centros específicos de población en riesgo de exclusión social centraron el programa de actividades, que arrancó en la Casa de Cultura de Torrelavega, donde se celebraron la conferencia Diabetes 2: Promoción y Cuidados de la Salud. Además, en Laredo, también acogió dos charlas, en el centro educativo San Vicente de Paul y en el Miguel Primo de Rivera, sobre la Diabetes en la Escuela.

También se impartieron conferencias en Laredo, en la sede del consistorio, donde se habló sobre la promoción y los cuidados de la salud, y en Camargo, San Vicente de la Barquera y Hazas de Cesto.

Por último, para finalizar los actos se realizó una jornada en El Culto, dirigida a la comunidad gitana, y en el Hotel Coliseum, en donde se clausuró la semana con la mesa redonda *Diabetes y Deporte*.

El Centro de Salud de Laredo

El Centro de Salud de Laredo conmemoró el Día Mundial de la Diabetes con talleres sobre alimentación y ejercicio, destinados a pacientes diabéticos y a sus familias, que tienen como fin difundir hábitos saludables que ayudan a prevenir y controlar esta enfermedad crónica cuya incidencia va en aumento.

La iniciativa, que ha partido del equipo de profesionales del centro, entre las que destaca la participación de los usuarios del sistema sanitario y de la población general en la salud individual y comunitaria.

Con motivo del Día Mundial de la Diabetes un grupo de profesionales del Centro de Salud de Laredo, con la coordinación de Asunción Vélez, médico de familia, organizó talleres de cocina y ejercicio destinados a dar a conocer qué tipo de alimentos contribuyen a mantener unos niveles de glucosa óptimos y cómo cocinarlos para que resulten más eficaces.

Cantabria contará con una Ley de Salud Pública propia

La Consejería de Sanidad espera contar con la participación de las asociaciones de pacientes y usuarios en los principales proyectos de salud pública previstos para esta legislatura

La Consejería de Sanidad y Servicios Sociales elaborará una Ley de Salud Pública específica para Cantabria, un proyecto en el que espera contar con la participación de las asociaciones y organizaciones de pacientes y que supone una de las líneas fundamentales de actuación en materia de salud pública para esta legislatura.

La futura Ley de Salud Pública, el Observatorio de Salud Pública de Cantabria (OSPC) y una Escuela de Salud dirigida a los ciudadanos son los tres proyectos principales en salud pública de la Consejería que dirige María José Sáenz de Buruaga para la presente legislatura y en todos ellos está prevista, desde el principio, la participación de las asociaciones de pacientes, enfermos y usuarios del servicio público de salud, como eje principal del sistema sanitario.

Una treintena de organizaciones de pacientes y personas con necesidades especiales han acudido a un encuentro en la sede de la Consejería de Sanidad en el que el director general de Salud Pública, José Francisco Díaz, les anunció que Cantabria tendrá una Ley de Salud Pública propia y les dio a conocer el proyecto de la Escuela de Salud y la convocatoria para constituir una comisión asesora participativa del OSPC.

También asistieron a la reunión el director del Observatorio de Salud Pública, Raúl Pesquera, y el responsable de los Servicios Jurídicos de la Consejería, Joaquín Cayón.

La creación de un grupo de trabajo, del que formarán parte técnicos de la Dirección General de Salud Pública y de los servicios jurídicos de la Consejería de Sanidad, será el punto de partida de la futura ley autonómica, que complementará la Ley 33/2011, de 4 de octubre, General de Salud Pública, cuyo objetivo es que la población alcance y mantenga el mayor nivel de salud posible a través de políticas, programas y servicios desarrolladas por administraciones públicas, empresas y organizaciones ciudadanas.

La nueva Ley proporcionará un marco idóneo al Observatorio de Salud Pública de Cantabria, cuya misión es generar información relevante y de calidad para gestores, investigadores, profesionales de la salud y la sociedad civil en general, con el fin de mejorar las políticas y los servicios sanitarios y que éstos respondan equitativa y eficientemente a las necesidades de salud de la población.

De izd. a derch. el responsable de los Servicios Jurídicos de la Consejería, Joaquín Cayón, director general de Salud Pública, José Francisco Díaz y el director del Observatorio de Salud Pública, Raúl Pesquera.

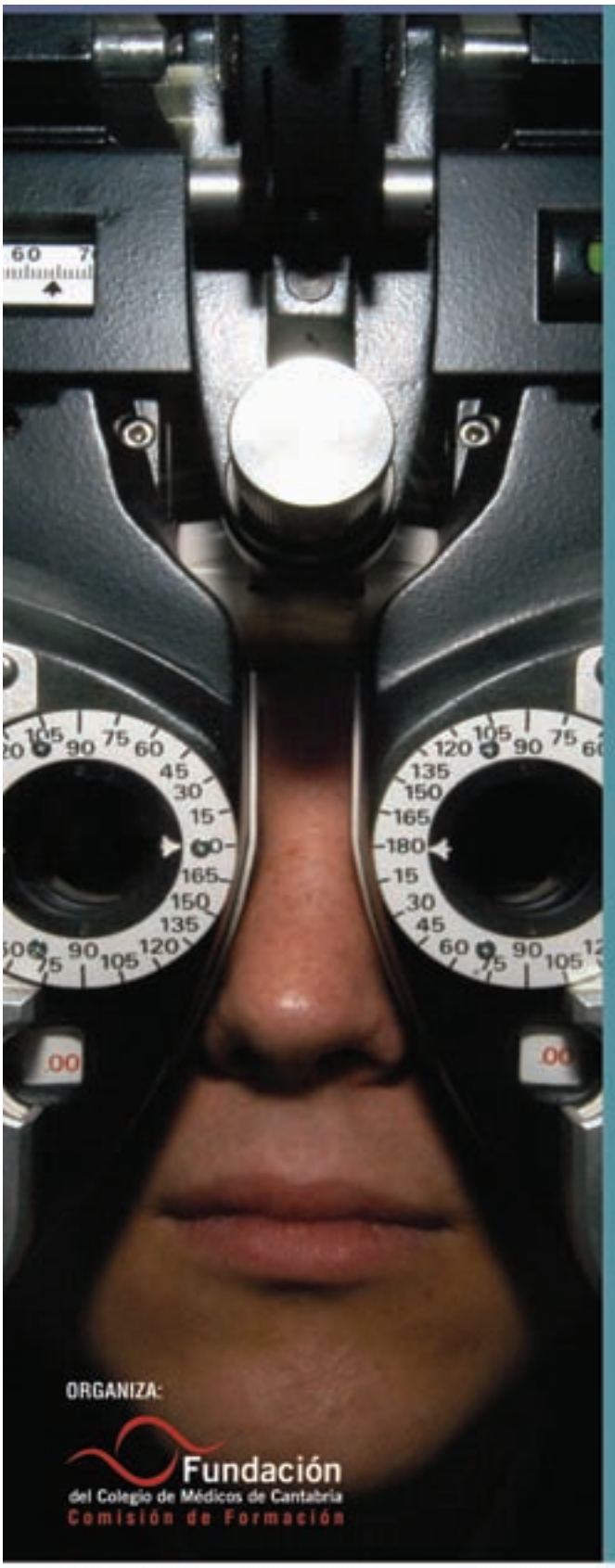
Línea de actuación

Una de las líneas estratégicas del Plan de Actuación 2012-2015 del Observatorio de Salud Pública es servir como plataforma de participación de ciudadanos, pacientes y asociaciones de pacientes. Con este fin, el pasado 21 de agosto se publicó en el BOC la convocatoria para la constitución de una Comisión Asesora participativa del OSPC, que recoja las demandas de la sociedad civil en el ámbito de la salud pública.

Dicha convocatoria está dirigida a asociaciones de pacientes, de consumidores y usuarios, de colectivos inmigrantes y minorías étnicas, de salud sexual y reproductiva, sociedades científicas, colegios profesionales, (entre los que se encuentra el Colegio de Médicos) agentes sociales y corporaciones locales.

En la selección de las organizaciones que finalmente integrarán la Comisión Asesora del OSPC –entre 15 y 20 entidades- se valorará la representatividad (número de miembros), la alineación de sus actividades con los objetivos de la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales, la importancia de la enfermedad que afecta a sus representados y la pertinencia del punto de vista que puedan aportar.

Otro espacio de participación ciudadana en el que serán claves la colaboración y las aportaciones de las asociaciones es la futura Escuela de Salud, que la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales espera poner en marcha en los próximos meses, una plataforma de educación para la salud dirigida al conjunto de la población, cuyo objetivo es proporcionar información y herramientas necesarias para que las personas puedan tomar decisiones sobre su salud y su enfermedad.



MANEJO DE LA PATOLOGÍA OCULAR DESDE UNA CONSULTA NO OFTALMOLÓGICA

SANTANDER, ENERO 2014

ACCESO AL CURSO

40 PLAZAS
Apertura de plazo de inscripción:
27 de diciembre de 2013.

*Matrícula:
Gratuíta para colegiados en Cantabria.

*Nota: En caso de formalizar la matrícula y no asistir al menos al 80% del curso, el alumno abonará 50 euros como matrícula.

DIRECCIÓN DEL CURSO

Carolina Blanco Ángel
FEA Oftalmología.

LUGAR y FECHAS

Salón de Actos del
Colegio de Médicos de Cantabria
27 a 30 de enero de 2014.

HORARIO

17:00 - 20:30 h.

Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Cantabria.

*NOTA: Para la obtención de los créditos se debe asistir al menos al 80% de las clases.

ORGANIZA:

Fundación
del Colegio de Médicos de Cantabria
Comisión de Formación

COLABORAN:

COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE CANTABRIA 130 años

FISEMED CORREDURÍA DE SEGUROS

Alcon

MANEJO DE LA PATOLOGÍA OCULAR DESDE UNA CONSULTA NO OFTALMOLÓGICA

LUNES, 27 DE ENERO:

17:00 - 18:00 H. Presentación del curso.
Técnicas de exploración y diagnóstico.
Anatomía ocular.
Dra. Carolina Blanco Ángel

18:00 - 20:00 H. Manifestaciones oftalmológicas de las enfermedades sistémicas.
Alteraciones de la superficie ocular.
Dra. Sara Rodríguez Prado

MARTES, 28 DE ENERO:

17:00 - 20:00 H. **URGENCIAS.**
Diagnóstico diferencial del ojo rojo.
Traumatismos.
Pérdida brusca de visión.
Dra. Carolina Blanco Ángel.

MIÉRCOLES, 29 DE ENERO:

17:00 - 18:30 H. **GLAUCOMA.**
Definición.
Factores de riesgo.
Control y tratamiento.
Dra Carolina Blanco Ángel.

18:30 - 20:00 H. **RETINOPATÍA HTA Y DIABÉTICA.**
Diagnóstico y tratamiento.
Teleoftalmología en atención primaria.
Nuevas terapias.
Dr. Ángel de La Mora

JUEVES, 30 DE ENERO:

17:00 - 18:30 H. **OFTALMOLOGÍA GERIÁTRICA.**
Catarata.
Degeneración macular.
Ojo seco.
Dra. Carolina Blanco Ángel

18:30 - 20:00 H. **OCULOPLASTIA.**
Trastornos involutivos
Cosmética facial.
Dra. Carolina Blanco Ángel

OBJETIVOS:

General:

Actualizar los conocimientos en la materia en los médicos que atienden patología oftalmológica sin ser especialistas, con el objetivo principal de mejorar la prestación facultativa que se ofrece a los pacientes.

Específicos:

- Revisar la patología oftalmológica despistada en atención primaria, optimizando los criterios de derivación al oftalmólogo.
- Servir de breve guía y repaso de las enfermedades que podemos abordar desde la atención primaria y cuáles derivar al especialista.
- Poner al corriente a otros especialistas de las nuevas terapias oftalmológicas.
- Manejo de la urgencia oftalmológica para todos los médicos que realicen atención primaria.
- Conocer el nuevo plan de tele-retinografía para el despistaje de la retinopatía diabética.
- Fomentar la colaboración reumatólogo-oftalmólogo: unidades de uveítis.

PONENTES:

Dra. Carolina Blanco Ángel.
FEA Oftalmología.

Dra. Sara Rodríguez Prado.
FEA Oftalmología.

Dr. Ángel de La Mora.
FEA Oftalmología.

COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE CANTABRIA
FORMACIÓN

Plazas limitadas.
Adjudicación por riguroso orden de inscripción.

Formas de inscripción:
1. Entregar este formulario:
   a) en la sede del Colegio
   b) por fax al: 942 217 211
   c) por correo a: c/ General Mola 33, bajo, 39004 Santander.

2. On-line, rellenando el formulario que se encuentra en el apartado de Formación de www.comcantabria.es.

MANEJO DE LA PATOLOGÍA OCULAR DESDE UNA CONSULTA NO OFTALMOLÓGICA

Nombre y apellidos: .....

Número de colegiado: .....

Dirección postal: .....

Teléfono de contacto: .....

Correo electrónico: .....

Fecha de inscripción: .....

LA NEFROLOGÍA PARA MÉDICOS MÁS ALLÁ DEL MANEJO DE LA HIPERTENSIÓN

SANTANDER, FEBRERO 2014

ACCESO AL CURSO

40 PLAZAS
Apertura de plazo de inscripción:
18 de enero de 2014.

*Matrícula:
Gratuíta para colegiados en Cantabria.

*Nota: En caso de formalizar la matrícula y no asistir al menos al 80% del curso, el alumno abonará 50 euros como matrícula.

DIRECCIÓN DEL CURSO

Emilio Rodrigo Calabia
FEA del Servicio de Nefrología del HUMV

LUGAR y FECHAS

Salón de Actos del
Colegio de Médicos de Cantabria
18 y 20 de febrero de 2014.

HORARIO

16:30 - 19:45 h.

Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Cantabria.

*NOTA: Para la obtención de los créditos se debe asistir al menos al 80% de las clases.

ORGANIZA:

Fundación del Colegio de Médicos de Cantabria
Comisión de Formación

COLABORAN:

COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE CANTABRIA 130 años

FISEMED
CORREDURÍA DE SEGUROS

LA NEFROLOGÍA PARA MÉDICOS MÁS ALLÁ DEL MANEJO DE LA HIPERTENSIÓN

MARTES, 18 DE FEBRERO:

16:30 - 17:15 H. Medida de la función renal y su repercusión sobre la salud. Dr. Emilio Rodrigo Calabia.

17:15 - 18:00 H. Medición actual de la proteinuria. Dra. Gema Fernández Fresnedo.

18:15 -19:00 H. Criterios de referencia de derivación a la consulta de Nefrología. Dr. Luis Martín Penagos.

19:00 -19: 45 H. ¿Cuándo y cómo se evalúa la presencia de hipertensión arterial secundaria? Dra. Milagros Heras Vicario.

JUEVES, 20 DE FEBRERO:

16:30 - 17:15 H. Intervenciones para retrasar la progresión de la enfermedad renal crónica. Dr. Juan Carlos Ruiz San Millán.

17:15 - 18:00 H. Ajuste y uso de fármacos en la enfermedad renal crónica. Dra. Rosa Palomar Fontanet.

18:15 - 19:00 H. Elevación de la creatinina en el paciente anciano. Dra. Rosa Palomar Fontanet.

19:00 - 19:45 H. Tratamiento de las complicaciones de la enfermedad renal crónica terminal. Dr. Celestino Piñera Haces.

PONENTES:

Dr. Emilio Rodrigo Calabia. FEA Nefrología HUMV.

Dra. Gema Fernández Fresnedo. FEA Nefrología HUMV.

Dr. Luis Martín Penagos. FEA Nefrología HUMV.

Dr. Juan Carlos Ruiz San Millán. FEA Nefrología HUMV.

Dra. Rosa Palomar Fontanet. FEA Nefrología HUMV.

Dr. Celestino Piñera Haces. FEA Nefrología HUMV.

Dra. Milagros Heras Vicario. FEA Nefrología H. General Yagüe. Burgos.

OBJETIVOS:

General:

Actualizar los conocimientos sobre la enfermedad renal crónica en el ámbito de la atención primaria, desde el punto de vista de su reconocimiento, estadiaje, factores de progresión, comorbilidad asociada y alternativas terapéuticas.

Específicos:

- Conocer cómo se mide la función renal en la práctica clínica habitual, las ventajas e inconvenientes de cada determinación, el estadiaje actual de la función renal y su repercusión sobre la salud global.
- Conocer las técnicas actuales recomendadas para la medida de la proteinuria, su repercusión en el estadiaje de la función renal y en la progresión de la enfermedad.
- Definir los criterios actuales de referencia de los pacientes a la consulta de Nefrología.
- Definir en qué pacientes se debe sospechar la hipertensión arterial secundaria y los métodos de diagnóstico actuales.
- Describir cómo se puede retrasar la progresión tanto de la enfermedad renal crónica, independientemente de su etiología, como de la morbilidad asociada a la misma.
- Reconocer qué fármacos se deben ajustar o evitar en la insuficiencia renal para evitar sus posibles efectos nefrotóxicos o sus posibles efectos secundarios que aparecen en los pacientes con enfermedad renal crónica.
- Describir cuándo sospechar la aparición de insuficiencia renal, aguda o crónica, en el paciente añoso, sus posibles causas y posibilidades de seguimiento y terapéuticas.
- Describir las complicaciones más frecuentes que aparecen en los pacientes con enfermedad renal crónica en tratamiento sustitutivo renal seguidos en consulta de diálisis y revisar las actuales alternativas terapéuticas.

COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE CANTABRIA
FORMACIÓN

Plazas limitadas.
Adjudicación por riguroso orden de inscripción.

Formas de inscripción:

1. Entregar este formulario:
   a) en la sede del Colegio
   b) por fax al: 942 217 211
   c) por correo a: c/ General Mola 33, bajo, 39004 Santander.
2. On-line, rellenando el formulario que se encuentra en el apartado de Formación de www.comcantabria.es.

LA NEFROLOGÍA PARA MÉDICOS MÁS ALLÁ DEL MANEJO DE LA HIPERTENSIÓN

Nombre y apellidos: .....

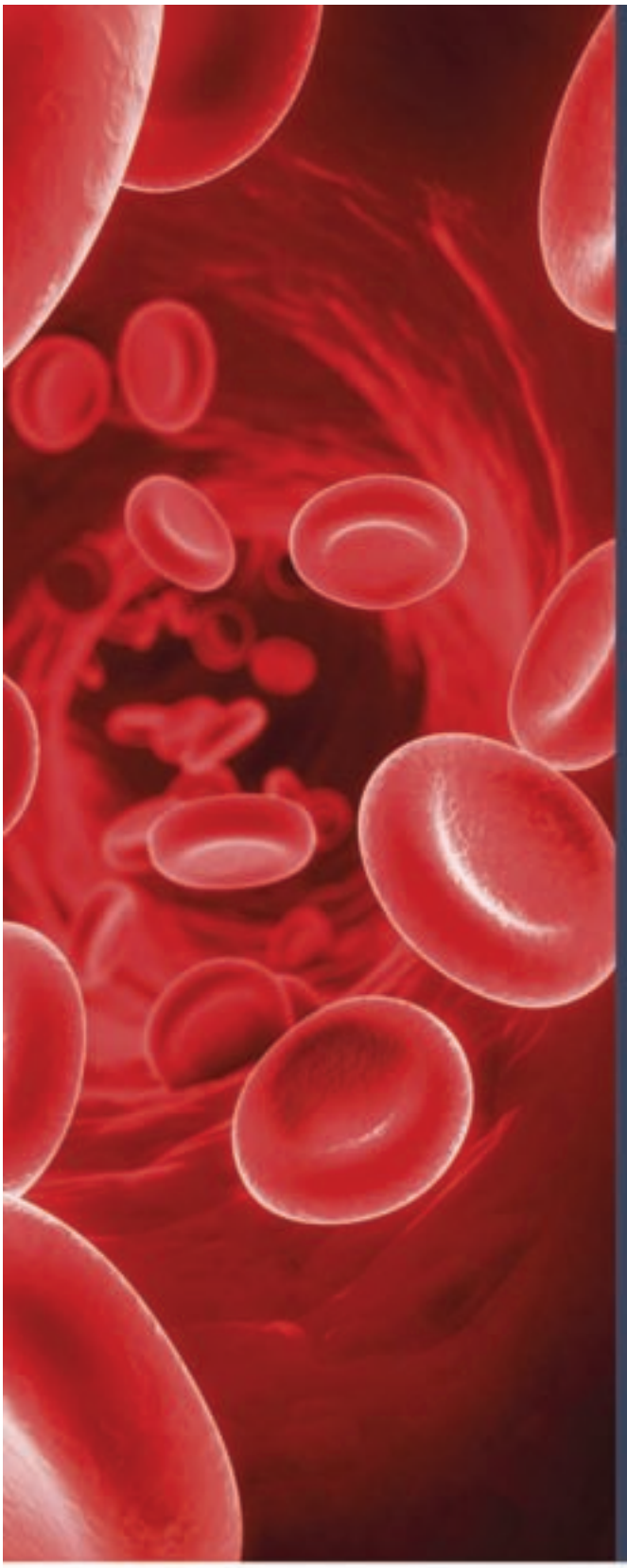
Número de colegiado: .....

Dirección postal: .....

Teléfono de contacto: .....

Correo electrónico: .....

Fecha de inscripción: .....



CURSO ESENCIAL DE HEMATOLOGIA PARA MÉDICOS NO HEMATÓLOGOS

SANTANDER, MARZO 2014

ACCESO AL CURSO

40 PLAZAS
Apertura de plazo de inscripción:
3 de febrero de 2014.

*Matrícula:
Gratuíta para colegiados en Cantabria

*Nota: En caso de formalizar la matrícula y no asistir al menos al 80% del curso, el alumno abonará 50 euros como matrícula.

DIRECCIÓN DEL CURSO

Mónica López Duarte ,
Mercedes Colorado Araujo
FEA DEL SERVICIO DE HEMATOLOGÍA DEL HUMV.

LUGAR y FECHAS

Salón de Actos del
Colegio de Médicos de Cantabria
Del 3 al 12 de marzo de 2014.

HORARIO

16:30 - 19:30 h.

Actividad acreditada con 1,9 créditos por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Cantabria.

*NOTA: Para la obtención de los créditos se debe asistir al menos al 80% de las clases.

COLABORAN:

COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE CANTABRIA 130 años

FISEMED CORREDURÍA DE SEGUROS

ORGANIZA:

Fundación del Colegio de Médicos de Cantabria
Comisión de Formación

CURSO ESENCIAL DE HEMATOLOGIA PARA MÉDICOS NO HEMATÓLOGOS

PROGRAMA:

LUNES, 3 DE MARZO:

Manejo de la Terapia Anticoagulante Oral con dicumarínicos. **Dra. González Mesones y Dra. Pérez Montes.**

Indicaciones y complicaciones de los nuevos anticoagulantes. **Dra. Pérez Montes y Dra. González Mesones.**

MIÉRCOLES, 5 DE MARZO:

Enfoque diagnóstico del paciente adulto y pediátrico con adenopatías. **Dra. Batlle.**

Interpretación del Hemograma y Estudio de Hemostasia: Valores normales y enfoque diagnóstico en el contexto clínico (paciente adulto y pediátrico). **Dra. Colorado.**

LUNES, 10 DE MARZO:

Serie Blanca:

Leucocitosis y Leucopenia. ¿Qué esconden? Algoritmo diagnóstico. **Dra López Duarte.**

Serie Roja:

Alteraciones de Serie Roja. Aproximación diagnóstica y Tratamiento. **Dra. González de Villambrosia.**

MIÉRCOLES, 12 DE MARZO:

Evaluación del paciente adulto y pediátrico con alteración de la cifra de plaquetas. **Dr. Núñez.**

Aplicación práctica de lo aprendido: Resolución de casos clínicos Reales. **Dra. Colorado y Dra. López Duarte.**

OBJETIVOS:

General:

Que los asistentes adquieran y/ó pongan al día sus conocimientos sobre la patología hematológica mas prevalente, con el objetivo general de mejorar el diagnóstico precoz y consecuentemente la morbimortalidad por dicha patología.

Específicos:

- Adquirir las herramientas diagnósticas y terapéuticas para detectar y solucionar este tipo de patologías con la menor demora posible.
  - Conocer los síntomas de las diferentes patologías hematológicas.
  - Disponer de herramientas y algoritmos básicos para el manejo de las alteraciones hematológicas más frecuentes.
- Solucionar las dudas adquiridas en la experiencia profesional de cada discente.
- Ser capaces de solucionar casos clínicos supuestos.
- Ser capaces de sospechar patologías de origen familiar que permitan hacer diagnósticos precoces en miembros aparentemente sanos.
- Conocer las nuevas terapias anticoagulantes, sus indicaciones, sus contraindicaciones, su forma de utilización...
- Acercar el Servicio a otros profesionales.

PONENTES:

Dra. Belén González Mesones,
FEA Servicio de Hematología del HUMV.
Dra. Rocío Pérez Montes,
FEA Servicio de Hematología del HUMV.
Dra. Ana Batlle López,
FEA Servicio de Hematología del HUMV.
Dra. Sonia González de Villambrosia,
FEA Servicio de Hematología del HUMV.
Dr. Javier Núñez Céspedes,
FEA Servicio de Hematología del HUMV.
Dra. Mercedes Colorado Araujo,
FEA Servicio de Hematología del HUMV.
Dr. Mónica López Duarte,
FEA Servicio de Hematología del HUMV.

COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE CANTABRIA
FORMACIÓN

Plazas limitadas.
Adjudicación por riguroso orden de inscripción.

Formas de inscripción:

1. Entregar este formulario:
   a) en la sede del Colegio
   b) por fax al: 942 217 211
   c) por correo a: c/ General Mola 33, bajo, 39004 Santander.
2. On-line, rellenando el formulario que se encuentra en el apartado de Formación de www.comcantabria.es.

CURSO ESENCIAL DE HEMATOLOGIA PARA MÉDICOS NO HEMATÓLOGOS

Nombre y apellidos: .....

Número de colegiado: .....

Dirección postal: .....

Teléfono de contacto: .....

Correo electrónico: .....

Fecha de inscripción: .....

TIROIDES Y OTROS MALES ENDOCRINOS DE POSIBLE APARICIÓN EN LA CONSULTA

SANTANDER, ABRIL 2014

ACCESO AL CURSO

40 PLAZAS
Apertura de plazo de inscripción:
8 de marzo de 2014.

*Matrícula:
Gratuíta para colegiados en Cantabria.

*Nota: En caso de formalizar la matrícula y no asistir al menos al 80% del curso, el alumno abonará 50 euros como matrícula.

DIRECCIÓN DEL CURSO

María Piedra León
FEA del Servicio de Endocrinología del HUMV

LUGAR y FECHAS

Salón de Actos del
Colegio de Médicos de Cantabria
8 y 9 de abril de 2014.

HORARIO

16:30 - 20:30 h.

Actividad acreditada con 1,5 créditos por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Cantabria.

*NOTA: Para la obtención de los créditos se debe asistir al menos al 80% de las clases.

ORGANIZA:

Fundación del Colegio de Médicos de Cantabria
Comisión de Formación

COLABORAN:

COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE CANTABRIA 130 años

FISEMED CORREDURÍA DE SEGUROS

novo nordisk®

TIROIDES Y OTROS MALES ENDOCRINOS DE POSIBLE APARICIÓN EN LA CONSULTA

PROGRAMA:

MARTES, 8 DE ABRIL:

16:30 - 18:00 H. Obesidad y sobrepeso.
18:00 - 18:45 H. Hiperandrogenismo: síndrome de ovario poliquístico.
18:45 - 19:30 H. Insuficiencia suprarrenal y síndrome de Cushing.
19:30 - 20:30 H. Patología hipofisaria frecuente: hiperprolactinemia.

MIÉRCOLES, 9 DE ABRIL:

16:30 - 18:00 H. Patología tiroidea: hipo/hipertiroidismo y bocio.
18:00 - 18:45 H. Hipercalcemia: hiperparatiroidismo primario.
18:45 - 19:30 H. Hipertensión de causa endocrinológica.
19:30 - 20:30 H. Hipoglucemia en el paciente no diabético.

OBJETIVOS:

General:

Que los asistentes adquieran y/ó pongan al día sus conocimientos sobre la patología endocrinológica mas prevalente (exceptuando la Diabetes Mellitus, que por su importancia se trata en cursos monográficos), con el objetivo general de mejorar el diagnóstico precoz y consecuentemente la morbimortalidad por dicha patología.

Específicos:

- Adquirir las herramientas diagnósticas y terapéuticas para detectar y solucionar este tipo de patologías con la menor demora posible.
- Conocer los síntomas y signos de sospecha de las diferentes patologías endocrinológicas.
- Disponer de herramientas y algoritmos básicos para el manejo de las alteraciones endocrinológicas más frecuentes.
- Solucionar las dudas adquiridas en la experiencia profesional de cada discente.
- Ser capaces de solucionar casos clínicos supuestos.
- Adquirir habilidades para una correcta derivación de la patología que lo precise, evitando derivaciones innecesarias y, sobre todo, evitando demoras de patologías potencialmente graves.
- Acercar el Servicio a otros profesionales.

PONENTES:

Dra. María Piedra León. FEA Servicio de Hematología del HUMV.

Dra. Irene Sangil. FEA Servicio de Hematología del HUMV.

COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE CANTABRIA
FORMACIÓN

Plazas limitadas.
Adjudicación por riguroso orden de inscripción.

Formas de inscripción:
1. Entregar este formulario:
   a) en la sede del Colegio
   b) por fax al: 942 217 211
   c) por correo a: c/ General Mola 33, bajo, 39004 Santander.
2. On-line, rellenando el formulario que se encuentra en el apartado de Formación de www.comcantabria.es.

TIROIDES Y OTROS MALES ENDOCRINOS DE POSIBLE APARICIÓN EN LA CONSULTA

Nombre y apellidos: .....

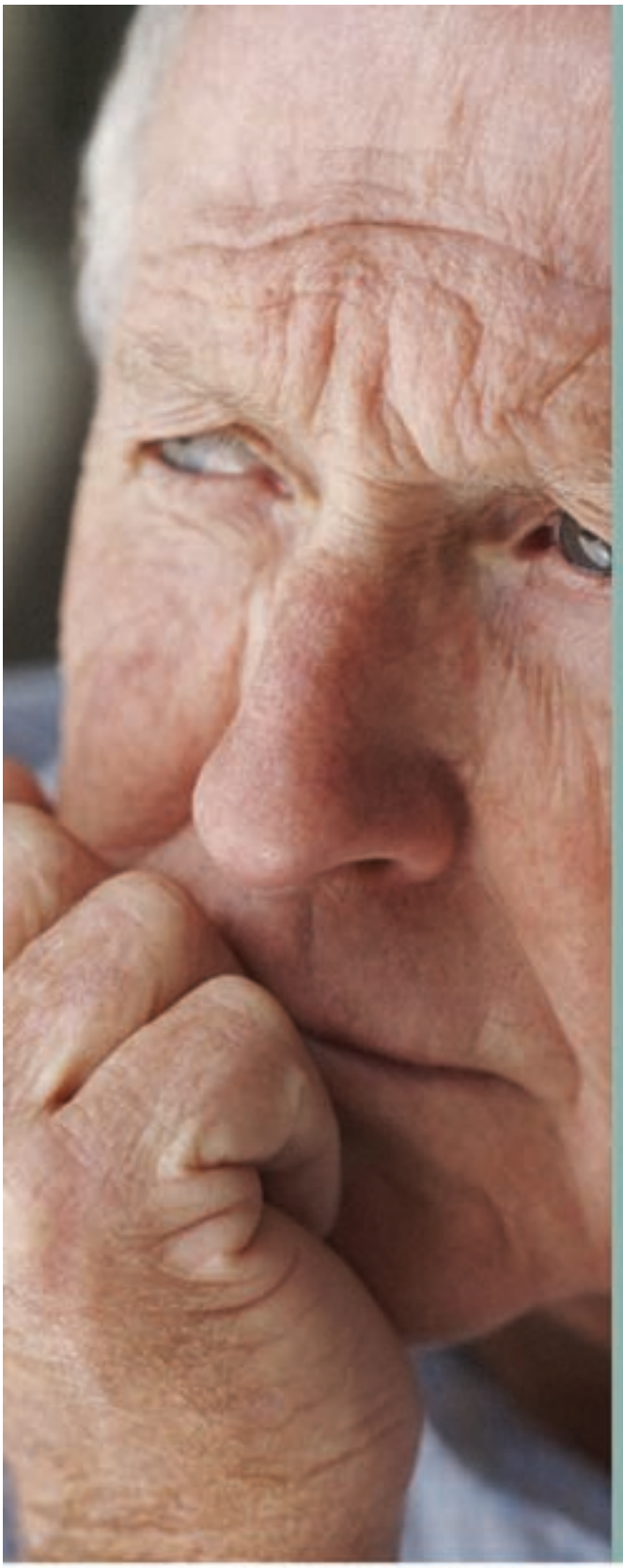
Número de colegiado: .....

Dirección postal: .....

Teléfono de contacto: .....

Correo electrónico: .....

Fecha de inscripción: .....



CURSO SEMIPRESENCIAL SOBRE LA ACTUALIZACIÓN EN EL MANEJO DE LA PATOLOGÍA PROSTÁTICA

SANTANDER, FEBRERO 2014

ACCESO AL CURSO

20 PLAZAS
Apertura de plazo de inscripción:
3 de enero de 2014.

*Matrícula:
Gratuita para colegiados en Cantabria.

*Nota: En caso de formalizar la matrícula y no asistir al menos al 80% del curso, el alumno abonará 50 euros como matrícula.

DIRECCIÓN DEL CURSO

José Antonio Campos Sañud
(Medico adjunto Hospital Sierrallana)

LUGAR y FECHAS

Fase Online: Aula Virtual del Colegio de Médicos.

Taller Presencial con modelos de simulación:
Salón de Actos del Colegio de Médicos de Cantabria, **6 de Marzo de 2014.**

HORARIO

16:30 - 20:30 h.

Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Cantabria.

*NOTA: Para la obtención de los créditos se deben superar todos los módulos online y asistir al taller presencial.

ORGANIZA:

Fundación del Colegio de Médicos de Cantabria
Comisión de Formación

COLABORAN:

COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE CANTABRIA 130 años

FISEMED
CORREDURÍA DE SEGUROS

CURSO SEMIPRESENCIAL SOBRE LA ACTUALIZACIÓN EN EL MANEJO DE LA PATOLOGÍA PROSTÁTICA

FASE ONLINE:

MODULO 1: Anatomía, Embriología y Fisiología prostática.
Fechas: 03/02/2014, 09/02/2014.
Tema 1: Embriología y desarrollo postnatal de la próstata.
Tema 2: Anatomía de la próstata.
Tema 3: Biología molecular, endocrinología y fisiología de la próstata.

MODULO 2: Hiperplasia Benigna de próstata y síntomas del Tracto Urinario Inferior. Fechas: 10/02/2014, 16/02/2014.
Tema 1: Definición y prevalencia. Etiopatogenia. Clínica.
Tema 2: Diagnóstico. Anamnesis. Exploración física. IPSS. Pruebas complementarias. PSA y HBP. Criterios de derivación.
Tema 3: Tratamiento. Tratamiento conservador. Tratamiento farmacológico. Tratamientos quirúrgicos.

MODULO 3: Cáncer de Prostata. Manejo del PSA.
Fechas: 17/02/2014, 22/02/2014.
Tema 1: Epidemiología, screening y factores de riesgo.
Tema 2: Clasificación. Estadificación TNM. Gleason. Anatomía patológica. Clasificación según riesgo.
Tema 3: Diagnostico. Tacto rectal y marcadores (PSA y PCA 3). Ecografía transrectal y biopsias de próstata.Otras pruebas de imagen.
Tema 4: Tumor organoconfinado. Definición, tratamientos y seguimiento activo.
Tema 5: Tumor localmente avanzado. Definición, tratamientos combinados.
Tema 6. Tumor metastásico y Hormonoresistencia.
Tema 7. Seguimiento, evolución y recidiva.

MODULO 4: Patología Inflamatoria de la próstata. Prostatitis y síndrome de dolor pelviano crónico.
Fechas: 23/02/2014, 02/03/2014.
Tema 1: Epidemiología y coste socioeconómico de la prostatitis.
Tema 2: Etiopatogenia y clasificación.
Tema 3: Tratamientos para prostatitis y SDPC basados en la evidencia científica.

RECUPERACIONES
Fechas: 03/03/2014, 10/03/2014.
RECUPERACION EN CASO DE NO HABER SUPERADO ALGUNA EVALUACIÓN.

FASE PRESENCIAL:

HBP, Cáncer de próstata, Prostatitis y Sdme. De dolor pelviano crónico: Todo lo que debemos saber. Uso de material de simulación. Casos Clínicos.

OBJETIVOS:

General: Contribuir a mejorar la identificación y manejo de la patología prostática desde los conceptos básicos anatomo-fisiológicos hasta la exposición de los últimos avances en diagnóstico y tratamiento.

Específicos:

- Tener un conocimiento ampliado de que es la próstata y su función.
- Saber diferenciar con claridad entre patología prostática benigna y maligna.
- Tener claros los conceptos para el manejo del PSA.
- Conocer las últimas técnicas para el diagnóstico del cáncer de próstata.
- Saber las distintas opciones médicas y quirugicas de tratamiento de patología prostática benigna.
- Saber las distintas opciones médicas y quirúrgicas de tratamiento de patología prostática maligna.
- Saber clasificar los distintos tipos de patología inflamatoria de la próstata.
- Conocer los distintos tratamientos para cada uno de estos tipos de patología inflamatoria.

PONENTES:

José Antonio Campos Sañudo
(Medico adjunto Hospital Sierrallana)

Sergio Zubillaga Guerrero
(Médico adjunto S° Urología, Hospital universitario Marqués de Valdecilla)

Francisco Ruiz Izquierdo
(Médico adjunto, S° Urología Hospital Sierrallana)

COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE CANTABRIA
FORMACIÓN

CURSO SEMIPRESENCIAL SOBRE LA ACTUALIZACIÓN EN EL MANEJO DE LA PATOLOGÍA PROSTÁTICA

Plazas limitadas.
Adjudicación por riguroso orden de inscripción.

Formas de inscripción:
1. Entregar este formulario:
   a) en la sede del Colegio
   b) por fax al: 942 217 211
   c) por correo a: c/ General Mola 33, bajo, 39004 Santander.

2. On-line, rellenando el formulario que se encuentra en el apartado de Formación de www.comcantabria.es.

Nombre y apellidos: .....

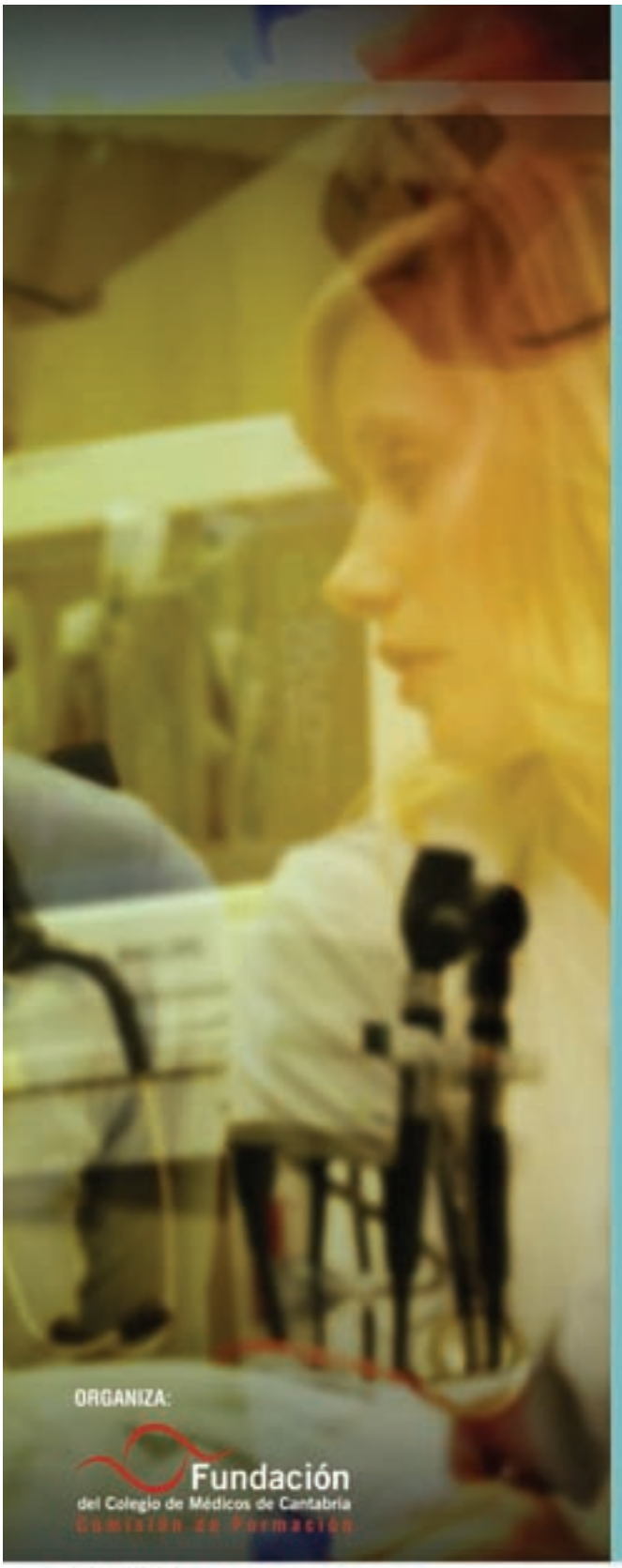
Número de colegiado: .....

Dirección postal: .....

Teléfono de contacto: .....

Correo electrónico: .....

Fecha de inscripción: .....



II CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN URGENCIAS DE ATENCIÓN PRIMARIA

SANTANDER, MARZO 2014

ACCESO AL CURSO

25 PLAZAS
Apertura de plazo de inscripción:
24 de febrero de 2014.

*Matrícula:
Gratuita para colegiados en Cantabria.

CONDICIONES

La inscripción inicial da derecho a participar en la totalidad de los módulos. Se creará lista de reserva que se utilizará para bajas. Los alumnos de la primera edición que no asistieron justificadamente a algunos de los módulos pueden hacerlo exclusivamente en éstos.

*Nota: En caso de formalizar la matrícula y no asistir al menos al 80% del curso, el alumno abonará 50 euros como matrícula.

DIRECCIÓN DEL CURSO

Roberto Garrastazu López
(Médico de Familia, Suap Gama)

LUGAR

Fase Online: Aula Virtual del Colegio de Médicos.
Talleres Presenciales: Salón de Actos del Colegio de Médicos de Cantabria.

Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Cantabria.

Los módulos se acreditan individualmente. Como referencia (no compromiso), la suma de acreditaciones de todos los módulos fue de 59,6 créditos.

*NOTA: Para obtener los créditos de cada módulo es necesario superar la evaluación online y asistir a los talleres.

ORGANIZA:

Fundación del Colegio de Médicos de Cantabria
Comisión de Formación

COLABORAN:

COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE CANTABRIA 130 años

FISEMED CORREDURÍA DE SEGUROS

SEMERGEN AP

SCMFyC

II CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN URGENCIAS DE ATENCIÓN PRIMARIA

FASE ONLINE:

MODULO 1. Fechas: 24/03/2014, 13/04/2014.
Tema 1: Cuestiones médico-legales de manejo en los servicios de urgencia de atención primaria.
Taller 1: Taller práctico sobre cuestiones médico-legales en los servicios de urgencia de Atención primaria. Exposición de casos.

MODULO 2. Fechas: 28/04/2014, 18/05/2014.
Tema 1: Urgencias Cardiológicas.
Taller 1: Lectura e interpretación del Electrocardiograma.
Tema 2: Urgencias Respiratorias.
Taller 2: Actualización en el uso de inhaladores.

MODULO 3. Fechas: 15/09/2014, 08/10/2014.
Tema 1: Urgencias Pediátricas.
Taller 1: Casos clínicos pediátricos. Punción intraosea.
Tema 2: Urgencias Gineco-Obstétricas.
Taller 2: Atención al parto extrahospitalario.

MODULO 4. Fechas: 13/10/2014, 06/11/2014.
Tema 1: Urgencias Digestivas y Nefrourológicas.
Taller 1: Sondajes y Vía venosa.
Tema 2: Urgencias Endocrino-metabólicas.
Taller 2: Manejo de la Insulina.

MODULO 5. Fechas: 19/01/2015, 12/02/2015.
Tema 1: Urgencias Traumatológicas.
Taller 1: Taller sobre vendajes funcionales.
Tema 2: Urgencias por accidentes físicos e Intoxicaciones.
Taller 2: Taller de infiltraciones.

MODULO 6. Fechas: 16/02/2015, 12/03/2015.
Tema 1: Urgencias Neurológicas.
Taller 1: Exploración neurológica y manejo de patología cerebrovascular aguda.
Tema 2: Urgencias Psiquiátricas e Infecciosas.
Taller2: Atención al paciente agitado.

MODULO 7. Fechas: 13/04/2015, 03/05/2015.
Tema 1: Urgencias ORL y Oftalmológicas.
Taller 1: Taller de suturas.
Tema 2: Urgencias Dermatológicas.

MODULO 8. Fechas: 04/05/2015, 24/05/2015.
Tema 1: Soporte Vital Avanzado pediátrico y del Adulto.
Taller 1: Taller de Soporte Vital Avanzado.
Tema 2: Atención al trauma grave extrahospitalario.

OBJETIVOS:

General: Contribuir a mejorar conocimientos y habilidades propias de los profesionales que atienden urgencias en atención primaria, teniendo en cuenta la disponibilidad de recursos existentes en este ámbito.

Específicos:
- Exponer los temas más comunes y los que por su complejidad o carácter extraordinario pero de competencia obligada, sean de especial interés en urgencias de atención primaria.
- Difundir las actualizaciones sobre los temas expuestos.
- Manejar habilidades propias y/o compartidas en los servicios de urgencia de atención primaria.

PROFESORADO:
Equipo Multidisciplinar de especialistas médicos y enfermería de todas las gerencias del Servicio Cántabro de Salud.

COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE CANTABRIA
FORMACIÓN

II CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN URGENCIAS DE ATENCIÓN PRIMARIA

Plazas limitadas.
Adjudicación por riguroso orden de inscripción.

Formas de inscripción:
1. Entregar este formulario:
   a) en la sede del Colegio
   b) por fax al: 942 217 211
   c) por correo a: c/ General Mola 33, bajo, 39004 Santander.
2. On-line, rellenando el formulario que se encuentra en el apartado de Formación de www.comcantabria.es.

Nombre y apellidos: .....

Número de colegiado: .....

Dirección postal: .....

Teléfono de contacto: .....

Correo electrónico: .....

Fecha de inscripción: .....

Nuevo horario de la Asesoría Jurídica del Colegio

La Asesoría Jurídica del Colegio de Médicos cuenta desde el pasado mes de noviembre con un nuevo horario para atender las consultas realizadas por los colegiados cántabros. El objetivo es agilizar los trámites de los colegiados con los dos abogados con que cuenta el Colegio de Médicos.

El nuevo horario será:

Dª. María Alvarez:
Lunes y Miércoles
Horario de mañanas:
de 12,00 – 14,00 horas
Se atenderán las llamadas de 12,00 – 12,30 horas.
Horario de tarde:
16,30 – 18,00 horas
Se atenderán las llamadas de 17,00 – 17,30 horas.

D. Gabriel Rodríguez:
Martes y Jueves
Horario de mañanas:
de 10,00 – 12,00 horas.
Se atenderán las llamadas de 11,30 – 12,00 horas
Horario de tarde:
16,30 – 18,00 horas
Se atenderán las llamadas de 17,30 – 18,00 horas.

El Colegio organizará una Jornada sobre *La consulta privada como opción laboral. Del dicho al hecho*

El evento se celebrará en febrero de 2014

El Colegio de Médicos de Cantabria, ante el aumento de interés de los médicos colegiados por los requisitos y trámites para la apertura de consulta privada, está organizando un taller informativo y práctico donde se pondrá a disposición de los participantes la información y recursos que pueden ser necesarios y útiles para la apertura y gestión de la consulta privada.

Durante la jornada se tratarán temas administrativos, legales, económicos y operativos que pueden ayudar al médico para tomar la decisión de emprender o para mejorar la gestión de su consulta si ya la tiene abierta.

Se contará con ponentes de contrastada experiencia profesional en el campo jurídico, económico y de gestión, dedicando la última parte del taller a un caso de éxito, donde uno de los profesionales con consulta privada nos contará su experiencia.

Aspectos administrativos y legales: **Requisitos legales para la apertura**; Qué requisitos y normas legales se han de tener en cuenta durante el desarrollo de la actividad.

Aspectos económicos: Plan de negocio y umbral de rentabilidad. Contabilidad y fiscalidad; Diferentes modos de organizarse y asociarse

Aspectos operativos y de gestión: Fichero de pacientes. Historia Clínica. LOPD.

Fuentes de información. Herramientas informáticas

La fecha del encuentro será durante el mes de febrero, por lo que se avisará con tiempo suficiente para que se puedan inscribir en la citada Jornada.

Carlos San Martín y Guillermo Pombo.

El 29% de los varones cántabros sufre disfunciones sexuales

El secretario general de la Academia Española de Sexología dice que esta cifra puede llegar hasta el 50% en el caso de hombres diabéticos, hipertensos o con cardiopatías. Carlos San Martín, intervino en los Miércoles Semergen en el Colegio de Médicos.

Por Victoria Lemaur

El 29% de los varones sufre disfunciones sexuales, una cifra que puede ascender hasta el 50% en el caso de las personas diabéticas, hipertensas o con cardiopatías o hiperlipidemias. Por esta razón, es muy importante que el médico de Atención Primaria tome la iniciativa con el objetivo de "realizar una detección activa y se atreva a preguntar a los pacientes con estos perfiles que acudan a la consulta".

Así lo ha destacado Carlos San Martín, médico sexólogo y secretario general de la Academia Española de Sexología y Medicina Sexual, durante una conferencia impartida en el Colegio de Médicos y organizada por la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (Semergen), dentro de las Jornadas Miércoles de Semergen

En su intervención, San Martín realizó un repaso por las principales disfunciones sexuales que sufren tanto los hombres como las mujeres (problemas de erección por causas clínicas o psicológicas, eyaculación precoz, falta de deseo, etc.) y su abordaje desde el ámbito del médico de la Atención Primaria algo que, en su opinión "estos profesionales no ven todavía claro porque aún no han abandonado la sensación de vergüenza para tomar la iniciativa y preguntar con el fin de detectar el problema", aseguró.

En el caso de los varones, el sexólogo precisó que el 29% sufre disfunciones sexuales (uno de cada cinco lo padecerá a lo largo de su vida). De ellas, dijo, la principal es la eyaculación precoz, que se produce sobre todo en menores de 40 años (alrededor de un 25%), y el escaso deseo sexual (10%).

El sexólogo resaltó que otro problema de gran importancia es la disfunción eréctil, que afecta a alrededor de un 20% de los varones, un porcentaje que aumenta hasta el 50% a partir de los 65 años.

Esta patología tiene su origen tanto en causas orgánicas (problemas vasculares), como psicológicas (miedo a fallar, inseguridad, ansiedad, etc.).

En este sentido destacó que la disfunción eréctil no debe ser tomada a la ligera ya que puede ser "un síntoma centinela de patologías vasculares de gran importancia, por lo que detectar a tiempo este problema permite corregir cuestiones de mayor calado sanitario".

San Martín indicó que el mejor tratamiento para estos pacientes es la terapia combinada (psicológica y farmacológica) en la que también participe la pareja, y eliminó cualquier sombra de duda sobre el tratamiento con fármacos como la Viagra o Cialis, que son vasodilatadores, ya que "son seguros".

Disfunción sexual en las mujeres

En el caso de las mujeres, dijo, "la sexualidad es la gran olvidada", sin embargo, los problemas de disfunción sexual en ellas se sitúan en torno al 26%, siendo los más habituales el bajo deseo, la escasa excitación sexual (que afecta a una de cada cuatro mujeres a lo largo de su vida), el dolor o los problemas de anorgasmia.

No obstante, y dado que la respuesta sexual de las mujeres está muy ligada a los sentimientos, el problema se vuelve más complejo y la solución resulta mucho más difícil, indicó.

"Cuando en 1998 surgió la Viagra se intentó hacer un paralelismo farmacológico con la mujer, pero no funcionó", explicó San Martín, quien recordó que las investigaciones con medicamentos para solucionar el problema de falta de deseo (parches de testosterona, o fármacos como la Flibanserina, que modulaba la serotonina y la dopamina) "llegaron a estar muy avanzados, pero se abortaron en fase III porque su efectividad era inferior a la deseable y no cumplían las expectativas, ya que en las mujeres el factor psicológico (amor, sentimiento, complicidad, etc.) es muy importante".

Asimismo, San Martín destacó la importancia de tratar correctamente estos problemas porque "existe un estrecho vínculo entre la salud sexual y general del individuo", ya que la disfunción aparece "como un síntoma centinela" que puede alertar sobre la posible existencia de patologías más graves como las cardiovasculares o las cerebrovasculares.

En este sentido, destacó los grandes avances que se han experimentado en los últimos años en el tratamiento de las disfunciones sexuales, sobre todo en las que afectan a los varones, ya que los fármacos que han aparecido (Viagra y Cialis) "han supuesto un paso de gigante".

Sin embargo, alertó del riesgo de medicalizar en exceso la solución a estos problemas y, por ello, abogó por llevar a cabo un tratamiento más integrador.

El Colegio y Semergen organizan un Foro de debate sobre las vacunas

Los ponentes defendieron posturas opuestas, esgrimiendo argumentos a favor y en contra. Jesús Mozota tomó la postura científica a favor de la vacunación, y Mariano Rodríguez Porres se hizo eco de las voces discrepantes sobre la vacunación

El Colegio de Médicos y la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (Semergen) organizaron el pasado 11 de noviembre un Foro de Debate sobre *Las vacunas ¿son buenas o malas? ¿vacunar o no vacunar? ¿son peligrosas?*

El presidente de Semergen Cantabria, Guillermo Pombo, explicó que la metodología del Foro se desarrolló apoyada con medios audiovisuales, sobre las vacunas disponibles (financiadas o no), sus características e indicaciones y en contraposición, las opiniones contrarias a su uso.

El Foro, que fue presentado por el presidente del Colegio de Médicos, Tomás Cobo y el presidente de Semergen Cantabria, Guillermo Pombo, estuvo moderado por director general de Salud Pública de la Consejería de Sanidad, José Francisco Díaz Ruiz.

Asimismo, intervinieron los doctores Jesús Mozota Ortíz, jefe del Servicio de Medicina Preventiva y Salud Pública del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla y Mariano Rodríguez Porres, médico de Familia del Centro de Salud Ampuero y miembro del Grupo de trabajo de Respiratorio Semergen y GRAP.

Los ponentes defendieron posturas opuestas, esgrimiendo argumentos a favor y en contra, así Jesús Mozota defendió la postura científica a favor de la vacunación, mientras que el doctor Rodríguez Porres se hizo eco de las voces discrepantes sobre la vacunación.

Según manifestó el presidente de Semergen Cantabria, en los últimos años están surgiendo cada vez más opiniones en contra de la vacunación, llegando a cuestionarla. Para Pombo, esta medida de salud pública considerada como más efectiva por su sencillez, resultados y que ha evitado millones de enfermedades y de fallecimientos de niños y adultos en todo el mundo, "viene siendo cuestionada desde hace unos años por oscuras razones".

El presidente de Semergen Cantabria explicó que a raíz de un "pseudo trabajo científico" publicado en una prestigiosa revista, empezaron a relacionarse importantes efectos secundarios en los niños tras la administración de determinadas vacunas, bien por sí mismas o relacionados con un conservante que formaba parte de su composición.

De izq a derch, Jesús Mozota, Guillermo Pombo, Mariano Rodríguez, Tomás Cobo y José Francisco Díaz, en la Jornada sobre las vacunas.

De tal forma, recalcó que, comenzaron a surgir movimientos antivacunas por el mundo, fundamentalmente desde Estados Unidos, que adquirieron gran fuerza mediática por la participación en ellos de personajes populares y artistas de cine.

No obstante, aunque la revista científica rectificó años después y reconoció que el trabajo publicado no era correcto, "el daño ya estaba hecho".

Esta situación, explicó, ha supuesto, a nivel práctico, que la falta de vacunación de determinados colectivos de niños, ha provocado un rebrote de algunas enfermedades infecciosas infantiles que se creían casi erradicadas. "Incluso en alguna ocasión, los jueces han obligado a vacunar niños cuyos padres no querían hacerlo", matizó el presidente de Semergen Cantabria.

Mozota aseguró que vacunarse es "la medida más eficaz que tenemos para la prevención de enfermedades". Añadió que hay que poner a los niños "todas" las vacunas que se incluyen en el calendario de vacunaciones –sarampión, tos ferina, difteria, polio...– "que están a punto de erradicar estas enfermedades". Además, aconsejó seguir vacunándose "porque hay personas que no tuvieron estos medios a su alcance, como recuerdo de vacunas iniciales, y para seguir inmunizando a la población".

Expuso cuatro razones para ello: "Por la carga de la enfermedad, por seguridad, por efectividad y por eficacia". Sobre si son peligrosas arguyó que "nada en la vida está exento de riesgo; ninguna vacuna es totalmente segura; es más segura que la acción de los médicos; no hay profesionales infalibles y no hay pacientes inmortales".

En todo caso alertó sobre "la necesidad de no seguir los criterios que se aportan por Internet, informarse rigurosamente a través de los médicos, y decidir libremente".

Por su parte, Mariano Rodríguez hizo la parte contraria de la vacunación. A lo largo de su intervención se hizo eco de las distintas posturas contrarias, pero solamente como mediador de este foro. Aunque reconoció el valor que ha tenido la vacuna en la salud.

Buruaga destaca el papel referente y modelo de la Unidad del Dolor de Valdecilla

La consejera de Sanidad y Servicios Sociales ha inaugurado el XIX Congreso de la Sociedad Europea de Anestesia Regional y Tratamiento del Dolor ESRA-España

Mesa presidencial durante la inauguración del Congreso.

La vicepresidenta y consejera de Sanidad y Servicios Sociales, María José Sáenz de Buruaga, ha destacado el papel referente y modelo de trabajo en equipo de la Unidad del Dolor del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla señalando que constituye el mejor exponente de una organización sanitaria moderna. Además, ha felicitado a los profesionales de esta Unidad que este año celebra su 30 aniversario.

Sáenz de Buruaga ha inaugurado el XIX Congreso de la Sociedad Europea de Anestesia Regional y Tratamiento del Dolor ESRA-España, donde se ha referido también al importante trabajo que llevan a cabo los profesionales del Servicio de Anestesiología y Reanimación en Valdecilla, tanto a nivel asistencial como en materia docente y formativa. En este último apartado, ha resaltado la visión de futuro de los anestesistas del hospital para impulsar un proyecto como el Hospital Virtual Valdecilla, convertido hoy en referencia nacional e internacional.

Ha recordado que el Hospital Virtual Valdecilla constituye un instrumento de entrenamiento de los profesionales mediante la simulación clínica, una herramienta de aprendizaje que ofrece un programa de formación para residentes único en España, una referencia nacional e internacional en la formación de instructores, y una oportunidad de avanzar en el camino de la excelencia disminuyendo riesgos, aumentando la seguridad y mejorando la calidad de la atención. El XIX Congreso de la Sociedad Europea de Anestesia Regional y Tratamiento del Dolor ESRA-España, reúne a cerca de 500 especialistas en Anestesiología y Reanimación.

Organizada con la participación del Servicio de Anestesiología del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, la reunión anual de la ESRA servirá para actualizar conocimientos y avances de la especialidad, haciendo especial hincapié esta edición, que tendrá un enfoque muy práctico, en la utilización de la ecografía y otros métodos de diagnóstico en la aplicación de la anestesia locorregional.

La anestesia locorregional, que precisa de una alta cualificación técnica por parte de los especialistas, ha alcanzado un gran desarrollo en los últimos años con el objetivo de reducir los riesgos de la anestesia general en el quirófano, favoreciendo la analgesia y acortando la recuperación del paciente en el postoperatorio.

Al mismo tiempo, la aplicación de estas técnicas en el tratamiento del dolor agudo y crónico en las unidades hospitalarias del dolor ha permitido mejorar la calidad de vida de muchos pacientes. El abordaje del dolor crónico, las peculiaridades del tratamiento del dolor en pacientes especiales, como niños y ancianos, así como la analgesia obstétrica constituyen otro grupo de temas de este congreso.

La Sociedad Europea de Cardiología premia al grupo de trabajo que puso en marcha la vía clínica ACTUA

La vía clínica ACTUA ha logrado un importante aumento del porcentaje de pacientes con infarto agudo de miocardio que reciben tratamiento específico, en concreto, del 80% de 2011 al 95% del pasado mes de agosto. La iniciativa *Stent for Life* de la Sociedad Europea de Cardiología premió al grupo de trabajo que diseñó dicha vía por los resultados obtenidos ya durante la fase previa.

El SCS puso en marcha a principios de este año la vía clínica ACTUA. El primer paso para desarrollar esta iniciativa fue la creación, en diciembre de 2011, de un grupo de trabajo formado por profesionales -médicos y enfermeros- de todos los ámbitos que intervienen en la atención a un paciente con infarto agudo de miocardio: Atención Primaria, sistema de emergencias 061, urgencias hospitalarias y servicios de Cardiología de Sierrallana y Valdecilla.

Durante todo un año, este equipo de profesionales analizó la situación de la asistencia al infarto en Cantabria para detectar carencias y comenzar a aportar soluciones al tiempo que diseñaba la vía clínica. El análisis de los resultados demuestra que éstos comenzaron a mejorar notablemente a lo largo de 2012, durante la fase previa del grupo de trabajo, antes de la aplicación de la vía como tal.

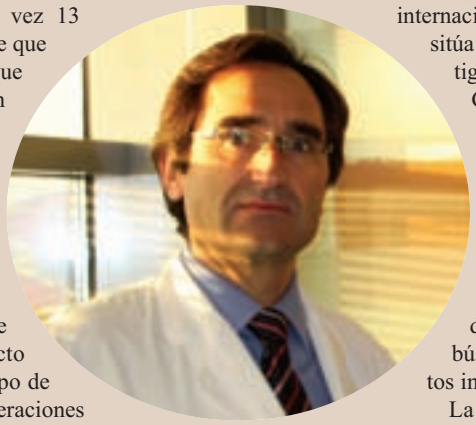
Actualmente, la angioplastia primaria es el tratamiento preferido en el infarto agudo de miocardio y el número de estas intervenciones es un indicador de calidad asistencial en la patología coronaria, aunque no siempre es posible o necesario y entonces se recurre al tratamiento farmacológico con fibrinolíticos para deshacer el trombo.

Estos resultados previos a la puesta en marcha de la vía clínica ACTUA, en febrero de este año, fueron premiados por la iniciativa *Stent for Life* en el Congreso de la Sociedad Española de Cardiología que se celebró en Valencia en octubre. El póster está firmado por Natalia Royuela, Ángela Canteli, Javier Zueco y Jesús Gutiérrez Morlote, de Valdecilla; Jesús Zarauza y María José Rodríguez, de Sierrallana; y Aurora Amaya, del Servicio de Emergencias 061 de Cantabria. Una de las conclusiones de este trabajo es que, mientras en 2011 la causa más frecuente de no reperfusión fueron los retrasos acumulados en la cadena asistencial (68%, frente al 32% atribuibles al paciente), en 2012, tras la creación del grupo de trabajo, los porcentajes se invirtieron: los retrasos atribuibles al paciente supusieron el 88%, frente al 12% atribuible al sistema).

Identificado hasta ahora variaciones en 22 localizaciones del genoma relacionadas con la genética de la esquizofrenia

El grupo de investigación en Psiquiatría de Valdecilla-IFIMAV y la UC es el único equipo español que ha colaborado en el mayor estudio realizado hasta ahora en el mundo sobre genética de la esquizofrenia

El último artículo -publicado por *Nature Genetics*- de este proyecto, liderado por investigadores de la Universidad de Carolina del Norte (Estados Unidos) y el Instituto Karolinska de Estocolmo (Suecia), refiere la descripción por primera vez 13 variaciones genéticas, que se suman a las nueve que ya habían sido localizadas anteriormente, lo que representa un notable avance en la resolución del rompecabezas que plantean las causas biológicas de la esquizofrenia y contribuirá de forma decisiva en la búsqueda de nuevos tratamientos.



La investigación permitió describir "la existencia de un número elevado de variaciones genéticas simples (single-nucleotide polymorphisms, SNPs) en las personas que padecen la enfermedad", explicó Benedicto Crespo Facorro, investigador principal del grupo de Valdecilla. La presencia simultánea de estas alteraciones genéticas está asociada con la aparición de la esquizofrenia.

El proyecto internacional, en el que se ha estudiado a un total de 59.000 personas, sanas y con esquizofrenia -la mayor muestra analizada hasta ahora en este campo-, se ha desarrollado mediante el estudio de una muestra inicial de población sueca y dos estudios posteriores de replicación en muestras independientes, que confirmaron los hallazgos. El grupo cántabro, perteneciente al CIBER de Salud Mental del Instituto de Salud Carlos III, ha colaborado en esta investigación con la aportación de muestras de pacientes a uno de esos estudios de comprobación. Como miembro del gran consorcio internacional que ha realizado el estudio, el grupo se sitúa desde hace años en la élite mundial de la investigación de la esquizofrenia, según destaca el Gobierno de Cantabria.

El análisis de 10 millones de polimorfismos en cada persona ha supuesto "una oportunidad sin precedentes para profundizar en el conocimiento de las alteraciones genéticas que aumentan el riesgo de esquizofrenia", según Benedicto Crespo. "El avance en el conocimiento de los mecanismos biológicos de la enfermedad abre nuevos caminos en la búsqueda de estrategias que permitan tratamientos individualizados", ha añadido el investigador.

La esquizofrenia es una enfermedad cerebral cuyos primeros síntomas aparecen en edades jóvenes (entre los 18 y los 30 años) y que afecta a un 1% de la población por encima de los 18 años. Se trata de una patología crónica que la OMS considera entre las 10 primeras causas de discapacidad por enfermedad y cuya evolución y pronóstico dependen en gran medida de un adecuado tratamiento farmacológico.

Celebrado el Curso de Manejo del Cáncer Hereditario en AP

Mónica Blanco Marenco, Pilar Casaseca García y Miguel García Ribes

Durante el mes de noviembre se ha realizado en la plataforma de formación online del colegio de médicos la primera edición del Curso Manejo del Cáncer Hereditario en Atención Primaria. Impartido por miembros del Grupo de Trabajo sobre *Genética Clínica y Enfermedades Raras* de la SEMFyC, los objetivos del curso se ha centrado en: conocer los principales canceres hereditarios; sospecharlos desde la consulta del Médico de Familia; conocer los protocolos de actuación en caso de sospecha y saber donde están los recursos al respecto en la Comunidad de Cantabria

Para ello los asistentes han contado con cuatro módulos a desarrollar de forma semanal elaborados y dirigidos por médicos de familia especialistas en el tema, con un lenguaje claro y directo, que aclararan las principales dudas que puedan presentarse en las consultas al respecto de un tema que comienza a ser habitual: el cáncer hereditario. La detección precoz de algunos de estos síndromes, siempre desde la consulta de Atención Primaria, resulta relativamente sencilla y es fundamental para abordar el diagnostico y tratamiento lo antes posible, además de poder realizar prevención primaria en algunas familias evitando situaciones de riesgo.

El curso se completó con un taller interactivo en las aulas del Colegio el día pasado día 9 de diciembre con la participación de parte de los profesores del mismo, en el que se trató de solventar todas las dudas pendientes de los alumnos asistentes, además de afianzar los conocimientos adquiridos en el tema.

Valdecilla hereda de una ciudadana británica

El centro hospitalario coloca una placa en memoria de Katheleen Wall

El equipo de Cardiología de Valdecilla, con el gerente del hospital en la instalación de la placa a la memoria de Katheleen Sylvia Wall.

El Hospital Universitario Marqués de Valdecilla ha dedicado una placa a la memoria de Katheleen Sylvia Wall, una ciudadana británica que, en agradecimiento a la atención recibida en el Servicio de Cardiología, lo incluyó en su testamento.

El hospital ha utilizado parte de la donación de la paciente inglesa en adquirir equipos de diagnóstico y tratamiento destinados a las plantas de hospitalización, consultas y área de críticos del Servicio de Cardiología, algunos de los cuales incorporan tecnología de última generación.

En concreto, ha adquirido tres desfibriladores con función de marcapasos, que se utilizan en situaciones de emergencia; cuatro electrocardiógrafos; cuatro marcapasos externos; seis monitores multiparamétricos inalámbricos, que permiten medir las constantes vitales del paciente y enviar los datos vía wifi a la historia clínica electrónica; una central de telemetría, para controlar al paciente también vía wifi, sin necesidad de que permanezca conectado mediante cables a un monitor, y un software que registra la historia, las constantes y el tratamiento de los pacientes ingresados en la Unidad de Críticos.

Katheleen Sylvia Wall fue ingresada hace veinte años, a causa de sus dolencias cardiacas, en el Servicio de Cardiología de Valdecilla, y, en agradecimiento por la atención recibida, incluyó en su testamento una donación destinada al hospital que se conoció tras su fallecimiento en el Reino Unido.

La placa que la recuerda en Valdecilla, que ha sido colocada en el hall del edificio 2 de Noviembre, reza: *En memoria de Dña. Katheleen Sylvia Wall y de su generosidad con Valdecilla.*

El doctor Juan José Cavia dona instrumentos para el Museo del Colegio

El doctor Juan José Cavia hizo entrega al presidente del Colegio de Médicos de Cantabria, Tomás Cobo Castro, de una serie de instrumentos que han sido sus herramientas de trabajo a lo largo de toda su vida profesional, tanto en su trayectoria en Cantabria como fuera de la región.

Los instrumentales y objetos formarán parte del Museo del Médico Rural que cuenta el Colegio de Médicos de Cantabria, desde noviembre de 2010.

El presidente del Colegio agradeció al doctor Cavia su interés por aumentar la colección de piezas de los médicos cántabros que poco a poco van donando sus instrumentales o de los familiares que han sido médicos. Así, Tomás Cobo recordó también la reciente donación realizada por la viuda del doctor Joaquín Manzanos, que se incorporan al museo.

La sede del Colegio de Médicos de Cantabria cuenta desde noviembre de 2010 con una exposición permanente con la que se rinde homenaje a la "dimensión humana" y el "compromiso personal" de la figura del médico rural. Esta exposición fue inaugurada por el entonces presidente del Colegio, Pablo Corral, y el también presidente de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (Semergen), Julio Zarco, siendo en aquel momento uno de los pocos colegios que contaban con un museo e instó a los colegios de España a que siguieran el camino de esta iniciativa del Colegio de Cantabria

La puesta en marcha del Museo se debe a la iniciativa del doctor José Hernández Úrculo, como inspirador de la exposición permanente. Bajo el lema *Del real de vellón a la peseta,* la muestra abarca desde el siglo XIX a la primera parte del XX, y exhibe más de 350 objetos como instrumental médico, libros o documentación.

El doctor Juan José Cavia hizo entrega al presidente del Colegio de Médicos de Cantabria, Tomás Cobo Castro, los objetos para el museo.

Santander acoge un Simposium sobre los avances en carcinoma basocelular y Autoevaluación en dermatopatología

El carcinoma basocelular es considerado el tumor cutáneo maligno más frecuente en la raza blanca. El Simposium fue organizado por el doctor Héctor Fernández Llaca, de Dermatología y los doctores Mª. Carmen González Vela y Francisco Mazorra, de Anatomía Patológica

El Palacio de la Magdalena acigió el 19 de octubre un Simposium sobre *Avances en Carcinoma Basocelular y Autoevaluación en Dermatopatología.* Han participado como conferenciantes invitados el doctor Eduardo Calonje (St. John's Institute of Dermatology, St Thomas' Hospital London) y el doctor Thomas Brenn (Western General Hospital and The University of Edinburgh).

Ambos son dos dermatopatólogos reconocidos internacionalmente por sus numerosas aportaciones científicas. En dicha Jornada científica ha intervenido también la doctora Sonsoles Yáñez del Servicio de Dermatología y la doctora Almudena Garcia Castaño del Servicio de Oncología Médica del Hospital Marqués de Valdecilla. Dicho Simposium, patrocinado por los laboratorios Roche y Dako, fue organizado por el doctor Héctor Fernández Llaca, jefe del Servicio de Dermatología del Hospital Marqués de Valdecilla y los doctores Mª. Carmen González Vela y Francisco Mazorra del Servicio de Anatomía Patológica.

El doctor Héctor Fernández Llaca, primero por la derecha, con los demás profesores del simposium en el Palacio de la Magdalena. (Fotos Alberto Aja)

El carcinoma basocelular es considerado el tumor cutáneo maligno más frecuente en la raza blanca. La mayoría ocurren de forma esporádica aunque también pueden ser hereditarios como en el poco frecuente Síndrome de Gorlin.

En las últimas décadas se ha observado un aumento de la incidencia en todo el mundo. La exposición solar (radiación ultravioleta) es el factor de riesgo ambiental más importante y la incidencia más alta se encuentra en los países más soleados, y en personas de piel clara, o en aquellas que acuden con frecuencia a salones de bronceado.

Otros factores de riesgo son radiaciones ionizantes, arsenicismo, heridas y quemaduras crónicas, trasplante de órganos y otras situaciones de inmunosupresió. Habitualmente es un tumor de lento crecimiento que se localiza preferentemente aunque no de forma exclusiva en las áreas más expuestas al sol como la cara.

La cirugía (tratamiento de elección) y otros tratamientos disponibles hoy día para este tumor consiguen unas altas tasas de curación cuando se realizan de forma adecuada y son bien seleccionados.

Sin embargo, en un pequeño porcentaje de pacientes el carcinoma basocelular progresa, bien avanzando localmente, haciendo imposible o muy difícil la extirpación quirúrgica o bien metastatizando. En las formas avanzadas, la cirugía o la radioterapia ya no resultan tan eficaces. El CBC avanzado causa a menudo graves deformidades o la pérdida funcional de los órganos. La Agencia Europea del Medicamento ha recomendado la aprobación de Erivedge® (Vismodegib), primer medicamento desarrollado para el tratamiento del carcinoma basocelular (CBC) avanzado.

Sonsoles Yáñez y Almudena Garcia Castaño con Fernández Llaca.

La vía de señalización hedgehog desempeña una importante función reguladora del crecimiento en los primeros años de vida, pero pierde actividad en los adultos. Sin embargo su anómala activación puede ocasionar tumores como ocurre en el carcinoma basocelular, constituyéndose así en una diana para tratamientos contra estos tumores.

La terapia oral Vismodegib es la primera molécu-

la de esta familia de fármacos diseñada para inhibir selectivamente la señalización de la vía hedgehog. La recomendación de la aprobación de Vismodegib se ha basado en los resultados del estudio fase II Erivance en el que participaron 104 pacientes con CBC localmente avanzado o metastásico de centros de Estados Unidos, Australia y Europa.

El estudio mostró una tasa de respuesta objetiva definida por la reducción del tamaño tumoral y la mejoría de las lesiones visibles, en el 43% de los pacientes con enfermedad localmente avanzada y el 30% en los casos con metástasis tratados con Vismodegib.

Los efectos adversos más frecuentes fueron espasmos musculares, caída del cabello, alteración del gusto, pérdida de peso y fatiga. El perfil de seguridad de Vismodegib se está analizando más en profundidad en el estudio Stevie con 1.200 pacientes con tumor avanzado. Un análisis provisional de este estudio ha confirmado un perfil de seguridad similar al ya observado en el Erivance.

En lo que se refiere al apartado correspondiente a la Autoevaluación en Dermatopatología, tanto el doctor Calonje como el doctor Brenn han expuesto de forma brillante una abundante casuística de casos clínicos de su experiencia personal que han deleitado al nutrido grupo de especialistas reunidos en Santander.

La Magdalena acogió el Congreso *Las Ciudades Saludables del siglo XXI*

Organizado por la RECS con motivo de la celebración de su 25 aniversario, el congreso se desarrolló en el Palacio de La Magdalena de Santander. En el transcurso la apertura, Ignacio Diego ha participado en la entrega de los primeros *Premios de Calidad de la Red de Ciudades Saludables,* que reconocen y difunden las buenas prácticas de los gobiernos locales en la promoción y desarrollo de iniciativas que contribuyan a mejorar la salud y la calidad de vida de los ciudadanos. En esta ocasión, entre 79 proyectos concursantes, las ciudades galardonadas han sido Madrid, Vitoria, Segovia y Plasencia, que han presentado, respectivamente, un acuerdo intersectorial contra el consumo de alcohol en menores, un programa para que las personas con discapacidad psíquica se adapten a los hábitos de alimentación saludable, un sistema de comunicación de incidencias a través del móvil para mejorar la ciudad y un plan de fomento del consumo de frutas y verduras en la población infantil.

El suicidio es la segunda causa de defunción entre los adolescentes en España

El Colegio de Médicos y la Fundación para la Investigación en Psicoterapia y Personalidad organizan una Jornada con motivo del Día Mundial de la Prevención del Suicidio

Carlos Mirapeix y Tomás Cobo durante la presentación de la Jornada sobre el Suicidio.

El Colegio de Médicos y la Fundación para la Investigación en Psicoterapia y Personalidad (FUNDIPP) organizaron una *Jornada sobre la prevención del suicidio*, con motivo del Día Mundial de la Prevención del Suicidio, que se celebró el pasado 10 de septiembre en el salón de actos del Colegio de Médicos.

La Jornada contó con la intervención del psiquiatra Carlos Mirapeix, presidente de la Fundación para la Investigación en Psicoterapia y Personalidad y el presidente del Colegio de Médicos, Tomás Cobo. El objetivo fue concienciar sobre la importancia de la prevención a la sociedad y a los profesionales de la salud.

Según explicó el doctor Mirapeix, el suicidio es la segunda causa de muerte entre la población joven de nuestro país, por ello Mirapeix advierte que "estamos ante un grave problema socio-sanitario, que requiere la toma de medidas políticas al más alto nivel". Asimismo, recordó que la crisis por la que atraviesa el país, también influye en el aumento de suicidios. Durante el año 2011, en Cantabria se registraron 37 muertes. Se estima que por cada suicidio consumado se han producido entre 10 y 20 intentos, lo que supone que durante el año 2011 ha habido entre 370 y 740 intentos.

A nivel mundial se estima que casi un millón de personas mueren por suicidio cada año. Esto supone una muerte por suicidio cada 40 segundos. El número de vidas que se pierden cada año por suicidio supera el número de muertes por homicidios y la guerra juntos. Estas sorprendentes cifras no incluyen los intentos de quitarse la vida que ocurren con mucha más frecuencia que las muertes por suicidio.

La Organización Mundial de la Salud celebra el 10 de septiembre de cada año el Día Mundial para la Prevención del Suicidio y para este año el lema es *El estigma: una barrera importante para la prevención del suicidio*.

El presidente de la Fundación trasmitió a los asistentes su experiencia durante 30 años trabajando en el campo de la psiquiatría y la psicoterapia. Mirapeix consideró que, "el incremento alarmante de los suicidios en general, especialmente en jóvenes, hace necesario que los profesionales de la salud se comprometan más de lo que ya están con esta problemática".

Por último, el doctor Mirapeix recalcó que muchas personas desconocen que, según datos del Instituto Nacional de Estadística, por suicidio mueren más españoles que por accidentes de tráfico. "Aunque el tema, sin embargo, aún es considerado un tabú en muchos países".

Cerca de 150 especialistas acuden al VII Congreso de la Sociedad Centro Norte de Radiología

A la vez se celebran las III Jornadas Radiológicas dedicadas al tratamiento de tumores con técnicas mínimamente invasivas guiadas por la imagen

El Servicio de Radiodiagnóstico del Hospital Marqués de Valdecilla dedicará las III Jornadas Radiológicas, a las que asistirán alrededor de 150 especialistas, al tratamiento de tumores sin cirugía, mediante técnicas de ablación mínimamente invasivas guiadas por la imagen.

Valdecilla es uno de los pocos hospitales españoles de su nivel que actualmente aplican todas las técnicas disponibles de ablación tumoral guiada por la imagen. Desde que comenzó a utilizarse a finales de los años 90, la ablación (destrucción del tejido tumoral por medios químicos o térmicos) se ha convertido en una alternativa eficaz a la resección quirúrgica cuando ésta no puede aplicarse en el paciente con cáncer por edad avanzada o enfermedad concomitante.

Las ventajas de la ablación tumoral guiada por la imagen son muchas, ya que, por ser mínimamente invasiva, reduce tanto los riesgos de la cirugía convencional como el tiempo de convalecencia del paciente. "Estas técnicas se pueden aplicar de forma casi ambulatoria y la reincorporación del paciente a su vida normal es mucho más rápida", explica Gerardo López Rasines, jefe del Servicio de Radiodiagnóstico de Valdecilla y presidente del comité organizador de las jornadas.

Ponentes de las III Jornadas, de izquierda a derecha, los doctores González (HUMV), Parra (HUMV), Arnáiz (presidente CENORA), Cordero (H. San Pedro de Logroño), Del Cura (H. Basurto) y López Rasines (presidente del C. Organizador).

Los importantes avances registrados en las técnicas de imagen (tomografía computerizada –escáner-, ecografía, resonancia magnética...) permiten al radiólogo, primero, diagnosticar tumores y localizarlos con gran precisión y, después, planificar el tratamiento, que se realiza generalmente mediante agujas o sondas finas que se introducen por vía percutánea, sin necesidad de incisión quirúrgica. Siempre con el objetivo de localizar y destruir el tejido canceroso al tiempo que se limita el daño al tejido sano que rodea el tumor. La ablación percutánea tiene menos complicaciones que la cirugía y su coste es también menor, al evitar el uso de anestesia general y de quirófanos convencionales y la hospitalización. Aunque sus indicaciones están condicionadas por el tamaño y la cantidad de tumor, la ubicación y el tipo de tejido. Empezó a aplicarse en tumores hepáticos y hoy se utiliza en tumores renales, óseos, pulmonares, tiroideos, mamarios, entre otros. Las III Jornadas Radiológicas Valdecilla, que se celebraron los días 18 y 19 de octubre en la Magdalena, coinciden con el VII Congreso de la Sociedad Centro Norte de Radiología (CENORA), en la que se integran los especialistas de Cantabria, Castilla y León y La Rioja.

Celebrado el I Curso semipresencial de Actualizaciones en Urgencias Atención Primaria

Durante los días 6 y 7 de noviembre de 2013, se ha llevado a cabo en las instalaciones del Colegio de Médicos, el taller de soporte vital avanzado del adulto, correspondiente al módulo 8 del I Curso semipresencial de Actualización en urgencias de Atención Primaria. Este curso, en el que han participado cerca de una treintena de médicos colegiados cántabros, ha repasado y actualizado conocimientos sobre las diversas patologías que se atienden habitualmente en un servicio de urgencias de atención primaria, a lo largo de los ocho módulos en que constaba la actividad docente. Teniendo en cuenta que los Servicios de Urgencia de AP son la principal puerta de entrada, en número, de las consultas urgentes de la población, parece especialmente importante colaborar en la formación de los profesionales que atienden dichos servicios. En este entorno asistencial, donde no hay disponible exploraciones complementarias como analíticas o pruebas de imagen, cobra especial importancia aspectos como la anamnesis, la exploración física o el "ojo clínico" del profesional. Y es éste el aspecto novedoso y pionero que ha pretendido este curso, centrandose más en las habilidades del profesional y menos en los recursos técnicos.

Roberto Garrastazu durante su intervención en el curso.

Durante el taller de Soporte Vital Avanzado del adulto, se repasaron los conceptos y protocolos de las últimas recomendaciones del European Resucitation Council (2010). El Colegio está trabajando en una segunda edición para 2014.

Equipo del Servicio de Medicina Preventiva y Salud Pública del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Premio Best in Class 2013

Un equipo de calidad para prevenir las infecciones hospitalarias

El Servicio de Medicina Preventiva y Salud Pública del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla recibe el *Premio Best in Class 2013* al Mejor Servicio de Medicina Preventiva y Salud Pública del Estado, tanto del sector público como del privado

Las actividades del Servicio de Medicina Preventiva del Hospital Marqués de Valdecilla que adquieren el grado de excelencia, son la formación de especialistas, la seguridad del paciente, el control de la infección nosocomial, la higiene hospitalaria, las vacunaciones, los estudios epidemiológicos, el estudio de productos y aparatos, la colaboración en el diseño de procesos, circuitos y estructuras y la seguridad del paciente.

Los médicos y enfermeras de Medicina Preventiva y Salud Pública del Hospital Marqués de Valdecilla trabajan en varios frentes para prevenir las enfermedades. De estos profesionales surgen actuaciones directamente desarrolladas por ellos o por otros grupos de sanitarios, en los diferentes niveles de atención sanitaria, que alcanzan el grado de excelencia.

Los *Preventivistas*, durante el periodo de formación se preparan en áreas relacionadas con la planificación y gestión sanitarias, así como en calidad asistencial, estando capacitados para trabajar e investigar en estos campos, motivo por el que muchas comunidades, fundamentalmente del Norte de España, han optado por estos especialistas formados en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, para acceder a puesto de responsabilidad en gestión y calidad.

Todas las personas cometen errores y todas las organizaciones tienen fallos. Los profesionales sanitarios estamos comprometidos en hacer todo lo posible para evitarlos. La seguridad del paciente y la prevención de la infección hospitalaria son actividades profesionales nacidas en la Unidades de Medicina Preventiva que tratan de minimizar los efectos adversos que el propio sistema sanitario genera a sus pacientes, y en este aspecto, el Servicio de Medicina Preventiva del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, se ha implicado desde hace más de dos décadas, en busca de la excelencia. Las técnicas de prevención de infecciones hospitalarias, errores de medicación y otras actuaciones no deseadas, impulsadas por el Servicio de Medicina Preventiva del Hospital, son desarrolladas hoy por los profesionales de Medicina Preventiva y Salud Pública en todos niveles asistenciales de la comunidad.

Una información fiable de lo que sucede en la salud de la población, es el primer paso para una actuación sanitaria eficaz. En las comunidades del norte de España, la vigilancia epidemiológica realizada desde los servicios de Salud Pública y el tratamiento de la información realizado desde los Servicios de Admisión y otros Servicios de apoyo a la Gestión, constituyen algunas de las funciones básicas de los Preventivistas formados en el Servicio de Medicina Preventiva y Salud Pública de Valdecilla. Excelencia en la actividad preventiva.

Las vacunas

Las vacunas constituyen un recurso bien conocido de la Medicina Preventiva y la Salud Pública y que cada día aportan nuevas posibilidades. Es la actuación de la especialidad más rentable en términos de salud, y la relación coste-beneficio y riesgo-beneficio es altamente favorable al beneficio. El trabajo en común de *Preventivitas* con médicos de familia, pediatras, otros especialistas médi-

cos y enfermeras, hace que la cobertura vacunal llegue a amplias capas de la población y a pacientes en riesgo, y así se desarrolla esta actividad en el Servicio de Medicina Preventiva y Salud Pública de Valdecilla, centro de referencia para Cantabria.

Para desarrollar el trabajo de control de la infección nosocomial, de higiene hospitalaria, o de vacunas a pacientes en riesgo especial como son los transplantados, el Servicio de Medicina Preventiva desarrolla actividades de evaluación (investigación de resultados y propuestas de mejora en la línea I+D), de formación y sobre todo, de creación de redes con grupos de trabajo de las diferentes unidades para llevar a término la implantación de los diferentes programas.

Los grupos de trabajo de mejora, sus líderes, o los grupos de bioseguridad ambiental son alguno de los ejemplos de estas estructuras semiinformales, pero funcionales, que se organizan según un modelo más próximo a los círculos de calidad que a las clásicas comisiones. También se participa en las comisiones oficiales como la de Infecciones.

En las actividades de seguridad del paciente han trabajado grupos específicos en el programa de identificación del paciente (implantación de pulseras e impresoras), higiene de manos, bacteriemia 0, neumonía 0, seguridad en UCI, Cirugía (prevención de cirugía en lugar erróneo), catéteres y formación e implantación del sistema de notificación y aprendizaje de efectos adversos.

Los profesionales del Servicio de Medicina Preventiva de Valdecilla que integran estos grupos han desarrollado capacidades y experiencia que alcanzan la excelencia en la vigilancia, evaluación, participación, gestión y organización de estos programas y de las redes que los soportan.

En el aspecto de la Epidemiología y de la Sociología de la Salud, el Servicio de Medicina Preventiva y Salud Pública de Valdecilla ha colaborado decisivamente en los Planes de Salud de Santander y de Cantabria, así como con el Observatorio de Salud Pública de la Consejería de Sanidad de Cantabria. Finalmente, la central de esterilización, unidad que depende en el Hospital del Servicio de Medicina Preventiva, ha conseguido la certificación de gestión de la calidad ISO 9001 UNE-EN 2008.

Excelencia en I+D

El Servicio de Medicina Preventiva y Salud Pública participa en proyectos de investigación multicéntricos (EPPS, EPINE, HELICS, etc) y en programas locales que permiten conocer resultados sobre las actividades asistenciales y establecer propuestas de mejora inmediatas en la línea de I+D.

De izq. a dcha, José Luis Calleja, Mónica Ausejo y Javier Crespo.

Cerca de 10.000 personas mueren al año en España a causa de cirrosis o hepatocarcinoma

El Palacio de la Magdalena acogió el VI Aula Abierta Multidisciplinar en Hepatología, coordinada por los doctores José Luis Calleja y Javier Crespo

El Paraninfo del Palacio de la Magdalena acogió el *VI Aula Abierta Multidisciplinar en Hepatología.* "Se trata de uno de los cursos de formación en Hepatología de mayor prestigio de nuestro país, por el que ya han pasado cerca de 1.000 hepatólogos", explicó José Luis Calleja, profesor titular de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid y jefe adjunto del Servicio de Gastroenterología del Hospital Puerta de Hierro Majadahonda (Madrid) y co-coordinador del Aula. "Es evidente que se están produciendo cambios muy importantes en este ámbito, por lo que son más necesarias que nunca este tipo de iniciativas".

En el curso se trataron los últimos avances producidos en este ámbito, destacándose especialmente "la gran revolución que se está produciendo en el abordaje de la hepatitis C", según este experto la infección por el virus de la hepatitis C es un problema de salud pública a nivel mundial y, dado que inicialmente es asintomática, los pacientes que contrajeron el virus antes de 1990 tienen riesgo de desarrollar enfermedad hepática grave entre 2010 y 2030.

En consecuencia, la mortalidad, morbilidad e impacto económico continuarán aumentando, debido fundamentalmente a cirrosis y hepatocarcinoma.

Según José Luis Calleja, aunque la incidencia no está aumentando, los costes asociados con el tratamiento de las consecuencias de las infecciones crónicas si están creciendo año tras año, y se prevé que tengan un impacto significativo en los sistemas sanitarios, principalmente el trasplante hepático, las complicaciones de la cirrosis y el hepatocarcinoma.

Según Javier Crespo, jefe del Servicio de Medicina Digestiva del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla y co-coordinador del Aula, entre 7.000 y 10.000 personas mueren al año en España a causa de cirrosis o hepatocarcinoma asociado a ella.

Aproximadamente dos tercios de los fallecimientos se corresponden con hepatitis de origen viral. A este respecto, la prevalencia de la infección por virus C en nuestro país se sitúa en torno al 1,5% de la población, mientras que las infecciones por virus B siguen disminuyendo año tras año gracias a la implantación de la vacunación universal (afectan al 0,7% de la población aproximadamente).

Una de las novedades más importantes en el abordaje de la hepatitis B es "la consolidación del concepto de que el tratamiento a largo plazo con los fármacos adecuados no solo consigue evitar la progresión de la enfermedad, sino que también se puede revertir de manera importante en pacientes con cirrosis", señaló Crespo. En segundo lugar, "es muy probable que el enfermo no desarrolle jamás enfermedad hepática alguna ni hepatocarcinona si somos capaces de mantener la replicación del virus inhibida de forma profunda y mantenida".

Foto de familia con los representantes institucionales y colegios profesionales en el Ayuntamiento en el Día contra el cáncer de mama.

Instituciones, colegios profesionales y AECC se unen al Día Internacional del Cáncer de Mama

Los representantes de los colegios profesionales de Médicos, Tomás Cobo, de Farmacéuticos, Marta Fernández-Teijeiro y de Enfermería, Marta Gómez Otí, el director de Salud Pública del Gobierno de Cantabria y varios concejales del Consistorio santanderino se colocaron unas gafas rosas, símbolo de la campaña 2013 de la AECC

El Ayuntamiento de Santander, el Gobierno de Cantabria, los colegios de Médicos, Farmacéuticos y Enfermería y la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) se han sumado a la campaña iniciada por la AECC con motivo de la celebración el sábado, 19 de octubre, del Día Internacional contra el Cáncer de Mama.

Los representantes de los colegios profesionales de Médicos, Tomás Cobo, de Farmacéuticos, Marta Fernández-Teijeiro y de Enfermería, Marta Gómez Otí, el director de Salud Pública del Gobierno de Cantabria y varios concejales del Consistorio santanderino se colocaron unas gafas rosas, símbolo de la campaña 2013 de la AECC, con el color representativo de esta patología, que busca sensibilizar a toda la población, en especial a las mujeres, sobre la necesidad de prevenir y controlar esta enfermedad.

Bajo el lema *Gracias por sumarte al rosa. Ayúdanos a que nadie pierda de vista el cáncer de mama*, se realizaron distintas acciones para dar apoyo a las más de 22.000 personas que tienen cáncer de mama, así como para concienciar a toda la población sobre la necesidad de adoptar medidas preventivas.

En este sentido, el concejal de Familia y Servicios Sociales, Antonio Gomez, anunció que, a petición de la AECC, el Consistorio santanderino iluminó la fachada del edificio del Gran Casino Sardinero con luces rosas, en recuerdo de todas las mujeres fallecidas por esta enfermedad.

"Se trata de un pequeño gesto, que tiene como objetivo concienciar a la población, especialmente a las mujeres, de la necesidad de realizarse controles periódicos para conseguir, a través de las mamografías, un diagnóstico precoz de esta enfermedad", subrayó el edil.

Asimismo, avanzó que también se instaló una mesa informativa en la que se informó y sensibilizó a los ciudadanos sobre la necesidad de realizar chequeos médicos y se recaudaron fondos para contribuir al mantenimiento de las actividades que organiza la AECC y para luchar contra esta enfermedad.

Gafas rosas

"Creemos que es necesario que los ciudadanos tengan información y formación sobre esta patología, de los mecanismos de prevención y detección en fases tempranas para reducir la mortalidad prematura causada por el cáncer de mama", afirmó Gómez

En este sentido, incidió en que, con la adhesión a la campaña de la nueva campaña de la AECC, instituciones, asociaciones y profesionales aúnan esfuerzos para lanzar un mensaje de lucha contra el cáncer de mama continuando, desde todos los estamentos, las acciones de prevención, atención y abordaje de la enfermedad a todas las personas afectadas.

Asimismo, insistió en la necesidad de seguir promoviendo medidas preventivas, mediante el autocuidado y la autoexploración, con revisiones periódicas y con la realización de mamografías, como herramienta de alta eficiencia en los procesos de cribado, según los criterios de evidencia científica.

"Es imprescindible que, una vez detectado, se realice un abordaje integral de la enfermedad, favoreciendo la accesibilidad a los servicios sanitarios y a los tratamientos globales, con atención personalizada y de calidad en los tratamientos farmacológicos y psicooncológicos, así como en los cuidados paliativos hasta el final de la vida", subrayó el edil. Gómez abogó por apoyar la investigación oncológica como mecanismo de lucha contra el cáncer de mama.

El Programa de Diagnóstico Precoz del Cáncer de Mama de Cantabria detecta 222 tumores

Los resultados de la 8ª vuelta reflejan un aumento de la participación y de la tasa de detección precoz, por encima de la media nacional

El Programa de Detección Precoz del Cáncer de Mama en Cantabria desarrollado por el Gobierno de Cantabria durante los años 2011-2012 examinó a 54.213 mujeres de entre 50 y 69 años, lo que permitió diagnosticar 222 casos de esta enfermedad, la mayoría de ellos detectados en estados iniciales.

La Consejería de Sanidad, a través del director general de Salud Pública, José Francisco Díaz, hizo balance de la última vuelta de este programa, que cosechó resultados "muy positivos", por el aumento de la participación, la tasa de detección precoz y el alto porcentaje de curación con tratamiento conservador, sin necesidad de cirugías radicales. Con motivo del Día Internacional del Cáncer de Mama, el Gobierno de Cantabria destacó el progresivo aumento de mujeres participantes en el programa, hasta alcanzar un total de 72.991 mujeres, lo que supuesto 3.559 más que en la vuelta anterior, desarrollada en 2009 y 2010.

Del total de mujeres invitadas, 54.213 acudieron a realizarse una mamografía, 3.407 personas más, por lo que la participación global alcanzó el 74,27%, superando en un punto la participación en la anterior vuelta y cumpliendo el estándar establecido por las Guías de Calidad Europeas. Cantabria se sitúa también por encima de la media nacional en cuanto a participación en los programas de cribado de cáncer de esta enfermedad, que alcanza en el país un 73,09%.

Si a la participación propia en el Programa se añaden las 3.417 mujeres que han comunicado que ya se hacían las mamografías en otros dispositivos sanitarios, públicos o privados, puede estimarse que el porcentaje de mujeres de Cantabria que se realizan cribado mamográfico dentro de la franja de edad entre 50 y 69 años, es de cercano al 79%, una cifra que demuestra la gran sensibilización que existe respecto a la necesidad de un diagnóstico precoz del cáncer de mama.

Amuccam, con su presidenta María Antonia Gimón, organizó una mesa redonda con la participación de Yolanda Jubete, Ana de Juan y Noelia Palacio.

Especialistas en cáncer de mama reflexionan sobre la enfermedad

Amuccam organiza una mesa redonda con la participación de la ginecóloga Yolanda Jubete, la oncóloga Ana de Juan y la psicooncóloga Noelia Palacio

Con motivo de la celebración del Día Internacional del Cáncer de Mama la Asociación para la Ayuda a las Mujeres con Cáncer de Mama (Amuccam Cantabria), que preside María Antonia Gimón, organizó en el centro cultural de Caja Cantabria, una mesa redonda sobre salud y mujer. Su finalidad fue informar y reflexionar sobre esta enfermedad. Participaron en el evento la ginecóloga Yolanda Jubete; la oncóloga Ana de Juan y la psicooncóloga Noelia Palacio.

Las tres especialistas aportaron sus conocimientos y puntos de vista sobre el diagnóstico precoz, la innovación y el acompañamiento psicológico en el cáncer de mama, enfermedad agresiva "pero que tan sólo es una enfermedad", según precisaron.

Por su parte, Yolanda Jubete habló sobre si es preciso extender los programas de detección precoz a las mujeres entre 40 y 49 años, dado que aumenta el número de casos en mujeres jóvenes, así como a las mayores de 69, igual que sucede en otros países. Descartó al respecto la autoexploración mamaria como método de detección frente a la mamografía, ecografía y resonancia, y explicó una nueva técnica de radioterapia intraoperatoria, que aún no ha llegado a Cantabria y permite radiar en el quirófano al mismo tiempo que se hace la operación evitando así las sesiones de radioterapia posteriores al proceso.

Ana de Juan se refirió a los diversos tipos de cáncer de mama y tratamientos que los combaten. Detalló los últimos fármacos e innovaciones en tal ámbito. Los tratamientos cada día están más personalizados, ya que el oncólogo estudia "cómo generar el máximo beneficio con el mínimo daño en cada mujer afectada".

Por último, Noelia Palacio analizó la perspectiva emocional de la enfermedad y el modo de enfrentarse a un cuerpo modificado, experiencia que puede conducir a conflictos de autoestima "que es necesario abordar en terapias individuales, de familia o pareja".

De izquierda a derecha, José Ramón de Berrazueta,Salvador Moncada, Miguel Angel Serna, Tomás Cobo y Mª Dolores Fernández González.

Un *Príncipe de Asturias* para la Real Academia de Medicina

Salvador Moncada ha sido distinguido por la Real Academia de Medicina como académico de honor de la institución regional, en un acto celebrado en el Colegio de Médicos

El científico, médico y *Premio Príncipe de Asturias*, Salvador Moncada, ha sido distinguido por la Real Academia de Medicina de Cantabria como académico de honor de la institución regional, en un acto celebrado en el Colegio de Médicos de Cantabria, que ha estado presidido por el consejero de Educación y Cultura del Gobierno regiona, Miguel Angel Serna, el presidente del Colegio de Médicos de Cantabria, Tomás Cobo Castro y el presidente de la Real Academia de Medicina de Cantabria, José Ramón de Berrazueta, en un acto muy emotivo, por el reconocimiento de una de las figuras de la investigación y candidato al Premio Nobel de Medicina.

Sus aportaciones humanísticas, científicas y médicas y su contribución significativa al desarrollo de la medicina y el cuidado de salud en los países hispanoamericanos le han valido un ingente número de reconocimientos y distinciones. El Premio Príncipe de Asturias, Salvador Moncada, creador y director hasta 2010 del *Wolfson Institute for Biomedical Research*, perteneciente al University College of London, doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de El Salvador, fue distinguido en un acto académico y posteriormente impartió una conferencia titulada *Mi aventura en la investigación científica.*

El científico hondureño ejerció la dirección de Investigación del Wellcome Research Laboratorio. Sus últimas investigaciones han permitido descubrir el proceso metabólico de la división celular, lo que puede contribuir a controlar la proliferación de células cancerígenas.

La Real Academia de Medicina de Cantabria ha convocado este acto en torno al investigador, académico de honor, *Sir* Salvador Moncada, doctor Honoris Causa de la Universidad de Cantabria y Caballero de la Orden del Imperio Británico.

Autor de más de 800 publicaciones, posee más de una veintena de doctorados, es miembro honorario de un centenar de Sociedades Científicas y ha recibido más de

Numeroso público asistió al emotivo acto de reconocimiento del científico Salvador Moncada, en el Colegio de Médicos.

El presidente de la Real Academia de Medicina, José Ramón de Berrazueta, le impone la medalla conmemorativa.

Las autoridades regionales y académicas antes de comenzar el acto de homenaje.

El científico hondureño durante la firma en el Libro de Honor del Colegio de Médicos.

cien premios. Antes de su discurso, el ponente fue presentado por José Ramón de Berrazueta, presidente de la Academia cántabra.

Tanto el presidente de la Academia como el presidente del Colegio de Médicos de Cantabria durante sus intervenciones destacaron la valiosa personalidad del homenajeado, no sólo en la investigación sino también como persona.

En 2010, le fue otorgado el título de Sir, por la Reina Isabel II, por su contribución a la ciencia.

Durante su intervención habló sobre sus investigaciones, sobre el óxido nítrico, la prostaciclina y la aspirina.

Así explicó que al principio de su carrera trabajó con el mecanismo de acción de la aspirina, primero como antiinflamatorio y analgésico, y después como protector del sistema cardiovascular. Eso derivó en un estudio del sistema cardiovascular, especialmente de la pared arterial, donde descubrieron la prostaciclina primero –tratando de entender cuál era su papel biológico– y después del óxido nítrico, a mediados de los 80. Todo eso fue creando una cantidad de información sobre cómo funciona fisiológicamente la pared vascular.

María Ángeles Ros Lasierra, durante su intervención en la Academia de Medicina.

María Angeles Ross habla sobre las bases moleculares del desarrollo de las extremidades

La catedrática de UC y profesora de Investigación CSIC intervino en una nueva sesión de la Real Academia de Medicina

La catedrática de Universidad de Cantabria y profesora de Investigación CSIC, María Ángeles Ros Lasierra, que fue presentada por José Miguel Ortiz Melón, catedrático de Bioquímica y Biología Molecular de la Universidad de Cantabria, habló sobre las *Bases moleculares del desarrollo de las extremidades*, en una nueva sesión de la Real Academia de Medicina de Cantabria.

Durante su intervención la catedrática explicó que las extremidades comienzan a formarse como pequeñas protuberancias que surgen a los lados del cuerpo del embrión y que reciben el nombre de esbozos de extremidad. Su correcto desarrollo depende de la función de tres centros de señalización, que se establecen en el esbozo de extremidad. Cada uno de estos centros dirige el desarrollo en cada uno de los ejes principales mediante la producción de moléculas señalizadoras específicas.

Además, recalcó que estos centros de señalización funcionan de una manera interdependiente, lo que resalta la importancia de las interacciones celulares y moleculares en el desarrollo embrionario.

Por último, expuso el estado actual de los conocimientos sobre el control molecular y genético del desarrollo de las extremidades haciendo un especial énfasis en las aportaciones realizadas por su grupo de investigación.

Más de cien deportistas fallecen cada año en España por muerte súbita cardiaca

La muerte súbita ocurre de manera inesperada por causa cardiaca en la primera hora desde que comienzan los síntomas. "En España cada año unas 30.000 personas pueden sufrir un episodio de muerte súbita, siendo la práctica deportiva intensa un factor que incrementa sensiblemente el riesgo de sufrirla. Entre los deportistas de nivel se estima que en nuestro país cada año se producen entre 100 y 120 fallecimientos por esta causa".

Así lo explicó el doctor José Brugada, Académico Correspondiente Honorario de la Real Academia Nacional de Medicina (RANM) y director médico del Hospital Clínico de Barcelona, protagonista de la sesión sobre Muerte súbita en el deporte, del Ciclo de Conferencias *Medicina y Deporte*, que la Real Academia Nacional de Medicina celebró en Madrid.

Por otra parte, el objetivo de estas jornadas, según apuntó el Académico de Número José Ramón Bezarrueta, coordinador de este Ciclo de Conferencias, "es favorecer el mejor conocimiento de las enfermedades cardíacas estructurales con el apoyo del estudio genético y los estudios de patología arritmogénica, así como su prevención y tratamiento y la correcta divulgación que los medios de comunicación deben hacer de esta dramática situación, que ocurre de forma inesperada y produce una gran conmoción social".

Foto de familia de los colegiados cántabros en la capital Imperial de Toledo.

De la capital *Imperial* de las tres culturas al interior de la Cueva de *El Soplao*

La Fundación Caja Familiar ha organizado un viaje a la Ciudad Imperial de las tres culturas y anteriormente han visitado la Cueva de El Soplao, Tudanca y Carmona

La Fundación Caja Familiar organizó un viaje a la *Ciudad Imperial de las tres culturas* el pasado mes de octubre, contando como guía especializado en la materia con el profesor Francisco Gutiérrez.

El presidente de la Fundación Caja Familiar, el doctor Marino Marina, explicó a los colegiados que se han desplazado en este viaje, como Toledo, *Ciudad de las Tres Culturas,* fue construida sobre una mole de granito junto al río Tajo, y aunque cuenta con su muralla que la aísla y defiende, a través de sus puentes, sin embargo, ofreció sus puertas abiertas a la convivencia de culturas, tan distintas, como la musulmana, la judía y la cristiana, siendo su judería muchos años el foco espiritual de las demás.

Su casco histórico es Patrimonio de la Humanidad desde 1986, y conserva el trazado de la Edad Media, mostrando un conjunto monumental increíble, y muy vivo, con gran diversidad de estilos artísticos que, convierten al casco antiguo de la capital manchega en un museo al aire libre, con 116 edificios monumentales. Aquí impulsó Alfonso X *El Sabio,* la Escuela de Traductores para transmitir a Europa la sabiduría de Oriente.

En su centro está la Plaza Zocodover, que fue importante mercado, donde está la Oficina de Turismo y a su lado el Palacio de Santa Cruz, espacio cultural formado por la unión del antiguo Hospital de Santa Cruz, con fachada plateresca del XVI y el Convento de Santa Fé, que desde su interior, por amplia cristalera, muestra amplia panorámica del Paseo del Miradero, Jardines, el Nuevo Palacio de Congresos y el Tajo; arriba está el Hospital de Santa Cruz, con gran Patio, de enormes arcos, y su escalera de mármol de Covarrubias.

Colegiados cántabros en Toledo.

Pasear por su calles es revivir los capítulos de la historia de España. Así podemos ver que en la calle Unión está *El Alcázar* cuya reconstrucción se remonta a la época romana; se rehace con Alfonso VI y nuevamente con Alfonso X *El Sabio*, sede del Reino de Castilla y Residencia Imperial, con Museo del Ejército, la Biblioteca de Castilla la Mancha, y por una galería se domina una espectacular Toledo. Tras salir por una calleja, a los cinco minutos llegamos a la Catedral, en la Calle Cardenal Cisneros, muy próxima al Monasterio de San Juan

Visita en la localidad de Carmona.

Carmona, visita obligada para los amantes de la belleza y naturaleza.

de los Reyes, en la Calle Reyes Católicos.

La catedral, barroca, es *Catedral Primada de España,* y es máximo exponente de la cultura cristiana. Ver la Capilla de los Reyes, la Custodia de oro, la Sacristía con magníficos cuadros y el *Expolio* del Greco, el Coro con magnífico órgano y, tras el retablo, el altar transparente, espectacular obra del barroco español. En el Museo del Tesoro catedralicio tenemos, *El Relicario*, la Custodia de Enrique Arfe, la Sala Capitular, la Capilla Mayor, etc. Hay una capilla mozárabe, donde se celebra en ese rito; la parte de la catedral que da a la Plaza del Ayuntamiento comenzó a construirse en el XIII y, de origen renacimiento, es cumbre del gótico español.

Tudanca, Carmona y El Soplao

Anteriormente, en el mes de septiembre la Fundación Caja Familiar realizó un viaje para conocer Tudanca, Carmona y la Cueva de El Soplao.

La localidad de Carmona, en el valle del Nansa, muestra caminos que recorren los puertos y veredas de su entorno, es visita obligada para los amantes de la belleza y naturaleza. Es Conjunto Histórico y Bien de Interés Cultural desde 1983, y ya José María Pereda recogió en su obra *Peñas Arriba* sus costumbres y paisajes. La Casona de Tudanca, es edificio singular unido a la vida de Cossio (D. José María).

Por otro lado, nos encontramos con la localidad de Carmona, perteneciente al Ayuntamiento de Cabuérniga y en la ribera del Nansa, es desde 1985 Conjunto Histórico Artístico y Bien de Interés Cultural, con palacios y casonas montañesas que muestran nuestra típica arquitectura en piedra. Es tradicional el vacuno tudanco, y la artesanía de la madera, siendo típicas sus albarcas.

Aparte del atractivo paisajístico y constructivo, y modo de vida, no podemos olvidar su famoso cocido montañés.

Por último, en este desplazamiento no podemos dejar de ver la espectacular Cueva de *El Soplao, que* se asienta en la Sierra de Arnero, con magníficas vistas sobre Peña Sagra, Picos de Europa, Nansa etc. y allí estuvieron las minas de La Florida. Tras pasar su edificio de recepción, con los servicios que pueda demandar el visitante se entra en la Cavidad Única descubierta en el XX, con recorrido que sobrecoge, por la espectacularidad, abundancia y diversidad de formaciones, con estalactitas, estalagmitas, coladas, columnas, perlas de las cavernas etc; este apabullante espectáculo de la Cueva de *El Soplao*, cuyo recorrido en parte es en tren minero y más tiempo deambulando, deja un recuerdo inolvidable con su juego de luces y colores.

De gran valor geológico, con más de 30 kilómetros de galerías (extracción de blenda y galena), alberga importante arqueología industrial minera. Además, la investigación emprendida en colaboración con el Instituto Geológico y Minero de España, muestra la existencia de un excepcional yacimiento de ámbar, que pudiera ser de los más importantes de Europa, por su tamaño, antigüedad (110 millones de años), la luminosidad de su color azul-púrpura, y las abundantes y variadas bioinclusiones (de arañas a hojas), lo que pudiera permitir reconocer una Cantabria que fue tropical, con bosques de coníferas, dinosaurios y helechos gigantes.

Colegiados durante su visita a la capital Imperial.

Colegiados en el tren para entrar a la cueva de El Soplao.

El numeroso público llenó el salón de actos del Colegio para escuchar la charla de Luis Jar.

Con motivo del 120 aniversario de la explosión del Cabo Machichaco

El escritor y marino Luis Jar habló sobre la colisión de dos buques en el puerto de Halifax

El conferenciante comparó la explosión de los dos barcos. La explosión produjo en la ciudad canadiense cerca de 2.000 fallecimientos y una epidemia de lesiones oculares

El escritor, capitán de fragata y capitán de la Marina Mercante, Luis Jar, ofreció el pasado día 6 de noviembre una conferencia en el Colegio de Médicos, con motivo del 120 aniversario de la explosión del buque *Cabo Machichaco*, sobre el abordaje entre dos buques en el puerto canadiense de Halifax, producido 24 años después del Machichaco.

A la conferencia celebrada en el Colegio de Médicos asistieron, entre otras autoridades, el delegado del Gobierno en Cantabria, Samuel Ruiz; el delegado de defensa, José María Grande Urquijo; el comandante naval, Enrique Liniers Vázquez; el presidente del Colegio de Odontólogos y Estomatólogos, José Piñal; el presidente y el presidente honorífico de la Real Academia de Medicina, José Ramón de Berrazueta y Francisco Vázquez de Quevedo, respectivamente; José Luis Casado Soto, Benito Madariaga, así como un gran número de prácticos del Puerto de Santander y marinos en general, además de colegiados cántabros.

Luis Jar, durante su intervención comparó los sucesos ocurridos en Santander y el sucedido en Halifax, "y como en el caso del Machichaco, el accidente sucedió en pleno casco urbano, con un cargamento de explosivos involucrado y un incendio que acabó en explosión: concretamente, la mayor explosión causada por el hombre antes de la aparición de las armas nucleares".

Según explicó el conferenciante, las consecuencias fueron espeluznantes: cerca de 2.000 muertos, unos 9.000 heridos y la tercera parte de una ciudad de 50.000 habitantes arrasada o con los edificios inhabitables.

La explosión de Halifax, ocurrida en 1917, provocó una epidemia de problemas de traumatismos y de oftalmología, que han sido objeto de estudio posterior en la medicina mundial.

La ausencia de precedentes y los errores que rodearon el suceso, lo convirtieron en un referente mundial para el transporte marítimo; su conmemoración ha sido una buena excusa para, "elevando la vista por encima de localismos, comprobar lo difícil que a veces resulta aprender en cabeza ajena", explicó el conferenciante.

Asimismo, Luis Jar, en otro momento su intervención, manifestó que desde un punto de vista médico, "podría decirse que la explosión de Santander se complicó con una invasión de mirones, degenerando en una epidemia de traumatismos; la explosión de Halifax se complicó por idéntico motivo, con la diferencia de que, al ocurrir en invierno y en Canadá, los mirones contemplaban el incendio tras los cristales de las ventanas, produciéndose una epidemia de lesiones oculares que todavía se puede rastrear en la literatura médica".

Luis Jar, el escritor

Luis Jar Torre nació en 1955 en la localidad cántabra de Comillas, instalándose su familia en Santander diez años más tarde. En 1970 comenzó los estudios de Náutica en la antigua escuela reconocida de San Martín, finalizándolos en Bilbao tras superar los exámenes de piloto en 1975 y capitán en 1978. Entre 1974 y 1982 navegó en buques del grupo naviero santanderino Pereda hasta finalizar los días de mar exigidos para el títu-

El escritor, capitán de fragata y capitán de la Marina Mercante, Luis Jar, con el presidente del Colegio de Médicos, Tomás Cobo.

lo de capitán de la Marina Mercante, en cuyo momento ingresó en la Reserva Naval Activa. Ya en la Armada, además de permanecer embarcado otros diez años en los empleos de Alférez de Navío y Teniente de Navío, le correspondió ser el último Ayudante Militar de Marina de Laredo y Castro Urdiales entre 1988 y 1993, cuando la Administración Marítima Periférica se transfirió al Ministerio de Fomento.

En el empleo de Capitán de Corbeta mandó la Ayudantía Naval de La Línea (Cádiz) y, desde 2004, fue Segundo Comandante Naval de Santander hasta que, con motivo de su inminente ascenso a Capitán de Fragata, fue nombrado Gestor del Área de Reclutamiento de la Delegación de Defensa en Cantabria, cargo que ocupó hasta pasar a situación de Reserva el año 2011. Está en posesión de la *Placa, la Encomienda y la Cruz de San Hermenegildo*, así como dos *Cruces del Mérito Naval* y la *Cruz al Mérito de la Guardia Civil.*

Luis Jar ha publicado una treintena larga de trabajos, casi todos en la Revista General de Marina, aunque buena parte de ellos, generalmente relacionados con accidentes marítimos, han sido posteriormente publicados en revistas profesionales o en la prensa. También es autor del libro *Un Desastre a la Española,* publicado el año 2011 y que trata de la explosión del *Cabo Machichaco*.

Por estos trabajos la Armada le ha concedido en cuatro ocasiones el premio *Roger de Lauria*, así como los premios *Antonio de Oquendo* y *Álvaro de Bazán.*

De izquierda a derecha, Luis Jar, Enrique Liniers Vázquez; José María Grande Urquijo, Tomás Cobo y José del Piñal.

La Torre del Infantado de Potes expone la más completa colección de Beatos

El consejero de Educación, Cultura y Deporte, Miguel Ángel Serna, ha inaugurado la nueva exposición sobre los Beatos, ubicada en la Torre del Infantado de Potes. Estaba acompañado por el alcalde de la Villa, Javier Gómez; el director de la Sociedad Regional Educación, Cultura y Deporte, Victor González Huergo, y la directora del Centro de Estudios Lebaniegos, Pilar Bahamonde, entre otros.

"Esta exposición es el primer paso para conmemorar el próximo Año Jubilar Lebaniego, que se celebrará el año 2017", afirmó el consejero de Cultura, quien también valoró muy positivamente que esta muestra, donde se exhiben de forma conjunta los 22 facsímil del libro del Beato, reforzará la propuesta cultural y pedagógica de la Torre del Infantado.

Por primera vez, se podrá contemplar la colección de los 22 Beatos de Liébana, que han sido recopilados por el Gobierno de Cantabria y que ahora formarán parte del discurso museográfico de la Torre del Infantado.

Las últimas incorporaciones a este importante fondo bibliográfico han sido el *Beato de Berlín,* editado por Millenium, y cuyo original se encuentra custodiado en la Staatsbibliothek, Preussicher Kulturbesitz, de Berlín, y el *Beato de Ginebra*, que ha sido el último en ser descubierto en la Biblioteca de su mismo nombre.

La colección de estos códices estaba custodiada en el Centro de Estudios Lebaniegos y, con este cambio, el visitante podrá observar, de manera conjunta, toda esta colección bibliográfica, única en su género. Parte de estos libros han sido exhibidos en muestras en el Instituto Cervantes de Bruselas y en la Biblioteca Angélica de Roma, entre otros lugares.

La muestra Beato y los beatos se incorporan a la exposición permanente, ubicada en la Torre del Infantado desde su apertura, *El cosmos de Beato de Liébana*, en la que se tratan la vida y obra del abad lebaniego del siglo VIII, primer escritor cántabro.

Inaugurada la exposición de pinturas de Joaquín Besoy Quino en el Colegio

Tomás Cobo destaca la calidad del pintor y dice que es el mejor autor lebaniego actual de los paisajes de la comarca y de los Picos de Europa. La muestra se pudo contemplar durante el mes de diciembre

El presidente del Colegio de Médicos de Cantabria, Tomás Cobo, inauguró el pasado día 2 de diciembre la exposición del pintor cántabro Joaquin Besoy *Quino* quien durante el mes de diciembre expuso sus últimas obras en el Colegio de Médicos. La muestra contó con cerca de 20 nuevos cuadros que reflejan la realidad de los Picos de Europa y otras zonas de la tierra de Cantabria.

Durante el acto de inauguración, que contó con la presencia del autor de la obra, Tomás Cobo, destacó la labor del pintor cántabro por mostrar la realidad de la naturaleza de los Picos de Europa y destacó que es el mejor pintor lebaniego actual de los paisajes de la comarca y de los Picos de Europa, lo cual, en opinión de Cobo, le lleva camino de convertirse en uno de los mejores pintores paisajistas.

Al acto de inauguración asistieron diversos miembros de la Junta Directiva, y numeroso público y la muestra se pudo contemplar hasta el día 30 de diciembre de cuatro a siete de la tarde.

Tomás Cobo con el autor de las obras, Joaquín Besoy Quino, durante la inauguración de la exposición que se pudo contemplar en el Colegio de Médicos de Cantabria.

Pintor de altas montañas

Quino Besoy es un paisajista puro que plasma en sus lienzos su profundo conocimiento de la belleza natural de la comarca de Liébana y de los Picos de Europa, a los que él permanentemente se acerca en todas las estaciones del año para tomar bocetos o proyectar sus cuadros, en los que se conjugan los colores, las luces, así como las diversas climatologías a lo largo de las estaciones del año.

Joaquin Besoy es de los pocos paisajistas que ejecutan su obra de las zonas altas de la montaña en sus trabajos. Pintor autodidacta siempre ha mostrado su inquietud por mostrar en todo su esplendor el paisaje agreste y maravilloso de la comarca donde nació. Y lo consigue pintando con pocos colores en su paleta, a los que sabe sacar la inmensa variedad de tonos que muestra la geografía comarcal. El verde y los ocres son sus colores favoritos.

La exposición, que lleva por título *Un pintor de los Picos de Europa,* reflejó el paisaje lebaniego, que desde su caballete de trabajo, estudia durante horas para captar lo mejor de las luces y las sombras, la atmósfera que envuelve el paisaje, y la variedad de tonalidades que descubre en cada rincón de la geografía comarcal y de los Picos de Europa.

Ovejas en la comarca de Potes.

Obra titulada río y casas.

Puente y ovejas.

Presentado en el Colegio el Libro Blanco de la Homeopatía

La Cátedra Boiron de Investigación, Docencia y Divulgación de la Homeopatía de la Universidad de Zaragoza, que ha elaborado la primera obra que analiza esta terapéutica en nuestro país, presentó esta obra en el Colegio de Médicos

Marta Fernández Teijerio, con Tomás Cobo, antes de la presentación del Libro Blanco de la Homeopatía, celebrado en el Colegio.

Portada de la obra.

El acto, que estuvo presidido por Tomás Cobo Castro, presidente Colegio de Médicos de Cantabria, contó con la presencia de Javier Lanuza, titular de Farmacología de la Universidad de Zaragoza y director de la Cátedra de Homeopatía; Miguel Barelli, miembro de la Comisión Mixta de la Cátedra de Homeopatía y director de Relaciones Institucionales de Boiron; Sergio Abanades, médico especialista en Farmacología Clínica y doctor en Farmacología, para finalizar con la intervención de Marta Fernández Teijeiro, presidenta del Colegio de Farmacéuticos de Cantabria.

La homeopatía está extendida en todo el mundo, ya que se utiliza en más de 80 países, con 300 millones de pacientes y es ejercida por alrededor de 248.400 médicos especializados. En España, cada vez es más demandada por la sociedad: uno de cada tres españoles (33%) ha recurrido a la Homeopatía en alguna ocasión, y un 27% lo hace de forma ocasional o regular1. De hecho, más de 10.000 médicos en nuestro país la integran en su práctica diaria.

Ante la creciente implantación y con la finalidad de mostrar la Homeopatía como una herramienta más de la medicina, desde el punto de vista científico, social y asistencial, tanto para la población general como para los profesionales sanitarios e instituciones, la Cátedra Boiron de Investigación, Docencia y Divulgación de la Homeopatía de la Universidad de Zaragoza ha elaborado el *Libro Blanco de la Homeopatía*.

Este documento, pionero en nuestro país, analiza por primera vez la situación actual de esta terapéutica, además de mostrar la realidad de su abordaje y recoger los principales retos y perspectivas de futuro de la Homeopatía en España.

"El *Libro Blanco de la Homeopatía* es el primer proyecto emprendido desde la Cátedra y uno de los más importantes de esta organización, puesto que es la obra divulgativa más completa que existe sobre esta terapéutica en nuestro país", afirma el profesor Javier Lanuza, director de la Cátedra de Boiron de Investigación, Docencia y Divulgación de la Homeopatía de la Universidad de Zaragoza y profesor titular de Farmacología de dicho centro universitario.

"El objetivo es ayudar a ampliar el conocimiento de esta terapéutica en la sociedad y, particularmente, entre los profesionales sanitarios y la Administración Pública". En él se abordan desde distintas consideraciones de la terapéutica y los medicamentos homeopáticos, hasta los aspectos reglamentarios, la formación de los profesionales sanitarios y la investigación en homeopatía.

Para la elaboración de este documento se ha contado con la colaboración de un panel de expertos miembros de diversas sociedades científicas de médicos y farmacéuticos homeópatas, representantes de colegios profesionales, de profesores universitarios y de otras instituciones.

Seguridad y eficacia

Como pone de manifiesto el Libro Blanco, los pacientes solicitan alternativas farmacológicas que les ayuden a tratar su enfermedad o dolencia, pero que al mismo tiempo ocasiones menos efectos secundarios.

De aquí que las principales razones por las que los españoles uitilizan medicamentos homeopáticos sean por su perfil de seguridad (78%), al tener escasos o nulos efectos secundarios, y por su eficacia (44%), al obtener buenos resultados, incluso en aquellas patologías que todavía la medicina convencional no ofrece respuestas óptimas.

De hecho, hasta ocho de cada 10 usuarios de la homeopatía se muestran satisfechos o muy satisfechos con los resultados obtenidos y, prueba del alto nivel de satisfacción es que, el 87% de ellos la recomendaría a su entorno más cercano.

Manual de Buena Práctica en Cuidados a las Personas Mayores

La obra fue presentada por la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología con motivo del Día Internacional de las Personas Mayores. El manual, que está dividido en cuatro partes, explica a los cuidadores cuál es el trato más adecuado que precisan los mayores dependientes

Portada del Manual de Buena Práctica en Cuidados a las Personas Mayores

Presentada recientemente por la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología con motivo del Día Internacional de las Personas Mayores, esta obra recoge, en más de 600 páginas escritas por casi una veintena de especialistas en geriatría y gerontología, indicaciones y recomendaciones dirigidas tanto a cuidadores vocacionales, profesionales o familiares de personas mayores dependientes que le prestan los apoyos necesarios para la cobertura de sus necesidades básicas y aquella atención personalizada que requieren por su condición de dependencia.

El acto de presentación estuvo presidido por César Antón, director general del Imserso y contó con la intervención de José Antonio López Trigo, presidente de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología, Pilar Rodríguez, vicepresidenta de Gerontología de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología; y Pedro Gil, presidente de la Fundación Envejecimiento y Salud de la SEGG.

Por su parte, Pedro Gil Gregorio, presidente de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología, asegura en el prólogo del libro que es responsabilidad de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología, y "así lo hemos asumido, asegurar que avanzamos en proporcionar la mejor calidad de vida y bienestar de nuestros mayores. La esencia de la prestación de cuidados es que deben regirse, ante todo, por la preservación del respeto, la dignidad y el buen trato".

El manual explica a los cuidadores cuál es el trato más adecuado que precisan los mayores dependientes, tanto desde el punto de vista físico al psíquico, pasando por los aspectos económicos, sociales, éticos y legales. El Manual está dividido en cuatro secciones principales: La primera de ellas la dedicada a la Geriatría y Gerontología.
Este primer apartado aborda los aspectos sociodemográficos, esperanza de vida y otros datos sobre el envejecimiento fisiológico y patológico, así como la importancia de una correcta valoración geriátrica.

El segundo corresponde al perfil y competencias del cuidador. En esta sección se analizan las necesidades básicas de una persona en su día a día y se evalúan las competencias del cuidador a través del análisis de las responsabilidades, habilidades, así como de la actividad del cuidador.

Con los aspectos prácticos del cuidado de las personas mayores dependientes, se abre la tercera parte y además es el apartado más extenso del manual y está dedicado a los grandes síndromes geriátricos (definición, manejo, prevención y cuidados básicos). También aborda el derecho al buen trato, la sexualidad, la socialización, el hogar adaptado y el apoyo a la dependencia en el mundo rural.

Por último, los recursos de apoyo. Deontología. El manual termina con el apartado de recursos jurídicos para los cuidadores y aspectos éticos y deontológicos en las personas mayores.

Título: Manual de Buena Práctica en Cuidados a las Personas Mayores
Autores: Varios. Edita: Sociedad Española de Geriatría y Gerontología
ISBN: 9787867-222-6

La Fanfarlo. El joven hechicero, novedad en *El Desvelo Ediciones*

El pasado mes de octubre se puso a la venta en toda España el último libro de la editorial cántabra *El Desvelo*, el número 24 de su producción, consistente en dos novelas cortas de Charles Baudelaire: El joven hechicero y La Fanfarlo. Ambas han sido traducidas por Cristina López González e ilustradas por Sara Huete. La presentación de la obra tuvo lugar en la Librería Gil de Santander en un acto en el que intervino el prologuista de la publicación, el poeta y profesor Miguel Ibáñez, así como los editores Luis Alberto Salcines y Javier Fernández Rubio. El joven poeta Samuel Cramer intenta ayudar a Madame de Cosmelly e inicia un juego de seducción en el que cae atrapado. El marido de Madame de Cosmelly pretende a *La Fanfarlo*, bailarina de moda, por lo que Cramer asume la tarea de enamorarla para que abandone a aquél. Pero nada sale como estaba previsto... Durante unas excavaciones en Nápoles, en 1815, se encuentra en una habitación de la casa de Alcmeón un gran mural de una belleza muy especial, que representa a un grupo de ninfas. Pero la historia del fresco no estaba destinada a ser un secreto para siempre.. Sempronio, un joven y mundano romano, está cansado y quiere suicidarse. Su amigo Calias, un epicúreo, recibe el secreto de su corazón: un amor imposible lo abrasa por dentro... Aventuras jalonan el desarrollo de un relato con desenlace sorprendente.

Portada de El joven hechicero y La Fanfarlo.

Miguel Ibáñez en el prólogo afirma que es indiscutible que la obra poética de Baudelaire –dentro de la cual debemos incluir los poemas en prosa- se ha convertido en referencia de la modernidad literaria. Menos conocida es su obra narrativa, a través de la cual participa en una revolución no menos importante que la poética, como es el nacimiento de un nuevo paradigma del relato o nouvelle, en compañía de autores como Edgar Allan Poe o Guy de Maupassant.

Sanitas Residencial Santander, un auténtico hogar para los mayores

Desde que Sanitas Residencial Santander puso en marcha el programa *Por una residencia sin sujeciones,* el centro ha vivido una gran transformación gracias a la cual se ha creado un espacio más cómodo y relajado que han permitido mejorar el bienestar de los mayores. El objetivo es ofrecer a los mayores santanderinos los mejores servicios y una mayor calidad asistencial

El programa *Por una residencia sin sujeciones,* puesto en marcha en 2011 en todos los centros Sanitas Residencial, incluido Sanitas Residencial Santander, ha significado un cambio en el modo de trabajar y de sentir de los empleados. Una importante transformación que, sin duda, se ha convertido en una enorme garantía para ofrecer los mejores servicios y una mayor calidad asistencial a los mayores de Cantabria.

Gracias a la eliminación de sujeciones, Sanitas Residencial Santander se ha convertido en un lugar tranquilo, calmado y con un nivel de estrés emocional menor. De este modo, tanto trabajadores como residentes han alcanzado cotas más altas en comodidad y bienestar.

Sanitas Residencial cree que las sujeciones no son una alternativa terapéutica pese a que en su momento pretendían ser un mecanismo de prevención de situaciones de riesgo. Con el paso del tiempo se ha demostrado que las sujeciones acarrean problemas de salud y ponen en peligro la dignidad y la integridad de las personas. Es por ello, que la compañía apostó por un proyecto centrado en su eliminación. Para su puesta en marcha, Sanitas Residencial Santander modificó diversos aspectos como las instalaciones, el equipamiento, la formación del personal y las técnicas de cuidados. De este modo, se ha tratado de crear no sólo un centro residencial sino también un hogar para que los mayores se sientan como en casa.

Así, se optó por cambiar el diseño y la decoración estableciendo áreas más luminosas, con más vida, las cuales invitan a las familias a pasar más tiempo con los residentes. Desde Sanitas Residencial Santander se ha hecho una firme apuesta por que los espacios estén diseñados para permitir la libre circulación de las personas, minimizando los riesgos de caídas.

No obstante, en todo este proceso también ha sido realmente necesario dotar al centro con un equipamiento tecnológicamente innovador para conseguir que la seguridad con la que se implante el proyecto sea aún mayor. El principal fin es lograr una atención más personalizada a través de sistemas de detección del movimiento, automatización de la iluminación en función de los movimientos, control de errantes, camas ultrabajas, asientos reclinables, e, incluso, soluciones de fisioterapia y tecnológicas para la rehabilitación cognitiva y motora que ayuden a la consolidación del programa.

Además, se ha desarrollado un programa multidisciplinar para analizar exhaustivamente la situación de cada residente y un plan de acción que se va a llevar a cabo, siempre teniendo en cuenta un mismo reto: potenciar y mantener las capacidades cognitivas y motoras de las personas.

La complejidad del proyecto hizo imprescindible que el personal realizara una serie de cursos específicos sobre cómo se debe efectuar la eliminación de sujeciones con seguridad. Una formación que ha implicado a todo el personal de los centros y en la que se ha demostrado que el proyecto funciona.

> "Sanitas Residencial Santander pretende preservar la dignidad y proteger la integridad de sus residentes ofreciéndoles los mejores servicios y cuidados a lo largo de las diferentes fases de su vida"

Todos estos pasos han llevado a Sanitas Residencial al éxito. En la actualidad, la compañía es la primera organización española con 21 residencias libres de sujeciones, lo que supone que más del 50 por ciento de los centros de la red hayan recibido un reconocimiento por parte de la Confederación Española de Organizaciones de Mayores o por la Fundación Cuidados Dignos, lo que se traduce en que el porcentaje de residentes que necesitan utilizar mecanismos de sujeción ha pasado del 22 por ciento a menos de un 2,3 por ciento, cuando la prevalencia en España supera el 30 por ciento.

En definitiva, "Por una residencia sin sujeciones" promueve un cambio de cultura que además de incluir la personalización de la atención al residente, demuestra que otra manera de cuidar es posible.

Resultados del proyecto

Con el proyecto *Por una residencia sin sujeciones* se ha comprobado que en los centros sin sujeciones como Sanitas Residencial Santander se respira un ambiente calmado y apacible, donde tanto residentes como trabajadores se sienten cómodos. Un cambio de cultura que incluye la personalización de la atención al residente.

Actualmente, Sanitas Residencial es la primera organización en España con 21 residencias libres de sujeciones, lo que supone que más del 50 por ciento de los centros de la red hayan recibido un reconocimiento externo en este sentido y que se traduce en que el porcentaje de residentes que necesitan utilizar mecanismos de sujeción ha pasado del 22 por ciento a menos de un 2,3 por ciento.

En el programa ha participado todo el personal de Sanitas Residencial Santander, desde los cuidadores y técnicos hasta la dirección de los centros, y se ha contado con el apoyo de las familias que han sido puntualmente informadas sobre las claves del proyecto y las distintas fases del mismo.

Foto de familia de las autoridades regionales con los representantes del Grupo Hercos, durante el acto de inauguración.

Hercos Motor abre las puertas del nuevo concesionario Hyundai

Francisco Moncalean, gerente del Grupo Hercos, aseguró que el 5% de los coches que se venden en España serán Hyundai

El grupo empresarial Hercos Motor inauguró en Santander el nuevo concesionario de la marca Hyundai en Cantabria. El acto presidido por la familia De los Arcos, encabezada por el presidente de Hercos Motor, Ángel de los Arcos, contó con la presencia del delegado de Gobierno, Samuel Ruiz; el presidente del Gobierno de Cantabria, Ignacio Diego; el consejero de Innovación, Industria, Turismo y Comercio, Eduardo Arasti; el presidente de la Cámara de Comercio de Cantabria, Modesto Piñeiro; el presidente de la Autoridad Portuaria de Santander, Joaquín Martínez Sieso; así como los concejales del Ayuntamiento de Santander, Gema Igual y Ramón Bustillo. También estuvo el presidente de Hyundai en España, C.Y. Park, y el director Hyundai España, Diego Gutiérrez. Así como familiares y amigos que quisieron estar junto a la familia De los Arcos en un día tan especial e importante para su trayectoria empresarial.

Francisco Moncalean, gerente del Grupo Hercos, afirmó que abrir Hyundai en Cantabria era una "magnífica oportunidad para nuestro Grupo" haciendo hincapié en su lema '*New thinking, new possibilities*'. "Hyundai tiene cosas que no tiene otras marcas como su garantía de cinco años sin límite de kilómetros o la posibilidad de si no estás contento con el coche te devuelven el dinero", explicó Moncalean. A ello, añadió que "es una marca con unas posibilidades de crecimiento inmensas. Este año van a vender el 5% de los coches que se venden en España

Por su parte, Diego Gutiérrez, director de Hyundai España. "Nos hacíais mucha falta. Hyundai es el 4,4% del mercado nacional, hemos vendido casi 600.000 coches desde que empezamos nuestra actividad en España. Somos la marca que más crece en España y nuestros modelos han sido dos veces galardonados como el mejor coche del año en España, ix35 e ix30, por la prensa especializada".

> "El sector del automóvil en Cantabria es una industria importante para la creación de empleo y para el producto interior bruto de la región"

El presidente de Cantabria, Ignacio Diego, afirmó que Hyundai ha acertado a la hora de elegir a su *partner* en Cantabria describiendo a la familia de los Arcos como "empresa familiar, con gran iniciativa empresarial, ejemplar en su manera de relacionarse con los clientes respondiendo de una manera siempre honesta".

El presidente recordó la difícil situación que atraviesa España y Cantabria pero comentó que se están consiguiendo sentar las bases que permitan reactivar el consumo. "En el sector de los vehículos en nuestra Comunidad llevábamos años con una tendencia a la baja, pero en la actualidad llevamos dos meses seguidos con unas alzas importantes, con una notable reactivación. El sector del automóvil en Cantabria es una industria importante para la creación de empleo y para el producto interior bruto de la región".

Por último, consciente de ello, aseguró el presidente de Cantabria, "hemos hecho un esfuerzo en apoyar las ventas de los vehículos apostando por el Plan Renove, un plan que refuerza el Plan Pive del Estado y quizá por eso, entre otras muchas cosas, estamos consiguiendo repuntar el sector del automóvil en Cantabria.

Los hermanos Manuel y Fernando Vidal de la Peña

Foto de familia de los responsables con los empleados.

Presentadas las nuevas instalaciones de Saltwind Motor, concesionario de Land Rover en Cantabria

La gerencia la llevan los hermanos Manuel y Fernando Vidal de la Peña

El pasado día 26 de septiembre se presentaron las nuevas instalaciones del concesionario de *Land Rover* en Cantabria con su gama Ranger Rover, aunque está operativa desde de junio. La nueva concesión se encuentra en la Avenida de Parayas y es Saltwind Motor. La gerencia la llevan los hermanos Manolo y Fernando Vidal de la Peña. En el encuentro asistió también el delgado de la marca, Pablo Carrascal. En la nueva concesión totalmente renovada podrás ver área de exposición para más de una decena vehículos, donde se muestra toda la gama de *Land Rover* y de *Range Rover*, con zona para vehículos de ocasión y con un amplio taller donde atender a los clientes de la marca en la región. Ahora mismo esta marca está pasando por los mejores momentos con la elegancia de su modelo *Ranger Rover Evoque* desde 30.000 € o la robustez del *Land Rover* defender o el Discovery o su modelo *Ranger Rover Sport* con la completa renovación de los tres modelos de la gama. Todos los modelos se fabrican en Gran Bretaña.

Foto de familia de los empleados de Megamotor tras recibir el galardón del Club de Oro Toyota.

Megamotor entra en el Club de Oro Toyota

Tan sólo 10, de los 76 concesionarios que hay en toda España, son miembros del Club de Oro Toyota. Megamotor, concesionario Toyota en Cantabria, recibió en sus instalaciones, y de mano del presidente de Toyota en España, Jacques Pieraerts, el galardón que le acredita como miembro del club de oro de la marca japonesa.

Para obtener este reconocimiento, Toyota analiza todos los departamentos de la concesión: venta, posventa, taller, recambios o administración. Todos y cada uno de los departamentos fueron elogiados por parte del presidente de Toyota: "Este galardón es de todas las personas que formáis parte de esta concesión, desde el que abre la puerta por la mañana, hasta el que la cierra por la noche, y ese trabajo de todos es el que permita que Toyota sea una marca de referencia dentro del sector del automóvil y que este año tengamos previsto vender 10 millones de vehículos en todo el mundo".

Por último, Manolo Vidal, como responsable de Megamotor, recogió la placa que le acredita como miembro del Club Oro de Toyota, siendo después la totalidad de la plantilla la que recibía de manos del presidente de Toyota una insignia de oro en reconocimiento a su trabajo.

Los hermanos Ignacio y Antonio Martínez con Juan Carlos del Río.

Fachada del Restaurante Maremondo.

Maremondo, un clásico en la *Primera* de *El Sardinero*

El restaurante emblemático de Santander tiene su sede en un edificio que cuenta con una torre emblemática en la ciudad de Santander esculpida por Roberto Orallo. Ha sido siempre un referente de las cosas bien hechas, desde el aperitivo hasta la repostería

Situado en la Primera de El Sardinero, cuenta con unas vistas privilegiadas y con una gran personalidad. Ubicado junto a la Plaza de Italia y los Jardines de Piquío, ofrece un magnífico escenario natural y al mismo tiempo urbano para una celebración singular y especial, ya que conjuga el paisaje con un marco arquitectónico excepcional. Este restaurante emblemático de la capital cántabra tiene su sede en un edificio de una planta que cuenta con una torre emblemática en la ciudad de Santander esculpida por Roberto Orallo.

El Restaurante Maremondo, (nombre en donde se unen los conceptos como el mar, el remo y el propio apellido de sus dueños), siempre ha sido un referente de las cosas bien hechas, desde el aperitivo hasta la repostería.

Los hermanos Ignacio y Antonio Martínez han puesto en marcha algunas iniciativas con el fin de que se tenga en cuenta que el establecimiento realiza un perfecto equilibrio entre el "buen precio y un buen servicio" y han confiado en profesionales de solvente trayectoria como Juan Carlos del Río, al frente de la atención al público en la sala.

La cocina sigue manteniendo una sólida base tradicional, con platos y recetas de siempre, con esmeradas presentaciones y otorgando el protagonismo al producto. Carnes y pescados son referencia aquí, sin

Manitas de lechazo.

Merluza con setas y crema de espinacas.

Milhojas de berenjenas

Juan Carlos del Río.

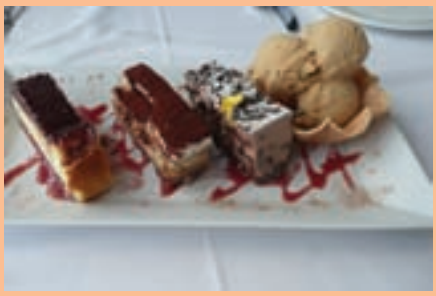
olvidar otras especialidades como el milhojas de berenjena con salsa de cigalitas, los pescados de temporada, mariscos del Cantábrico y las carnes.

Además, otra especialidad que funcional muy bien y con una gran regularidad son los arroces. Una oferta gastronómica que se complementa con una cuidada selección de postres, y una selecta carta de vinos.

Por último, en la planta inferior, este establecimiento cuenta con un bar de copas, que se abre especialmente en verano para dar servicio a los clientes que frecuentan la playa. Durante el resto del año, este acogedor espacio se dedica a fiestas de carácter privado.

Otra novedad que ofrece el restaurante Maremondo en estas fechas tan especiales es su Cotillón de Nochevieja, a un precio especial y manteniendo su caracaterística cocina que le hace que sea algo inolvidable. En esa noche tan especial, se puede degustar desde los rollitos de pasta brick con gambas y cecina, canelones de puerro, como aperitivo, para continuar con tarrina de foie, viera al albariño, merluza al cava rellena, sorbete de mandarina, timbal de pato y manzana, tronco de navidad relleno de crema, las tradicionales uvas de la suerte, para finalizar con los vinos y cavas clásicos.
Para reservar llamar al 942 273034

Restaurante Maremondo
Plaza de Italia, s/n
39005 Santander
942 273 034
www.maremondo.es



Diversidad de postres.

Gema Igual con la directora del hotel-restaurante Chiqui, Ruth Cervilla, en la ludoteca, destinada a los hijos de los clientes.

Servicio de ludoteca gratuito para niños

El Hotel Restaurante Chiqui pone en marcha el primer servicio de ludoteca gratuito para clientes en donde una monitora especializada organiza juegos y actividades para que los más pequeños disfruten de un ocio educativo

El Hotel-Restaurante Chiqui puso en marcha, el pasado septiembre, el primer servicio de ludoteca gratuito para clientes de la ciudad, que estará operativo los fines de semana en horario ininterrumpido, entre las 13,00 y las 20,30 horas.

La concejala de Turismo, Gema Igual, visitó las instalaciones, donde una monitora especializada organizará juegos y actividades para que los más pequeños disfruten de un ocio educativo, mientras sus padres almuerzan en el establecimiento.

Según explicó la directora del hotel-restaurante Chiqui, Ruth Cervilla, este pionero servicio estará operativo no sólo durante los fines de semana sino también en otras actividades como fue la tradicional *Fiesta de Halloween*.

"Queremos que no sólo los mayores, sino también los niños celebren y disfruten de la noche de Halloween", afirmó Cervilla quien apuntó que, para ello, de forma paralela a la cena y posterior fiesta para adultos, también se organizó otra para los más pequeños en la ludoteca.

La directora del Hotel-Restaurante Chiqui hizo hincapié en que un contexto de crisis como el actual y después de un verano con unos resultados razonablemente buenos, en el que se han superado incluso las previsiones, el establecimiento ha decidido reforzar sus servicios con un doble objetivo.

"Con la puesta en marcha de la ludoteca tratamos por un lado, de captar nuevos clientes y, al mismo tiempo, fidelizar los que ya tenemos ofreciéndoles la posibilidad de disfrutar de una sobremesa relajada y sin prisas, mientras los niños juegan y se divierten, siempre bajo la supervisión de una profesional especializada", reiteró Cervilla.

Por su parte Igual, quien felicitó al Hotel-Restaurante Chiqui por la puesta en marcha de este nuevo servicio, aseguró que se enmarca dentro de la apuesta del equipo de gobierno por la búsqueda permanente de la excelencia, como elemento diferenciador y atractivo turístico.

En este sentido, subrayó el papel que la restauración, en general, y la gastronomía, en particular, desempeñan en la desestacionalización de la oferta turística de la ciudad.

Menú especial mediodía
de lunes a domingo 19,50 €
C/ Bonifaz, 22 • Santander
Tfno Reservas: 942 224 391
los raqueros
CLUB a CRUDO

BODEGA
DEL
RIOJANO
Reservas
942 216 750
Río de la Pila 5, Santander

Junto a la playa,
con vistas magníficas, buena comida
restaurante
maremondo
antiguo Rhin de la playa
Plaza de Italia s/n. Sardinero -Santander
Reservas : 942 27 30 34 - jcarlos@maremondo.es

Asador
Lechazo Aranda
Desde 1994
El Sabor y la Calidad de siempre
al mejor precio
Pruebe nuestras especialidades :
• Lechazo, chuletón y cochinillo al horno de leña
• Carne roja • Croquetas caseras
• Embutidos Ibéricos
• Morcillas • Mollejas a la plancha
• Postres caseros
Disponemos de amplia terraza y salones
para sus comidas, comuniones y grupos de empresa.
C/ TETUAN, 15 • PUERTOCHICO • Telf.: 942.214.823 • SANTANDER

LA MULATA
RESTAURANTE - BAR
COMIDAS DE EMPRESA
MENUS PERSONALIZADOS PARA BANQUETES
MENUS PERSONALIZADOS PARA CONGRESOS
REUNIONES FAMILIARES, ETC
ANDRES DEL RIO 7- SANTANDER-TEL.: 942 36 37 85

DESCUENTOS ESPECIALES
PARA COLEGIADOS
HOTEL CHIQUI
RESERVAS: 942282700

ESPECIALIDAD EN CARNES A LA PARRILLA
RABAS DE CALAMAR FRESCO • OSTRAS • GAMBAS DE HUELVA
VERMOUT ESPECIAL
LAURY
RESTAURANTE
CHULETONES Y CABRITO A LA PARRILLA
Avda. Pedro San Martín, 4 (Cuatro Caminos)
39010 Santander · Tel. 942 33 01 09
VIVEROS DE MARISCO

el pantalán
Restaurante Arrocería • Parrilla
www.restaurante elpantalan.es
MENÚ SEMANAL 19 €

FISEMED
CORREDURÍA DE SEGUROS

COLEGIO OFICIAL
DE MÉDICOS
DE CANTABRIA

DAS TUS DERECHOS NUESTRO COMPROMISO

The legal protection insurer of ERGO

Gracias al acuerdo alcanzado con la Aseguradora D.A.S. nos complace presentarte la Solución de **Protección Jurídica Familiar**, un **complemento ideal** para tu Defensa Jurídica Profesional como Colegiado

Esta solución constituye **una herramienta de prevención y defensa jurídica ante cualquier conflicto legal que afecte a tu día a día**, poniendo a tu disposición, al igual que en tu Defensa Jurídica Profesional, los servicios de la **Asesoría Jurídica del Colegio de Médicos.**

DAS es una compañía aseguradora que forma parte del **Grupo ERGO**, uno de los mayores grupos aseguradores de Europa.
DAS Internacional es líder europeo en seguros de defensa jurídica y cuenta con presencia en España **desde 1958 diseñando productos destinados a la protección de los derechos de las familias y empresas españolas.**

¿Qué ventajas te aportan estas Soluciones de Protección Jurídica?

1. **Protección Jurídica** durante todo el año.
2. **Tranquilidad,** al contar con un equipo de abogados especialistas, que te asesora en cada caso y te ayuda a evitar imprevistos.
3. **Ahorro de tiempo y dinero** en trámites legales.
4. **Mejor conciliación** de tu vida personal y tu vida laboral.
5. **Seguridad**, porque cuando contrates cualquier servicio, sabrás que si algo no funciona correctamente, dispondrás de las herramientas para reclamar y defender tus derechos.
6. **Todo incluido en cómodas cuotas trimestrales por menos de 12 €**

Principales Garantías

- **Asesoramiento jurídico telefónico**, para tener información inmediata de tus derechos antes de tomar una decisión:
- **Defensa penal** ante procesos penales por un delito o falta que hayas cometido imprudentemente.
- **Reclamación de daños y perjuicios sufridos** que no se deriven de una relación contractual.
- Protección jurídica ante conflictos relacionados con el **uso y propiedad de la vivienda.**
- Defensa y reclamación **frente a conflictos con los vecinos, la comunidad de propietarios**, entre otros.
- **Defensa de tus derechos como consumidor**:
  - **En la adquisición de servicios**: tanto privados como públicos,
  - **En los contratos de suministros** (agua, luz, gas...)
  - **En la compra de bienes y vehículos nuevos o de ocasión.**
- **Defensa de tus derechos como asegurado** frente a otras compañías de seguros.
- **Conexión de profesionales en siniestros sin cobertura**

Protege tus derechos por tan solo **45 € al año**

Contrata tu póliza llamando a Fisemed Correduría de Seguros
942 22 33 45 o enviando un mail a jmgomez@fisemed.es

Tan importante es tener un buen abogado como un buen médico.

Clase B desde 24.400€*.

Cuando tu vida te pone a prueba, el Clase B 180 CDI se transforma contigo. Ponlo a prueba desde 24.400€* (plan PIVE-4 incluido) con Luces de marcha diurnas LEDs, ATTENTION ASSIST, faros bixenón y COLLISION PREVENTION ASSIST. Y por sólo 22€** más al mes, disfruta de 3 años de garantía, mantenimiento y reparaciones.

Precio especial para Línea Sport por 850€

- Llantas deportivas 18''
- Cristales tintados
- Doble salida de escape
- Tren de rodaje deportivo

Consumo medio 4,1 - 4,5 l/100 km y emisiones de CO2 108 - 119 g/km.
*PVP Clase B 180 CDI (IVA, IM, PIVE 4 y transporte incluidos). Oferta válida hasta 31/12/2012. **Servicio Excellent: 3 años de mantenimiento y servicio gratuito o hasta 45.000km.

SETIEN HERRA Y CIA. S.A.
Avda. Parayas - c/ del Miera, s/n. SANTANDER. 39011 / Avda. de Bilbao, 95. TORRELAVEGA. 39300
E-Mail: famado.setien@mercedes-benz.es. Tel.: 942 35 20 00. Fax: 942 34 52 96
http://www.setienherra.es/