

PROGRAMA
XIX MARCHA DE LA DIABETES.
CENTRO DE SALUD ALTAMIRA.



MIÉRCOLES 14 DE NOVIEMBRE.

XIX Marcha de la Diabetes:

Programa de actividades organizadas por el Centro de Salud Altamira.

8:00-13:00 Mesas informativas sobre Diabetes, se realizarán mediciones de glucemia.

12:00 Taller de Cocina Saludable.

Lugar: Centro de Salud.

Los profesionales del centro elaborarán una serie de platos e intercambiaremos ideas para aprender juntos recetas sanas para toda la familia.

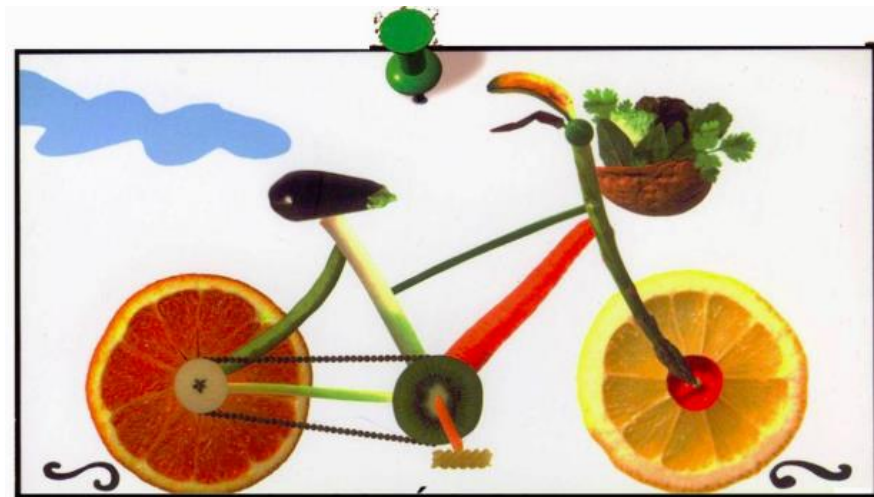


16:00 Marcha de la Diabetes.

- .- Entrega de pañuelos.
- .- Medición de Glucemia.
- .- Todos juntos: “Bailando con la Diabetes”
- .- Inicio de la Marcha (nuestro recorrido de siempre), acordaros de calzado cómodo.
- .- De nuevo en el Centro de Salud haremos control de glucemia tras realizar ejercicio.
- .- Merienda Saludable.
- .- Gran sorteo de regalos.



DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES.



14 DE NOVIEMBRE.

GRACIAS POR PARTICIPAR.