



DIRECTOR DEL CURSO

Ángel Ruiz-Cotorro Santos

Responsable Servicios Médicos RFET,
Copa Davis, JJOO.
Director Clínica Mapfre de Medicina del Tenis.
Miembro Society for Tennis Medicine & Sciences
(STMS)

COMITÉ ORGANIZADOR Y CIENTÍFICO

Dr. Jaume Vilaró
Dr. Manuel Leyes
Dr. Ángel Ruiz-Cotorro
Dr. Ignacio Muñoz

Dr. Javier Cerrato
Dr. Ramón Balius
Julián Casanova
David Sanz.

PONENTES

Doctores

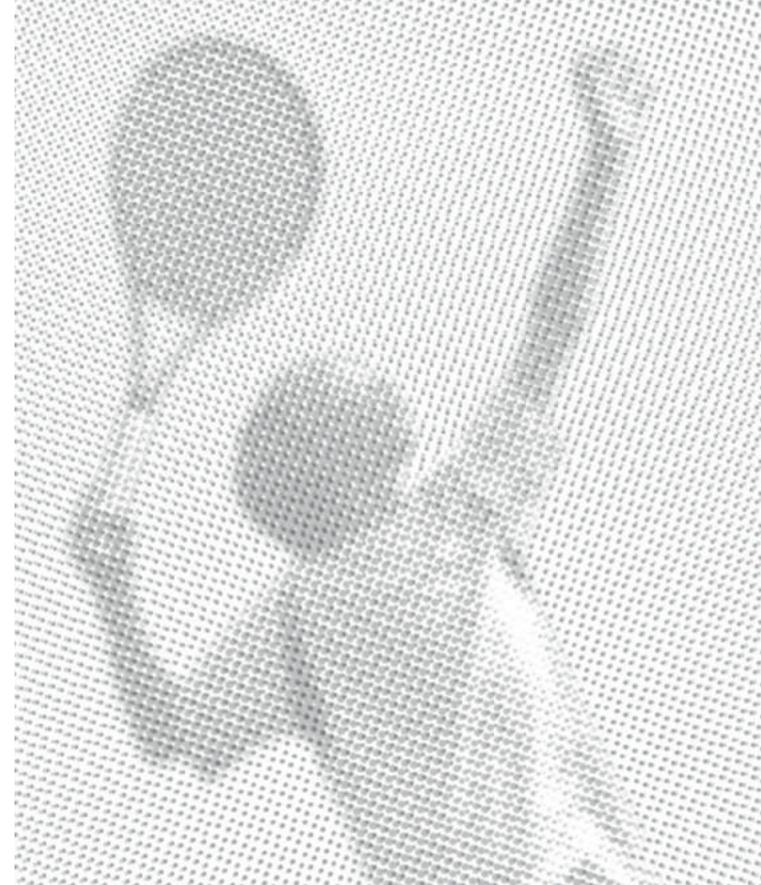
Dr. Ángel R-Cotorro
Dr. Jaume Vilaró
Dr. Manuel Leyes
Dr. Javier Cerrato
Dr. Ramón Balius
Dr. Xavier Alomar
Dr. Millán García
Dr. Luis Cerezal
Dr. Luis Pérez Carro
Dr. Nacho Muñoz
Dr. Xavi Valle
Dr. Albert Jiménez
Dr. Mario Gil De Rozas

Fisioterapeutas

Luis Badal
Julián Casanova
Alejandro Lobeto
Diego González

Readaptadores

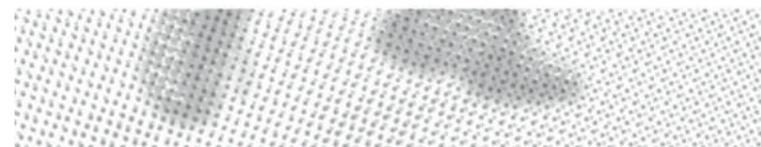
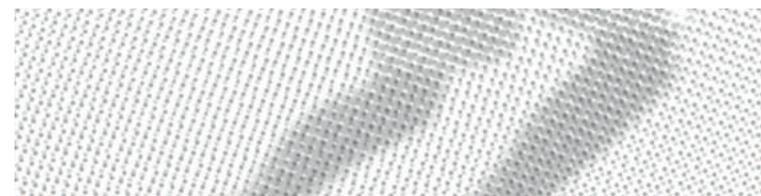
Vicente Calvo
Walter Navarro
David Sanz
Toni Estallella



1º CURSO MONOGRÁFICO

HOMBRO EN EL TENIS

PATOLOGÍA ESPECÍFICA



29 MARZO

14:00 a
15:00h

PRESENTACIÓN Y ENTREGA DE MATERIAL.

15:00h

INAUGURACIÓN OFICIAL

15:15h

GENERALIDADES

Ponentes: Dr. Luis Cerezal, Dr. Ángel Ruiz Cotorro

- Anatomía
- Biomecánica. En el servicio.

16:00h

PATOLOGÍA DEL NERVI SUPRAESCAPULAR / Y CHALES-BELL

Moderador: Dr. Ramón Balius

Ponentes: Dr. Ángel Ruiz Cotorro, Dr. Jaume Vilaró, Dr. Millán García, Julián Casanova, Walter Navarro.

- Anatomía específica.
- Mecanismo lesional.
- Exploración clínica.
- Diagnóstico por la imagen: RMN.
Ecografía.
- Tratamiento Médico.
Quirúrgico.
- Fisioterapia En el tratamiento conservador.
En el tratamiento quirúrgico.
- Readaptación Física/Gimnasio.
En pista.

Mesa redonda abierta a preguntas (20 minutos).

Coffee break (15 minutos)

17:45h
a
19.15h

INESTABILIDADES EN EL HOMBRO DEL TENISTA (Microinestabilidades y multidireccionales)

Moderador: Dr. Jaume Vilaró

Ponentes: Dr. Luis Cerezal, Dr. Luis Pérez Carro, Dr. Ignacio Muñoz, Dr. Javier Cerrato, Dr. Xavier Alomar, Diego González, David Sanz.

- Anatomía específica.
- Mecanismo lesional.
- Exploración clínica.
- Diagnóstico por la imagen RMN y Artro RMN.
- Tratamiento Médico.
Quirúrgico.
- Fisioterapia En el tratamiento conservador.
En el tratamiento quirúrgico.
- Readaptación Física/Gimnasio.
En pista.

Mesa redonda abierta a preguntas (20 minutos)

20:00h

COCKTAIL EN EL PALACIO DE LA MAGDALENA

30 MARZO

9:00h

IMPINGEMENTS EN EL HOMBRO DEL TENISTA (Subacromio-deltaideo y subcoracoideo)

Modera: Dr. Manuel Leyes

Ponentes: Dr. Luis Cerezal, Dr. Ramón Balius, Dr. Ángel Ruiz Cotorro, Luis Badal, Vicente Calvo.

- Anatomía específica.
- Mecanismo lesional.
- Exploración clínica.
- Diagnóstico por la imagen Ecografía y RMN
- Tratamiento Médico.
Quirúrgico.
- Fisioterapia En el tratamiento conservador.
En el tratamiento quirúrgico.
- Readaptación Física/Gimnasio.
En pista.

Mesa redonda abierta a preguntas (15 minutos)

10:30h

PATOLOGÍA ACROMION CLAVICULAR EN EL TENISTA

Modera: Dr. Luis Pérez Carro

Ponentes: Dr. Albert Jiménez, Dr. Xavi Valle, Dr. Ángel Ruiz Cotorro, Alejandro Lobeto, Toni Estalella.

- Anatomía específica
- Mecanismo lesional.
- Exploración clínica.
- Diagnóstico por la imagen. Ecografía y RX.
- Tratamiento Médico.
Quirúrgico.
- Fisioterapia En el tratamiento conservador.
En el tratamiento quirúrgico.
- Readaptación Física/Gimnasio.
En pista.

Mesa redonda abierta a preguntas (15 minutos)

Coffee break (15 minutos)

12:00h

BICEPS BRAQUIAL / SLAP

Modera: Dr. Ignacio Muñoz

Ponentes: Dr. Mario Gil De Rozas, Dr. Manuel Leyes, Dr. Albert Jiménez, Dr. Ángel Ruiz Cotorro, Julián Casanova, Walter Navarro

- Anatomía específica.
- Mecanismo lesional.
- Exploración clínica.
- Diagnóstico por la imagen Ecografía y RMN.
- Tratamiento Médico.
Quirúrgico.
- Fisioterapia En el tratamiento conservador.
En el tratamiento quirúrgico.
- Readaptación Física/Gimnasio.
En pista.

Mesa final abierta a preguntas (15-20 minutos)

13:45h

CLAUSURA

1º CURSO MONÓGRAFICO HOMBRO EN EL TENIS PATOLOGÍA ESPECÍFICA

LUGAR: Santander

FECHAS: Viernes 29 y Sábado 30 de Marzo 2019

PONENTES

Doctores

Dr. Ángel Ruiz Cotorro

Responsable Servicios Médicos Real Federación Española de Tenis
Director de la Clínica MAPFRE de Medicina del Tenis

Dr. Jaume Vilaró

Responsable Unidad Artroscópica Hospital de Mataró
Traumatólogo de la Mutualidad de Futbolistas Catalana
Médico colaborador de la Real Federación Española de Tenis
Clínica MAPFRE de Medicina del Tenis en Barcelona.

Dr. Manuel Leyes

Consultor en la Clínica CEMTRO.
Director del Equipo Leyes Flores y asociados.
Clínica MAPFRE de Medicina del Tenis en Madrid. Unidad de Hombro y Rodilla.

Dr. Javier Cerrato

Unidad M Deportiva H Montepríncipe
Clínica CEMTRO
Médico colaborador de la Real Federación Española de Tenis.
Clínica MAPFRE de Medicina del Tenis en Madrid

Dr. Ramón Balius

Medicina del Deporte
Consell Català de l'Esport
Clínica Diagonal
Médico colaborador de la Real Federación Española de Tenis

Dr. Xavier Alomar

Responsable Unidad Radiología Clínica Creu Blanca.
Colaborador Clínica MAPFRE de Medicina del Tenis.

Dr. Millán García

Radiólogo Hospital HM Montepríncipe
Profesor Facultad de Medicina USP CEU
Clínica MAPFRE de Medicina del Tenis

Dr. Luis Cerezal

Radiólogo
Diagnóstico Médico. Cantabria

Dr. Luis Pérez Carro

Traumatólogo Hospital Clínica Mompía Santander

Dr. Nacho Muñoz

Director de IMSKE. Instituto Musculoesquelético Europeo.
Médico colaborador de la Real Federación Española de Tenis.
Jefe de los Servicios Médicos del Valencia Basket.

Dr. Xavi Valle

Clínica MAPFRE de Medicina del Tenis en Barcelona
Servicios Médicos FCB

Dr. Albert Jiménez

Hospital de Mataró.
Clínica Creu Blanca.
Universidad Autónoma de Barcelona.

Dr. Mario Gil De Rozas

Jefe Clínico del Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología
Jefe de la Unidad de Artroscopia Avanzada
Hospital Universitario HM Montepríncipe. HM Hospitales
Profesor Asociado. Facultad de Medicina. Universidad CEU San Pablo

Fisioterapeutas

Julián Casanova

Fisioterapeuta de la Real Federación Española de Tenis y de la Clínica
MAPFRE de Medicina del Tenis en Barcelona

Luis Badal

Fisioterapeuta de la Real Federación Española de Tenis y de la Clínica
MAPFRE de Medicina del Tenis en Barcelona

Alejandro Lobeto

Fisioterapeuta de la Clínica MAPFRE de Medicina del Tenis en Barcelona

Diego González

Fisioterapeuta de la Clínica MAPFRE de Medicina del Tenis en Madrid

Readaptadores

Vicente Calvo

Preparador Físico de tenistas como Fernando Verdasco y Pato Clavet

Walter Navarro

Preparador físico de los grupos de la Real Federación Española de Tenis en el CAR de Sant Cugat y de Pablo Carreño y Tommy Robredo en la actualidad. También ha trabajado con Feliciano López, Sergi Bruguera entre otros.

David Sanz

Preparador físico y responsable del área de docencia de la RFET

Toni Estalella

Preparador físico de Alex Corretja, Albert Berasategui y de Rublev y Khachanov en la actualidad.