XX MARCHA DE LA DIABETES.

CENTRO DE SALUD ALTAMIRA.

14 DE NOVIEMBRE 2019 .

COLABORAN: AYUNTAMIENTOS DE ALFOZ DE LLOREDO,REOCÍN, RUILOBA, SANTILLANA DEL MAR

PROGRAMA DE ACTIVIDADES.

10:00-13:00 h.

Mesa Informativa en el Centro de Salud.

Pilares básicos en el Control de la Diabetes.

Vídeo-reportajes sobre Educación en Diabetes.

Photocall: Todos guapos en la Marcha.

12:30-13:30 h.

Taller práctico: Cocina Saludable.

15:30 h. .- XX Marcha de la Diabetes.

.- Entrega de pañuelos.

.-Medición de glucemias.

.- Bailando TODOS con la Diabetes.

.- Inicio de la Marcha(se recomienda llevar calzado cómodo).

.- Glucemia post ejercicio.

.- Merienda saludable.

.- Sorteo de regalos.

Día mundial de la Diabetes

Centro de Salud Altamira

14 de Noviembre

XX Marcha de la Diabetes.

14 de Noviembre.