

## ENTIDADES COLABORADORAS



GOBIERNO  
de  
CANTABRIA  
CONSEJERÍA DE SANIDAD  
Dirección General de Salud Pública



ESCUELAS UNIVERSITARIAS  
GIMBERNAT-CANTABRIA



acecan  
Asociación de Celiacos de Cantabria



Asociación  
Cántabra  
de Enfermeras  
Laboral Antropométrica  
CanELA



ASCASAM  
asociación cántabra  
pro salud mental



AL CER  
CANTABRIA



Banco de Sangre y  
Tejidos de Cantabria  
FUNDACIÓN MARQUES DE VALDECILLA



Valdecilla  
Hospital Universitario Marqués de Valdecilla



HOSPITAL SIERRALLANA  
(CANTABRIA)



AYUNTAMIENTO  
TORRELAVEGA

CONCEJALÍA DE SANIDAD Y CONSUMO



#Torrelaveganízate

# LOS MARTES de SALUD

## 2020



**CASA DE CULTURA  
DE TORRELAVEGA  
19,00 h.**



AYUNTAMIENTO  
TORRELAVEGA

AULA DE SALUD  
CONCEJALÍA DE SANIDAD Y CONSUMO



#Torrelaveganízate

## 14 ENERO

Una prevención necesaria: las vacunas"

Ponente: DG de Salud Pública - Consejería de Sanidad  
Gobierno de Cantabria.



GOBIERNO  
de  
CANTABRIA

CONSEJERÍA DE SANIDAD  
Dirección General de Salud Pública

## 21 ENERO

¿Es seguro lo que comemos?,  
¿Quién y cómo se controla?

Ponente: DG de Salud Pública - Consejería de Sanidad  
Gobierno de Cantabria.



ESCUELAS UNIVERSITARIAS  
GIMBERNAT-CANTABRIA

## 28 ENERO

Fisioterapia: intervención en  
salud no invasiva

Juan Ignacio Gómez Iruretagoyena - EU Gimbernat-Cantabria.  
CEE Dr. Fernando Arce

## 4 FEBRERO

Comiendo sin gluten.

Ponente: Eva María García del Río. Auxiliar de enfermería.  
Vocal de la Junta Directiva de ACECAN.



## 11 FEBRERO

Alimentación vegetariana.

Ponentes: Elsa Gil Martínez. Psicóloga infanto-juvenil.  
Coordinadora de FEUMVE.

Dra. Miriam Martínez Biarge. Médico neonatóloga.  
Experta en alimentación infantil. Consultora e Investigadora en los  
hospitales Queen Charlotte's y Hammersmith. Londres.



## 18 FEBRERO

La enfermedad renal: incidencia y prevención.  
Visión del paciente.

Ponente: D<sup>a</sup> Begoña Lázaro García.  
Vicepresidenta de ALCER Cantabria.



## 25 FEBRERO

La ELA en 2020. ¿de dónde venimos,  
a dónde vamos?.

Ponente: Dr. Javier Riancho Zarrabeitia. Neurólogo.  
H. Sierrallana. Asociación CANELA.



## 3 MARZO

Después del 25 aniversario  
presente y futuro del Hospital de Sierrallana"

Ponentes: D. Pedro Eugenio Herce Álvarez. Ldo. en Derecho.  
E. U. en Gestión sanitaria. Director gerente de la Gerencia de  
atención especializada, áreas de salud III y IV: H. Sierrallana  
-H. Tres mares



## 10 MARZO

Donación de sangre y mucho más.

Ponente: Dr. José Luis Arroyo Rodríguez. Médico Hematólogo.  
Director del Banco de Sangre y Tejidos de Cantabria.



## 17 MARZO

La salud mental.

Ponente: Belén Díez Carral- Psicóloga  
Coordinadora General de ASCASAM.



## 24 MARZO

Envejecimiento saludable.

Ponente: Poaloma Navas Gutiérrez. Directora General de Salud  
Pública. Consejería de Sanidad. Gobierno de Cantabria.



## 31 MARZO

Estilo de vida y salud hepática,  
¿cómo afecta la obesidad a nuestro hígado?

Ponente: Dra. M<sup>a</sup> Teresa Arias Loste. Especialista de área del  
Aparato Digestivo en el HUMV, Profesora asociada de la Facultad  
de Medicina UC.

