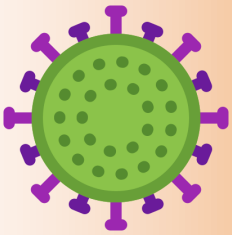
RECOMENDACIONES PARA PREVENIR EL CORONAVIRUS



1 LÁVATE LAS MANOS FRECUENTEMENTE CON AGUA Y JABÓN, ESPECIALMENTE DESPUÉS DE SONARTE LA NARIZ O TOSER, Y ANTES O DESPUÉS DE ESTAR EN CONTACTO CON UNA PERSONA ENFERMA

2 TÁPATE LA BOCA CON EL ANTEBRAZO O UN PAÑUELO AL TOSER O ESTORNUDAR. UTILIZA PAÑUELOS DE UN SOLO USO Y DESÉCHALOS

3 SI PRESENTAS SÍNTOMAS (FIEBRE, TOS, O DIFICULTAD RESPIRATORIA) Y HAS VIAJADO A ZONAS DE RIESGO, PERMANECE EN CASA Y CONTACTA CON TU SERVICIO DE SALUD O LLAMA

061

GOBIERNO de CANTABRIA
CONSEJERÍA DE SANIDAD
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA