

AISLAMIENTO EN DOMICILIO COVID-19 (SARS-Cov2). INSTRUCCIONES PARA FAMILIAS

Lea atentamente y siga las siguientes instrucciones. Así evitará contagios al resto de miembros de su familia.

Lugar del aislamiento

El niño y su cuidador permanecerán aislados en una habitación lo más alejada del resto de convivientes y con la puerta cerrada. Deberá tener ventilación a la calle, evitando corrientes de aire hacia el resto de la casa. Utilizarán si es posible un baño de uso exclusivo.

Se intentará limitar la circulación del paciente por la casa para minimizar el contacto con el resto de familiares o convivientes. Si la situación lo requiere el paciente circulará por la casa con la mascarilla bien ajustada y siempre manteniendo distancia de 2 metros respecto al resto de convivientes.

Dispondrá de un cubo de basura con tapa automática (un cubo de pedal) y bolsa en su interior con cierre hermético para alojar cualquier desecho.

Comunicación con el resto de familiares y personal sanitario

La vivienda deberá disponer de teléfono para la comunicación con el personal sanitario designado para el seguimiento del paciente. Se aconseja que usen un intercomunicador, como el que se utiliza con los bebés o un móvil para comunicarse con el resto de la familia.

Lavado de manos y aseo personal. El lavado de manos es una de las medidas principales para evitar el contagio por coronavirus. Se tiene que realizar:

- Tras contacto con saliva, secreciones oculares y nasales, manipular pañuelos, antes y después del cambio de pañal
- Después de toser o estornudar
- Antes y después de cada contacto que se tenga con el paciente
- Antes de que el paciente salga de su habitación
- Antes de comer
- Después de realizar la limpieza de cualquier útil o superficie. No compartir con los demás, alimentos, bebidas, vasos, platos y cubiertos.

Medidas de protección directa para el cuidador y el niño si su edad lo permite:

- Cubrir la boca y la nariz al toser y estornudar, aún llevando mascarilla y lavar las manos inmediatamente después. Si se usa pañuelo de papel, deséchelo y lave sus manos inmediatamente después
- Mantener distancia de 2 metros con el resto de convivientes. Pueden utilizarse dispositivos de retención infantil como carritos, parques, cunas, etc. Evitar contacto físico (besos, abrazos, saludos con contacto con resto de familiares).
- Se deberá restringir o PROHIBIR cualquier visita domiciliaria que no sea imprescindible
- El paciente podrá asearse de forma habitual minimizando el contacto con objetos si el baño no es exclusivo y desechando la ropa en un cubo especial para ello. Los utensilios de aseo serán de uso individual.

LIMPIEZA

- Mantener limpias las superficies de uso frecuente como mesas, teclados, ordenadores, teléfonos, llaves, picaportes de las puertas, todas las áreas tocadas con frecuencia, como todas las superficies accesibles de paredes y ventanas, grifos, la taza del inodoro y el baño. Y cualquier objeto con el que el paciente tenga contacto para su posterior limpieza (juguetes)
- Especial atención a las superficies que puedan tener sangre, heces o fluidos corporales.
- No compartir los móviles y mantenerlos limpios.
- Facilitará la tarea de limpieza si en la habitación de aislamiento se retiran todos los objetos, utensilios, juguetes, elementos decorativos, complementos textiles etc. que sea posible
- La limpieza diaria de todas las superficies de la casa debe realizarse con una solución de lejía en proporción 1:100, es decir 1 parte de lejía por 99 de agua o lo que es igual medio vaso (100 ml) de lejía sin detergente en un cubo con 4 litros de agua. Deberán lavarse con material desechable.
- La persona encargada de la limpieza diaria se tendrá que proteger con mascarilla y guantes de un solo uso y asegurarse que las habitaciones de la casa estén bien ventiladas (5 minutos al día como mínimo).
- Después del cada uso del baño se procederá a la limpieza con lejía de uso domestico.
- Todas las superficies que puedan tener sangre, heces o fluidos corporales, deben limpiarse con la solución desinfectante que contenga lejía.
- Las superficies que se tocan con frecuencia deberán lavarse con material desechable y la misma solución de lejía
- **Limpieza de vajillas.** La vajilla, cubiertos y utensilios de cocina, se lavarán con agua caliente y jabón, preferiblemente en lavaplatos en programa a 60 grados de temperatura.
- **Limpieza de ropas.** Hay que utilizar guantes desechables antes de tocar la ropa del enfermo, y mantenerla alejada del propio cuerpo (en una bolsa, recipiente herméticos y cerrados) Hay que lavarla diariamente y por separado con un detergente de ropa normal y a 60-90°C. Hay que dejar secar la ropa totalmente. Igual para la ropa de cama, cortinas, etc. deben lavarse con un ciclo de agua caliente (90 ° C) y agregar detergente para la ropa. Si no se puede utilizar agua caliente se deben agregar productos químicos específicos al lavar los textiles (por ejemplo, lejía) Las toallas se usarán una sola vez y se desecharán a un cubo específico para el posterior lavado.
- **Eliminación de residuos.** Los guantes y mascarillas usados se deben tirar a la basura en bolsa de plástico cerrada y realizar una completa higiene de manos, con agua y jabón, al menos durante 20 segundos. Se puede utilizar también un desinfectante que contenga entre un 60-95% de alcohol. Repartiendo la solución por toda la superficie de las manos. Para la eliminación de pañales se solicitará información a Salud Pública.