

ANEXO 1

USO RACIONAL DE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL EN LA ENFERMEDAD POR CORONAVIRUS SEGÚN LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD EN MOMENTOS DE ESCASEZ DE LOS MISMOS

Este documento resume las recomendaciones de la OMS (a fecha 19 de marzo 2020) para el uso racional de los equipos de protección personal (EPP) en los cuidados de salud en hospitales, centros de salud, hogares, la comunidad, así como en el transporte de enfermos. En este contexto de escasez, los EPP incluyen guantes, mascarillas médicas, gafas o protectores faciales, batas, y para procedimientos especiales mascarillas autofiltrantes (N95, FFP2 o equivalentes) y batas impermeables o delantales.

Estas recomendaciones están destinadas a toda persona involucrada en el cuidado de la salud, desde autoridades en salud pública, distribuidores y gestores de EPP, hasta trabajadores sanitarios y ciudadanos, proporcionando información de cuál es el uso de EPP más adecuado cuando los recursos de estos equipos escasean.

MEDIDAS PREVENTIVAS

Basados en la evidencia que el COVID-19 se transmite -en condiciones habituales- entre las personas a través del contacto directo y gotas, y no a través de transmisión aérea, las medidas de higiene generales son:

- Lavarse frecuentemente las manos
- No tocarse los ojos, nariz y boca
- Estornudar o toser sobre el pliegue del codo o sobre un pañuelo de papel y desecharlo inmediatamente
- Llevar mascarilla médica si se tiene síntomas respiratorios y lavarse las manos tras quitársela
- Mantener un mínimo de 1m de distancia social

Para los trabajadores de la salud estas medidas deben ser implementadas con EPP adecuados, así como saber ponérselos, quitárselos y desecharlos. Todo esto implementado con medidas de control administrativas (adecuadas infraestructuras, lugares para triaje y estancia de pacientes acordes, facilitar el acceso a los test diagnósticos, ratio personal de salud por paciente proporcionado, así como instruir a dicho personal en todo lo necesario), así como medidas ambientales dirigidas a disminuir la expansión de los virus (asegurando espacios idóneos para poder mantener la distancia social recomendada, descontaminación de superficies, así como asegurar la ventilación de las estancias con pacientes sospechosos o confirmados).

RECOMENDACIONES PARA OPTIMIZAR LA DISPONIBILIDAD DE EPP

Las estrategias para minimizar en lo posible la escasez de recursos de EPP y poder optimizar su disponibilidad se basan en:

- Minimizar su uso
- Usarlas adecuadamente
- Coordinar su suministro a nivel nacional e internacional

1. Minimizar la necesidad

- Utilizar la telemedicina para evaluar los casos sospechosos evitando que acudan a sus centros médicos.
- Usar pantallas de plástico o cristal en mostradores de recepción, farmacias donde haya que recoger la medicación o zonas de triaje.
- Restringir la entrada en zonas con enfermos de personal no estrictamente implicados en su cuidado, aunando funciones en una sola persona cuando se entra a las habitaciones: dar medicación, tomar constantes vitales, entrar comidas. En general planear bien las actividades a pie de cama del paciente.

2. Asegurarse un uso adecuado y racional

El uso de EPP deberá ser en función del riesgo de exposición (según las funciones a realizar) y la dinámica de transmisión del virus (contacto, gotas o aerosoles).

- Los sanitarios con contacto directo usarán batas, guantes, mascarillas quirúrgicas y protección ocular.
- Para procedimientos que produzcan aerosoles (intubación orotraqueal, ventilación no invasiva, traqueotomía, resucitación cardiopulmonar, ventilación manual antes de intubar o broncoscopia) deben usar guantes, gafas o protectores faciales, batas impermeables, mascarillas autofiltrantes (N95, FFP2 o equivalentes) y delantales si las batas no fueran impermeables.

En cuanto a al uso de las mascarillas, aunque se pueden usar por largos periodos de tiempo -siempre que se este con pacientes con la misma patología y sin quitársela-, se recomienda cambiarlas cada 4 horas porque pueden resultar incómodas.

- La población general usará mascarillas quirúrgicas siempre que tengan síntomas respiratorios o estén en contacto con enfermos o sospechosos.
- El uso de mascarillas generalizado no es recomendado. Su uso puede generar un gasto innecesario y sobretodo crear una falsa sensación de seguridad.

3. Coordinar su suministro

Pacientes Ingresados ¹

Escenario	Personal Objetivo	Actividad	Tipo de EPP y actividad
Pacientes en habitación	Trabajadores sanitarios	Contacto directo con pacientes infectados	Guantes, mascarilla, gafas o protectores faciales, bata
		Procedimientos que crean aerosoles	Guantes, gafas o protectores faciales, mascarillas autofiltrantes (N95, FFP2 o equivalentes) y batas impermeables o delantal impermeable sobre bata.
	Personal de limpieza	Entrar a la habitación	Mascarilla, bata, guantes de limpieza gruesos, protección de ojos si riesgo de salpicadura, zapatos cerrados de trabajo o botas
	Visitantes ²		Mascarilla, bata y guantes
Otras áreas comunes como pasillos, salas, etc.	Cualquier personal	No contacto con pacientes	No se requiere EPP Distancia mínima de 1m
Triaje	Sanitarios	Contacto preliminar sin contacto directo	No se requiere EPP Distancia mínima de 1m
	Pacientes con clínica respiratoria	Cualquier actividad	Mantener la distancia y mascarilla para el paciente si la tolera

¹ Los EPP deben ser desechados en contenedores apropiados y la higiene de manos debe hacerse siempre antes y después de quitárselos

² Los acompañantes deben ser instruidos y supervisados en cómo ponerse y quitarse los EPP así como lavarse las manos antes y después de hacerlo

	Pacientes sin clínica respiratoria	Cualquier actividad	No se requiere EPP
Laboratorio	Técnicos de laboratorio	Manipulación de muestras	Mascarilla, bata, guantes y protección de ojos si riesgo de salpicaduras
Administración	Cualquier personal	No contacto con pacientes	No se requiere EPP

Pacientes no ingresados

Escenario	Personal Objetivo	Actividad	Tipo de EPP y actividad
Consultas	Trabajadores sanitarios	Exploración de pacientes con clínica respiratoria	Guantes, mascarilla, gafas o protectores faciales, batas
		Exploración de pacientes sin clínica respiratoria	EPP adecuada a las precauciones estándar y según sospecha
	Pacientes con clínica respiratoria	Cualquier actividad	Darle mascarilla médica si la tolera
	Pacientes sin clínica respiratoria	Cualquier actividad	No se requiere EPP
	Personal de limpieza	Después y entre consultas donde se ven a pacientes con clínica respiratoria	Mascarilla, bata, guantes de limpieza gruesos, protección de ojos si riesgo de salpicadura, zapatos cerrados de trabajo o botas
Salas de espera	Pacientes con clínica respiratoria	Cualquier actividad	Darle mascarilla Separarlo de otros pacientes mínimo 1m y a poder ser enviarlo a otra sala aislado
	Pacientes sin clínica respiratoria	Cualquier actividad	No se requiere EPP
Áreas de Administración	Cualquier personal	Tareas administrativas	No se requiere EPP
Triaje	Sanitarios	Contacto preliminar sin	No se requiere EPP

		contacto directo con pacientes ³	Distancia mínima de 1 m
	Pacientes con clínica respiratoria	Cualquier actividad	Mantener la distancia y mascarilla para el paciente si la tolera
	Pacientes sin clínica respiratoria	Cualquier actividad	No se requiere EPP

Puntos de entrada

Escenario	Personal Objetivo	Actividad	Tipo de EPP y actividad
Áreas de screening	Todo el Personal	Primer screening con toma de temperatura ⁴ sin contacto directo	No se requiere EPP Mantener distancia de 1 m
	Todo el personal	Segundo screening en pacientes con fiebre o y síntomas sospechosos	Mascarilla y guantes
	Personal de limpieza	Limpiar estas áreas donde pacientes con fiebre y sospecha están siendo vistos	Mascarilla, bata, guantes de limpieza gruesos, protección de ojos si riesgo de salpicadura, zapatos cerrados de trabajo o botas
Área de aislados temporal	Todo el personal	Entrar en el área pero sin contacto directo con pacientes	Mascarilla y guantes Mantener distancia mínima de 1m
	Todo el personal	Asistencia de pacientes para traslado	guantes, mascarillas, gafas o protectores faciales, batas
	Personal de limpieza	Limpeza de área de aislados	Mascarilla, bata, guantes de limpieza gruesos, protección de ojos si riesgo de salpicadura, zapatos cerrados de trabajo

³ Aquí se incluye el uso de termómetros de no contacto, cámaras de imagen térmica junto con un cuestionario limitado y una rápida observación, mientras se mantiene la distancia mínima de 1m

⁴ Uso de termómetros de no contacto, cámaras de imagen térmica junto con un cuestionario limitado y una rápida observación, mientras se mantiene la distancia mínima de 1m

Ambulancias	Personal sanitario	Trasporte de enfermos con sospecha	Guantes, mascarillas, gafas o protectores faciales, batas
	Conductores	No contacto con pacientes y compartimento separado del paciente	No se requiere EPP Mantener distancia de 1 m
		Si ayuda a cargar o descargar al paciente	Guantes, mascarillas, gafas o protectores faciales, batas
		No contacto con pacientes pero sin compartimento separado del paciente	Mascarilla
	Pacientes con clínica respiratoria	Transporte al hospital	Mascarilla si tolera
	Personal de limpieza	Limpieza tras el transporte de paciente sospechoso	Mascarilla, bata, guantes de limpieza gruesos, protección de ojos si riesgo de salpicadura, zapatos cerrados de trabajo

Consideraciones especiales para equipos de rápida respuesta por motivos de salud pública⁵

Escenario	Personal Objetivo	Actividad	Tipo de EPP y actividad
Cualquier lugar	Equipos de rápida respuesta	Entrevista con pacientes con sospecha o confirmados de infección o sus contactos	Intentar utilizar el teléfono o videoconferencia
		Dialogo directo con paciente sospechoso o confirmado sin contacto directo	Mascarilla quirúrgica Mantener distancia mínima de 1 m La entrevista ha de realizarse fuera de la casa o en sitio abierto

⁵ Todo personal debe ser entrenado en cómo ponerse y quitarse el EPP para evitar contaminarse

			El enfermo debe llevar mascarilla
		Dialogo directo con contactos asintomáticos de paciente confirmado	Mantener distancia de 1 m No se requiere EPP La entrevista ha de realizarse fuera de la casa o en sitio abierto Si hay que entrar dentro de la casa usar una cámara de imagen térmica para confirmar que no hay fiebre, o termómetros de no contacto, mantener la distancia de 1 m y no tocar nada de la casa.

Actuación en los hogares y zonas públicas

Escenario	Personal Objetivo	Actividad	Tipo de EPP y actividad
Casa	Pacientes con signos respiratorios	Cualquiera	Mantener la distancia mínima de 1m Usar mascarilla menos para dormir
	Cuidadores	Entrando a la habitación pero sin contacto directo	Mascarilla
	Cuidadores	Contacto directo con el enfermo o con sus secreciones u objetos contaminados	Guantes, mascarilla y delantal impermeable si riesgo de salpicadura
	Trabajadores de la salud	Cualquier actividad de asistencia en casa del paciente	guantes, mascarilla, gafas o protectores faciales, batas
Zonas publicas	Individuos sin clínica respiratoria	Cualquier actividad de asistencia	No se requiere EPP



Recordad que:

- **Siempre hay que lavarse las manos antes y después de ponerse los EPP.**
- **Estos equipos deben ser desechados en recipientes adecuados**