

Recomendaciones para niños y niñas con trastorno del espectro autista durante la epidemia de COVID-19



Aspectos que se deben cuidar con los niños y niñas con TEA

Alimentación saludable



Horario de sueño



Actividad física diaria (bailar)



En la rutina diaria

Proponer mejor que imponer

Mantener una rutina diaria (usar agenda, pictogramas)

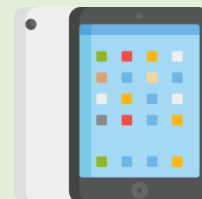


Distribuir diferentes espacios de la casa para cada actividad



Registrar actividades a hacer, usar los pictogramas

Usar de manera adecuada las tecnologías de información y comunicación



Consolidar lo aprendido

Estar atentos a los cambios de conducta



Presentar las actividades como juegos

Actividades que puedes realizar con los niños y niñas con TEA

Preparar la comida juntos



Inventarse circuitos por casa, enrollarse en mantas

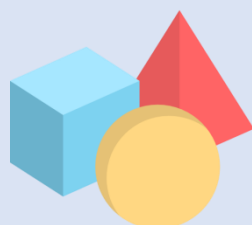


Baño que incluya un masaje



Para los más pequeños

Para los mayores



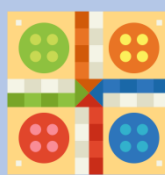
Juegos que estimulen los sentidos, con texturas diferentes.

Juegos manipulativos (puzles, coches, trenes...)



Juegos de disfraces

Pintura de dedos, plastilina...



Juegos de mesa (si los admitía antes)

Salidas a la calle

Cuando salgas, recuerda llevar el certificado de discapacidad o prescripción de un profesional

Si tú o tu hijo/a os encontráis mal

Ponte en contacto con el teléfono habilitado en tu Comunidad Autónoma o tu centro de salud.

Si tienes sensación de gravedad llama al 112.

Puedes encontrar más información en:

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/CRONICOS20200403.pdf>

Ejemplos de recursos para familias para pasar el tiempo en casa

http://www.autismo.org.es/sites/default/files/blog/adjuntos/recursos_ae_familiastea_0.pdf

Consulta fuentes oficiales para informarte

www.mscbs.gob.es

@sanidadgob

10 abril 2020

#ESTE VIRUS
LO PARAMOS UNIDOS

