



COMPARTIENDO ESTRATEGIAS PSICOLÓGICAS ENTRE SANITARIOS.

SANTANDER, NOVIEMBRE 2020

16 de noviembre de 2020
19:00 a 20:30 horas

Formato MIXTO:

Presencial:

10 PLAZAS

Supeditado a la situación sanitaria en el momento de la realización del curso.

Webinar (en Streaming):

Sin límite de plazas

El link de acceso se publicará en la web del Colegio de Médicos y de Enfermería el viernes 13 de noviembre.

Ponentes:

José Ramón Gómez

F.E.A. Psicólogo clínico HUMV

Mar Aparicio

F.E.A. Psicóloga clínica H. Sierrallana

ORGANIZA:



 **Fundación Colegio
de Médicos de Cantabria**
Dr. Marino Marina

COMPARTIENDO ESTRATEGIAS PSICOLÓGICAS ENTRE SANITARIOS

PROGRAMA:

Presentación

- ¿ Estrés o sobrecarga?

Ejercicio práctico 1:

Ajustando metas y expectativas.

¿ Qué quiero mejorar?

¿ Qué necesito?

Breve exposición teórica centrada en soluciones.

Ejercicio práctico 2:

Estrategias para mantener "el control"

¿ Qué hago?

¿ Qué consigo?

Breve exposición teórica centrada en soluciones.

Ejercicio práctico 3:

Potenciando recursos.

¿ con qué cuento?

Breve exposición teórica " parte sana".

- Conclusiones

- Turno de preguntas

- Sugerencias

PONENTES:

José Ramón Gómez

F.E.A. Psicólogo clínico

Servicio de Psiquiatría H.U.M.V.

Especialista en terapia familiar breve.

Mar Aparicio

F.E.A. Psicóloga clínica

Servicio de Psiquiatría del

Hospital Sierrallana

COMPARTIENDO ESTRATEGIAS PSICOLÓGICAS ENTRE SANITARIOS

Número de colegiado: -----

Dirección postal: -----

Teléfono de contacto: -----

Correo electrónico: -----

Fecha de inscripción: -----

Especialidad y trabajo actual -----

Plazas limitadas. Adjudicación según criterio habitual del Colegio de Médicos y de Enfermería (5 plazas para médicos y 5 para enfermeros).

Formas de inscripción:

1. Entregar este formulario:
 - a) en la sede del Colegio
 - b) por fax al: 942 217 211
 - c) por correo a: c/ Ataulfo Argenta 33, bajo, 39004 Santander.
2. On-line, rellenando el formulario que se encuentra en el apartado de Formación de www.comcantabria.es.

COLABORAN:



COLEGIO DE ENFERMERÍA
DE CANTABRIA



Fisemed
CORREDURÍA DE SEGUROS



**Fundación Colegio
de Médicos de Cantabria**
Dr. Marino Marina