

OMC



ORGANIZACIÓN
MÉDICA COLEGIAL
DE ESPAÑA



FUNDACIÓN PARA LA
FORMACIÓN

Digi-wEvo
DIGITAL MEDICAL EVOLUTION

Programa integral de Deshabitación Tabáquica post COVID-19

El viaje de médico y paciente a través
de las nuevas tecnologías

Fecha de inicio: 30 de octubre
60 horas lectivas



Dirección académica: Dra. Joima Panisello Royo y Dr. Jesús Lozano Olivares

Coordinación académica: Dra. Amelia Carro

▶▶ INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

El tabaquismo puede considerarse nuestro principal problema de salud pública y, a pesar del descenso de la prevalencia de fumadores, sigue siendo una importante causa de morbilidad y mortalidad prematura.

Hoy nos enfrentamos a una devastadora pandemia mundial causada por un virus, el SARS-Co-2, que, en solo seis meses, ha provocado más de 10 millones de casos confirmados de COVID-19 y más de 500.000 muertes.

La mortalidad por COVID-19 es mayor entre las personas con enfermedades preexistentes, incluyendo enfermedades no transmisibles (ENT) como las cardiovasculares y las respiratorias crónicas, el cáncer y la diabetes. Y sabemos que el consumo de tabaco es el principal factor de riesgo común vinculado a todas estas enfermedades. Por otro lado, la OMS advierte que hay una creciente evidencia de que el consumo de cigarrillos electrónicos produce efectos secundarios en los pulmones, corazón y vasos sanguíneos, y ello podría aumentar el riesgo de complicaciones severas por Covid-19.

La pandemia nos ha obligado a variar la manera en que prestamos los servicios de salud, haciéndose más necesario el incorporar a la asistencia diaria los

recursos digitales que minimizan el contacto personal cuando no es estrictamente necesario. En este campo existe una necesidad formativa evidente a la que creemos debe darse una rápida respuesta para facilitar el cambio en la gestión clínica que los profesionales de la salud necesitan en este momento, de manera que adquieran las habilidades digitales necesarias.

Entre los recursos digitales consideramos primordial la utilización de las plataformas POC (point of care), que digitalizan la información/formación del paciente de manera que éste recibe la información digital en formato video, adecuada, prescrita por sus profesionales, con el objetivo de empoderar al paciente y mejorar tanto los resultados en salud como la experiencia vivida. Es por ello que el curso tiene como partner a la plataforma DigiMed, experta en desarrollo e implementación de estos sistemas.

Es en este contexto queremos impulsar un Plan Integral que contemple a todas las partes implicadas en sistema y utilice las nuevas tecnologías para dar un impulso renovado a la cesación tabáquica y que, al mismo tiempo, facilite la labor del consejo médico mediante técnicas de comunicación on-line, facilitadoras de la relación médico-paciente.

▶▶ OBJETIVOS

GENERALES

Ofrecer unos conocimientos fundamentales para que los médicos clínicos mejoren sus competencias para abordar la atención a la cesación del hábito tabáquico utilizando las tecnologías de la información y comunicación, tanto en los aspectos más técnicos, como en las actitudes interpersonales e interdisciplinarias. Ello se hará ejemplificando con casos clínicos la manera de gestionar los casos de cesación, que necesitamos promover aún más en los tiempos de pandemia por COVID-19.

ESPECÍFICOS

- Planificar y aplicar un abordaje integral y multidisciplinar del tabaquismo.
- Detallar y practicar, en la consulta diaria, la Intervención Breve en el abordaje del tabaquismo.
- Planificar y aplicar un correcto abordaje cognitivo-conductual del tabaquismo. Planificar y prescribir videos informativos y formativos en cada una de las etapas del paciente en cesación tabáquica
- Seleccionar el tratamiento farmacológico del tabaquismo según las características personales del paciente.
- Conocer las bases para la creación audiovisual de contenidos dirigidos a pacientes.
- Identificar y describir los distintos métodos sincrónicos y asincrónicos basados en las nuevas tecnologías con evidencia en la cesación tabáquica.
- Conocer el uso de las distintas normativas en cada comunidad autónoma para la correcta prescripción de los tratamientos farmacológicos.

RESULTADOS ESPERADOS

Los participantes estarán en condiciones de afrontar la atención sanitaria en la cesación del hábito tabáquico utilizando las tecnologías de la información y comunicación, con unas competencias mejoradas en beneficio de los pacientes fumadores

▶▶ DESTINATARIOS

Profesionales sanitarios con interés en el abordaje práctico del tabaquismo utilizando los medios digitales: médicos, enfermeras, farmacéuticos comunitarios, etc.

▶▶ CALENDARIO

Octubre - Diciembre 2020; Enero - Marzo 2021; y Abril - Junio 2021.

▶▶ DURACIÓN

El curso se compone de **tres módulos iniciales** (que pueden ser convalidados con una sencilla prueba de conocimientos) y otros **cuatro módulos avanzados**, de estudio obligatorio. En total, el curso supone **60 horas** lectivas.

▶▶ ACREDITACIÓN

Se va a solicitar acreditación a SEAFORMEC (Consejo Profesional Médico Español de Acreditación) y UEMS (Union Européenne de Médecins Spécialistes), cuyos créditos, en virtud de los acuerdos con el Ministerio de Sanidad, tienen equivalencia de Créditos Españoles de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

Al tratarse de una vía de acreditación profesional de la Organización Médica Colegial, los créditos sólo son válidos para médicos. Para profesionales no médicos, el curso tendrá la validez que le confieran las entidades o instituciones que en su caso puedan valorar los méritos.

▶▶ COSTE DE MATRÍCULA Y EMISIÓN DE CERTIFICADO

Gracias a la colaboración de Pfizer, la inscripción al curso resulta gratuita para todos los participantes.

▶▶ METODOLOGÍA

Metodología online, a través de un **Campus Virtual**, donde se alojarán materiales, videos, foros de debate con alumnos, tutorías, evaluaciones tipo test, etc.

El Campus integra la plataforma online de la FFOMC y la plataforma online DigiMed, experta en el desarrollo e implementación de los sistemas POC (point of care).

▶▶ INSCRIPCIÓN

https://www.ffomc.org/form_tabaquismo_postCOVID19



▶▶ PROGRAMA DEL CURSO

MÓDULO 1.

SITUACIÓN DEL TABAQUISMO EN ESPAÑA Y PERSPECTIVAS [6 HORAS].

Dr. Joan Ramón Villalbí.

MÓDULO 2.

MORBIMORTALIDAD ASOCIADA AL TABAQUISMO [9 HORAS].

Dr. Jaime Fernández de Bobadilla; Dra. Joima Panisello Royo; Dra. Cristina García Quero.

MÓDULO 3.

NUEVOS PRODUCTOS DE TABACO. SISTEMAS ELECTRÓNICOS DE ADMINISTRACIÓN DE NICOTINA [6 HORAS].

Dr. Rodrigo Córdoba García; Dr. Pedro Cabrera Navarro.

MÓDULO 4.

ABORDAJE CLÍNICO PRÁCTICO DEL TABAQUISMO [15 HORAS].

Dr. Pedro Tárraga; Dr. Raúl Godoy Mayoral; Dr. F.J. Callejas; Dr. Luis García; Sra. Nuria Rosich.

MÓDULO 5:

LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN (TIC) EN LA CESACIÓN DEL HÁBITO TABÁQUICO [15].

Dra. Amelia Carro; Dr. Diego Murillo; Dra. Clotilde Vázquez; Sr. Xavier Lleixà; Sra. Marta Solé. Licenciada en ADE y Master en Finanzas; Sra. Nuria Rosich;

MÓDULO 6:

STORY TELLING. EL VIAJE DEL PACIENTE Y DEL PROFESIONAL [3 HORAS].

Dr. Emilio Salguero. Enfermero y Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Se sigue al paciente desde el primer momento en que entra su demanda. Esta trayectoria clínica va a ser presentada por una unidad de excelencia y se hará el seguimiento de la ruta del paciente así como de los profesionales que lo atienden, en dos situaciones distintas desde el punto de vista de gestión clínica: Antes y después de la pandemia por SARS-coV 2.

MÓDULO 7:

PARTE PRÁCTICA [6 HORAS].

Dr. Diego Murillo.

El alumno puede optar entre cuatro rutas clínicas distintas:

Ruta 1:

En esta el alumno debe resolver tres situaciones clínicas en donde deberá diagnosticar la situación del paciente y prescribir la terapéutica más adecuada que incluya manejo digital de la información (prescripción de videos).

Unidad 1. Modulo 7. Trayectoria 1 (3 horas):

Resolución de caso clínico número 1.

Resolución de caso número 2.

Unidad 2. Módulo 7. Trayectoria 1 (3 horas):

Resolución de caso número 3.

Test.

Ruta 2:

Se le plantean tres situaciones clínicas y el alumno deberá componer un video para manejar la correcta información que debe recibir el paciente, en dos situaciones de las tres planteadas. Para ello se le dotará de un motor para la elaboración de videos dentro de la propia plataforma.

Unidad 1. Modulo 7 Trayectoria 2 (3 horas):

Creación de video Caso Primero.

Unidad 2. Modulo 7. Trayectoria 2 (3 horas):

Creación de video. Caso Segundo.

Ruta 3:

Es una trayectoria mixta. El discente escoge una de las tres situaciones clínicas que se plantean en la primera trayectoria y la elaboración de un video de la segunda trayectoria. Se le dotará de un motor para la elaboración de videos dentro de la propia plataforma.

Unidad 1. Modulo 7. Trayectoria 3 (3 horas):

Resolución de un Caso Clínico.

Unidad 2. Modulo 7. Trayectoria 3 (3 horas):

Elaboración de un video para una de las tres trayectorias.

Ruta 4:

El discente presenta un proyecto con la nueva reorganización en su ámbito tras la pandemia.

▶▶ ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Webinar:

Se efectuarán dos webinars **durante el curso**. Aspectos más importantes del primer webinar a tratar:

- Mayor gravedad de COVID 19 en los fumadores, lo que confiere aún mayor importancia a la deshabituación tabáquica.
- Importancia de la correcta prescripción de fármacos para la cesación, así como del seguimiento. Tratamientos combinados y dosis adecuadas.
- Uso de los videos para mejorar la adherencia farmacológica.
- Diferencias en la prescripción de fármacos en las distintas autonomías.

▶▶ PREMIO

Se plantearán tres premios a los mejores videos dirigidos a los pacientes. Para ello los alumnos podrán hacer uso de la plataforma digital DigimEvo y de su biblioteca de dibujos. Habrá tres temáticas (temática motivacional, adherencia y libre) y en cada una de ellas se entregarán 3 premios (primero, segundo tercero).

- Video motivacional para pasar a la acción en cuanto a cesación de hábito tabáquico.
- Video para favorecer la adherencia al tratamiento una vez iniciado.
- Temática libre en relación al tabaquismo.

▶▶ EVALUACIÓN

Test inicial [30 preguntas respuesta única].

- a. De conocimientos, habilidades y creencias. A partir del resultado de test de conocimientos se aconseja una de las dos trayectorias:

Trayectoria 1: realizar todos los módulos del curso, del 1 al 7.

Trayectoria 2: se ofrece al alumno realizar directamente los módulos 4-7 (aunque, igualmente, podrá cursarlos todos si así lo desea).

Test finales:

- a. De conocimientos y habilidades y creencias.
- b. De valoración del curso.

▶▶ TRABAJO FINAL

Se presentan los cambios efectuados en la gestión de la deshabituación tabáquica en la práctica clínica en el área asistencial en donde presta su asistencia el profesional. Tras la evaluación:

- Los tres mejores profesionales se incorporarán como discentes en las siguientes ediciones.
- Los trabajos más destacados con mejores cambios en la gestión se presentarán en un segundo webinar, final, en donde también se presentarán los mejores videos elaborados por los alumnos.
- Este material se incorporará a las siguientes ediciones del curso.



ORGANIZACIÓN
MÉDICA COLEGIAL
DE ESPAÑA



FUNDACIÓN PARA LA
FORMACIÓN



MÁS INFORMACIÓN

C/CEDACEROS, 10. 28014, MADRID

fundacion@ffomc.org

<https://www.ffomc.org/>

Tif. 91 4260641/2/3

Tif. DIGIMEVO:

932 20 62 48

Síguenos también en



Con la colaboración de:

