CLINICA MAPFRE
DE MEDICINA DEL TENIS

II CURSO MONOGRÁFICO LA CADERA EN EL TENIS.
PATOLOGÍA ESPECÍFICA

DIRECTOR DEL CURSO

Dr Ángel Ruiz Cotorro

Responsable de los Servicios Médicos RFET, Copa Davis, JJOO.
Director Clínica MAPFRE Medicina del Tenis. Miembro Society for Tennis Medicine&Sciences (STMS)

COMITÉ ORGANIZADOR Y CIENTÍFICO

Dr Vilaró, Dr Philippon, Dr Balius, Dr Muñoz, Dr Cerrato, Dr Carlos de Teresa, Dr Pérez Buendía, Dr Xavi Valle, Dr Pérez Carro, Dr Torres, Julián Casanova, David Sanz

COMITÉ TÉCNICO

David Sanz, Emilio Sánchez Vicario, Francis Roig, Luis Mediero

PONENTES

Doctores: Dr Carlos de Teresa, Dr Pérez Buendía, Dr Philippon, Dr Ignacio Muñoz; Dr Pérez Carro, Dr Cerezal, Dr Cerrato, Dr Torres, Dr Balius, Dr Xavi Valle, Dr Mindaugas, Dr Albert Jiménez, Dr Gil de Rozas, Dr Alomar, Dr J.Taboada, Dra M.C Dobado

Fisioterapeutas: Luis Badal, Diego Rodríguez, Ramón Punzano, Blanca Bernal, María Donat y Víctor Moreno

Preparadores Físicos: Vicente Calvo, Joaquín Sanchis, Jaime Fernández , Eduard García

Entrenadores: Toni Nadal, Francis Roig, David Sanz, Jose Manuel Pastrana, Emilio Sánchez Vicario, Álex Corretja, Conchita Martínez, David Nalbandian y Luis Mediero.

CLINICA MAPFRE
DE MEDICINA DEL TENIS

PROGRAMA DEL CURSO

Miércoles 12 de Mayo 2021

18.00hrs PRESENTACIÓN DEL CURSO

Dr Ruiz Cotorro

Responsable Médico de la RFET desde 1992 hasta la actualidad. Ha estado en siete JJOO y cubre médicamente a los tenistas españoles durante los Grand Slam.
Médico de confianza de tenistas del Top 100 y ha desarrollado numerosos estudios en prevención en el Tenis.

18.10hrs INTRODUCCIÓN

Evolución de la Historia de la Cadera en el Tenis. Dr Ruiz Cotorro

18.20 -20.00 hrs GENERALIDADES: ¿QUÉ HAY QUE SABER DE LA CADERA EN EL TENIS?

Moderador: Dr Cerezal
Ponentes: Dr Pérez Buendía, Dr Cerezal, Dr Albert Jiménez, Dr Balius, David Sanz, Vicente Calvo

Aspectos técnicos: Biomecánica de los gestos que implican la cadera. David Sanz
Aspectos físicos: Factores a tener en cuenta respecto al trabajo de la cadera del tenista. Vicente Calvo
Aspectos médicos:
-Anatomía específica de la cadera aplicada al tenis. Dr Cerezal
-Importancia de la biomecánica de la cadera en la prevención de lesiones. Dr Albert Jiménez
-Examen físico de la cadera. Dr Pérez Buendía
-Importancia del diagnóstico por la imagen (Valor de la ECOGRAFÍA y de la RMN). Dr Cerezal / Dr Balius

TURNO DE PREGUNTAS

20.00 – 20.30 hrs ENTREVISTA AL TÉCNICO/JUGADOR.

Conchita Martínez, David Nalbandian, Álex Corretja
Preguntas y Respuestas al Deportista sobre la lesión de cadera y su experiencia.

CLINICA MAPFRE
DE MEDICINA DEL TENIS

Jueves 13 de Mayo 2021

PROGRAMA DE LA CADERA EN EL TENIS.

18.00 -19.00 hrs LA VIDA DE LA CADERA EN EL TENIS. TRABAJO EN EQUIPO

Moderador: Dr Ruiz Cotorro
Ponentes: Dr Carlos de Teresa, Dr Muñoz, Dr Cerezal, Julián Casanova, David Sanz, Víctor Moreno, Vicente Calvo, Jose Manuel Pastrana, Jaime Fernández, Eduard García

-ETAPA DE INICIACIÓN (4-10 años)
-ETAPA DE PERFECCIONAMIENTO (10-13 años)
- ETAPA DE COMPETICIÓN (13 -18 años), punto crítico.
- ETAPA PROFESIONAL
- ETAPA VETERANOS

Conceptos médicos:
-Anatómicos. Dr. Cerezal
-Clínicos. Dr. Ruiz Cotorro
Conceptos Técnico-Táctico: Evolución de la técnica e implicación de la cadera por etapas. Jose Manuel Pastrana
Conceptos físicos. Control de las cargas de trabajo en entrenamiento y competición**.** Jaime Fernández
Conceptos Generales de fisioterapia. Julián Casanova

¿ Existen diferencias entre la tenista y el tenista ?
Criterios médicos. Dr Carlos de Teresa
Criterios físicos. Consideraciones específicas a tener en cuenta en el trabajo con jugadores y jugadoras de tenis. Eduardo García

19. 00 – 20.00 hrs PATOLOGÍA ESPECÍFICA DE LA CADERA
SÍNDROME FEMOROACETABULAR: NUESTRA PATOLOGÍA PRINCESS

Moderador: Dr Vilaró
Ponentes: Dr Cerezal, Dr Balius, Dr Pérez Carro, Dr Cerrarto, Blanca Bernal

Aspectos médicos:
Anatomía Explicativa. Dr Cerezal
Fisiopatología y mecanismo de producción. Dr Ruiz Cotorro
Exploración clínica. Dr Ruiz Cotorr**o**
Diagnóstico por la imagen (importancia de la ECO guiada, de la RESONANCIA y ARTRORESONANCIA). Dr Cerezal/ Dr. Balius
Tratamiento médico conservador. Dr Cerrato

Tratamiento quirúrgico: ¿cómo tomar la decisión?, tratamientos a tener en cuenta en jóvenes, en profesionales y en qué consiste. Avances en la patología de cartílago. Dr Pérez Carro

20:00-20:30 hrs TALLER SOBRE EJERCICIOS EN PISTA

La importancia de la correcta ejecución técnica y aplicación de fuerzas. Francis Roig

RESUMEN DEL DÍA: Dr Vilaró

Viernes 14 de Mayo 2021

PROGRAMA DE LA CADERA EN EL TENIS. PATOLOGÍA ESPECÍFICA

18.00 -18:50 hrs. LESIONES MUSCULOTENDINOSAS

Moderador: Dr Carlos de Teresa
Ponentes: Dr Xavi Valle, Dr Mindaugas, Dr Balius, Diego Rodríguez, María Donat

PSOAS: Cápsula anterior. Dr Balius
ADUCTOR MAGNUS y LARGO: ¿ Quién es el culpable ?, ¿ Realmente son Tendinosis?, ¿ Es nuestro termómetro ?. Dr Balius
PIRAMIDAL: ¿ Qué pasa con el piramidal ?. Su importancia en el Tenis**.** Dr Balius
GLÚTEO MEDIO: Lesiones en el veterano, hablaremos del manguito. Dr Balius
El CORE. ENTIDAD COMPLEJA .VALOR EN LA CADERA. Dr Xavi Valle
Osteopatía del Pubis, Hernia deportiva y patología abdominal (influencia del recto abdominal). Dr X. Valle
EPIFISITIS. Su importancia en el futuro de la cadera. Dr Mindanguas

TURNO PREGUNTAS

18.50 -19:15 hrs PATOLOGÍA ESPECÍFICA DE LA CADERA DEL VETERANO

Moderador: Dr Pérez Carro
Ponentes: Dr Muñoz, Dr Torres

Abordaje de las Patologías degenerativas: ¿ Cómo lo hacemos ?, ¿ Qué tratamientos ?, ¿Cuándo tratamiento conservador y por qué ?, Tratamiento quirúrgico: Cuándo y tipo?, ¿ se puede practicar deporte con prótesis ?, ¿ a qué nivel ?, ¿ puede jugar un profesional con prótesis de cadera?

TURNO DE PREGUNTAS

19.20- 20.30 hrs FISIOTERAPIA

Moderador: Julián Casanova
Ponentes: Luis Badal, Ramón Punzano, Diego Rodríguez, Blanca Bernal, María Donat

La importancia del CORE en la cadera. Introducción del trabajo concepto Pilates. María Donat
El trabajo sobre las afectaciones musculo-tendinosas en la cadera .Luis Badal
Psoas iliaco y estabilidad de caderas**.** Diego Rodriguez
Valor de las Tracciones en la cadera. J.Casavova
Visión osteopática en las afectaciones de la cadera en el tenis. R. Punzano
Trabajo de fisioterapia post-cirugía
Return to play. Blanca Bernal

TURNO DE PREGUNTAS

RESUMEN DEL DÍA. Dr Carlos de Teresa

Sábado 15 de Mayo 2021

PROGRAMA DE LA CADERA EN EL TENIS

17.30 – 18.00 hrs CONFERENCIA MAGISTRAL. Dr Philippon

18.00 -18.45 hrs PREPARACIÓN FÍSICA Y READAPTACIÓN

Moderador: Emilio Sánchez Vicario
Ponentes: Víctor Moreno, Jaime Fernández, E. García, Vicente Calvo

Mesa redonda: Propuestas metodológicas para el control de cargas de entrenamiento y competición en la prevención y readaptación del trabajo de cadera

18.45 – 19.30 hrs TÉCNICOS. TENIS Y CADERA

Moderador: Lolo Pastrana / David Sanz
Ponentes: David Sanz o Lolo Pastrana, Luis Mediero, Francis Roig, Emilio Sánchez Vicario

La ejecución de la técnica adaptada a las etapas madurativas y a la prevención de lesiones de cadera

19.30-20.20 hrs NOVEDADES / WORKSHOP

Nuevo impingement externo. Subspin Impingement: Dr Alomar, Dr J. Taboada, Dra M.C Dobado
Micro inestabilidades de Caderas Valor de la RNM con tracción: Dr Cerezal
Aplicaciones de la bioelectrónica médica en la prevención y lesiones de cadera: Dr Carlos de Teresa
Podología en la prevención de lesiones de cadera: Luis Rueda
Preparación física: Adaptaciones de la musculatura lumbopélvica en adolescentes sanos y con síndrome femoroacetabular. Joaquín Sanchis

MESA REDONDA. Recomendaciones y Claves a tener en cuenta por los profesionales que trabajan con jugadores (Nuevas tendencias).
-Técnico
-Físico
-Médico
-Fisio
Conclusiones y Turno de Preguntas

ENTREVISTA AL TÉCNICO. Emilio Sánchez Vicario, Luis Mediero, Toni Nadal, Francis Roig
Preguntas y Respuestas a los técnicos sobre la lesión de cadera y su experiencia

20.20 -20.30 hrs. CLAUSURA DEL CURSO