

VACUNACIÓN FRENTE A COVID-19 DURANTE EL EMBARAZO Y LACTANCIA

(Actualización: 3 de junio de 2021)

La última actualización de la *Estrategia de vacunación frente a COVID-19 en España* del 11 mayo de 2021 establece que, aunque no se han incluido mujeres gestantes y madres lactantes en los ensayos clínicos de las nuevas vacunas frente a la COVID 19, los datos disponibles procedentes principalmente de la utilización de estas vacunas en Estados Unidos y Reino Unido, no indican ningún efecto adverso sobre el embarazo en términos de abortos, anomalías congénitas, nacimientos pre-término o muerte neonatal. La mayoría de las gestantes vacunadas lo fueron en el 3º trimestre del embarazo.

Un estudio recientemente publicado en los Estados Unidos, que incluyó a 36.591 embarazadas que se habían vacunado con vacunas de ARNm frente a COVID-19 no se comunicaron efectos adversos. Así mismo, el Comité de Vacunación e Inmunización del Reino Unido recomienda que las vacunas frente a COVID-19 deben ofrecerse a las embarazadas al mismo tiempo que al resto de la población, según su edad y riesgo clínico.

Se ha estudiado que la respuesta inmunitaria conseguida tras la vacunación es similar en mujeres embarazadas, mujeres lactantes y mujeres no embarazadas. Dado que las vacunas Pfizer y Moderna se han estudiado más en embarazadas, se recomienda su utilización, las que hubieran recibido una primera dosis de AstraZeneca, se recomienda completar la pauta con una dosis de vacuna RNAm.

Algunos países de la Unión Europea, como Bélgica, también recomiendan el uso de vacunas de ARNm para la vacunación de embarazadas, mujeres en periodo de lactancia y aquellas que deseen quedarse embarazadas.

De manera general no se ha detectado un mayor riesgo de COVID-19 grave por estar embarazada, más allá de las condiciones de riesgo que presente la mujer. Por ello, en aquellas embarazadas que pueden tener mayor riesgo de enfermedad grave si se infectaran, así como en aquellas que por sus condiciones laborales tienen un mayor riesgo de exposición, se debe ofrecer la vacunación frente a la COVID-19, independiente de la edad.

Por tanto, se podrá vacunar frente a COVID-19, a las mujeres embarazadas o en situación de lactancia, cuando les corresponda con su grupo de edad o por pertenecer a alguno de los grupos de riesgo por enfermedad grave o condición profesional incluidos en la priorización de la Estrategia de Vacunación frente a COVID-19.

ESTIMACIÓN DE MUJERES GESTANTES A VACUNAR

Gestantes atendidas en el SCS en 2020 por tramos de edad (N: 3.259)

< 25 años	186 (5,71%)
25-29 años	531 (16,29%)
30-34 años	1095 (33,6%)
35-39 años	1067 (32,74%)
40-44 años	358 (10,98%)
Igual o > 45 años	22 (068%)

Fuente: Programa de cribado prenatal de anomalías cromosómicas

PROTOCOLO VACUNACIÓN

A todas las mujeres que se cite a vacunar frente a COVID por franja de edad (de 50 años o menos), se le deberá preguntar si está embarazada o está amantando. En caso afirmativo, deberá indicarse que se ponga en contacto con su Centro de Salud (con matrona y/o equipo médico de familia) con el fin de valorar cada situación de manera individualizada y programar el momento más adecuado para la vacunación.

En todos los casos, se ofrecerá la vacunación con vacunas de ARNm (Pfizer o Moderna, dado que son las que se han utilizados en los estudios analizados y la edad de este grupo de mujeres (menores de 50 años).

Las posibles situaciones a las que hace referencia este Protocolo son:

1. Vacunación frente a COVID de mujeres embarazadas por razón de:
 - a. Pertenecer al grupo de edad que se esté citando a vacunar.
 - b. Pertenecer a grupos profesionales priorizados por la Estrategia.
 - c. Pertenecer al Grupo 7 de la estrategia.
2. Vacunación frente a COVID de mujeres en lactancia que:
 - a. Pertenecer al grupo de edad que se esté citando a vacunar.
 - b. Pertenecen a grupos profesionales priorizados por la Estrategia.
 - c. Pertenecer al Grupo 7 de la estrategia.
3. Vacunación frente a COVID en mujeres en situación de búsqueda de embarazo.

Mujeres embarazadas

Con el fin de mantener el principio de precaución, se vacunarán después de las 12 semanas de gestación. Si la mujer ha recibido 1ª dosis y se queda embarazada a continuación, la 2ª se pospondrá hasta después de las 12 semanas.

Se establecerá el momento de la administración teniendo en cuenta que debe respetarse un intervalo de 14 días entre esta vacuna y las de la tosferina y gripe.

VACUNAS INDICADAS DURANTE EL EMBARAZO				
VACUNA	TIPO DE VACUNA	HISTORIA VACUNAL	PAUTA	ADMINISTRACION
Antigripal	Inactivada		1 dosis	Cualquier trimestre Cada gestación
Anti-tos ferina	Inactivada Toxoide		1 dosis dTpa (semanas 27 a 36)*	Repetir en cada gestación
Antitetánica	Inactivada Toxoide	Vacunación completa	1 dosis dTpa (semanas 27 a 36)	Después del 1º trimestre
		Vacunación incompleta	Completar - Incluir dTpa (semanas 27 a 36)	
		Vacunación desconocida ó No vacunada	1ª Td (2º trimestre) 2ª dTpa (27 a 36 sem) 3ª Td (6 meses después)	

Fuente: Protocolo de Atención al embarazo y puerperio 2017. SCS

* Se recomienda vacunar preferentemente en la semana 27 o 28.

Por tanto, siempre que sea factible, el momento más estratégico para administrar las dos dosis (salvo en los casos de infección previa con COVID en los que se recomienda una sola dosis siempre que hayan transcurrido 6 meses) y no interferir con la vacuna de tosferina, sería entre las 13 y 24 semanas de gestación. Cuando estas fechas no sean posibles deberán ajustarse las fechas siguiendo los criterios anteriormente expuestos y teniendo en cuenta que, siempre que sea posible la vacuna de la tosferina se administrará entre la 27-28 semana, aunque puede posponerse hasta la 32 semana.

La inmunoglobulina anti-D no interfiere con la respuesta inmunitaria a la vacuna de la COVID.

Lugar de vacunación: Centro de Salud

Mujeres que amamantan

Pueden vacunarse en cualquier momento del periodo de lactancia

Lugar de vacunación: Centro de Salud

Mujeres embarazadas y mujeres que amamantan pertenecientes a grupos profesionales priorizados por la Estrategia

Si pertenece a algún grupo profesional priorizado en *la Estrategia Vacunación frente a la COVID en España. (11 mayo de 2021)* y no hubiera sido vacunada previamente, se deberá proceder a ofrecerle la vacunación de manera inmediata (independientemente de la edad) y con los mismos criterios indicados con anterioridad, pudiendo administrarse en Centro de Salud o en Hospital, según se haya organizado por razones logísticas.

Grupos profesionales priorizados en la Estrategia Vacunación frente a la COVID en España:

- Personal sanitario y sociosanitario que trabaja en centros de mayores y de atención a grandes dependientes.
- Personal de primera línea en el ámbito sanitario y sociosanitario.
- Otro personal sanitario y sociosanitario o trabajadores de instituciones penitenciarias.
- Fuerzas y Cuerpos de Seguridad, Emergencias y Fuerzas Armadas
- Docentes y personal de educación infantil (0-6 años) y educación especial.
- Docentes y personal de educación primaria y secundaria

Mujeres embarazadas y mujeres que amamantan pertenecientes al grupo 7 de la Estrategia

Si perteneciente, a alguno de los grupos considerados como de “muy alto riesgo”, según la *Estrategia de Vacunación frente a la COVID en España* y no hubiera sido vacunada previamente, se deberá proceder a ofrecerle la vacunación de manera inmediata (independientemente de la edad) y con los mismos criterios indicados con anterioridad, pudiendo administrarse en Centro de Salud o en Hospital.

Condiciones de muy alto riesgo priorizadas de personas mayores de 16 años en España

Condiciones de alto riesgo	Número aproximado de personas en España
Trasplante de progenitores hematopoyéticos (TPH)- alo y autotrasplante- en los últimos 2 años, o >50 años y/o < 80% de índice Karnofsky, independientemente del tiempo desde el TPH.	≈20.000 pacientes
Trasplante de órgano sólido y en lista de espera para trasplante de órgano sólido ^{22,23,24,25,26} <ul style="list-style-type: none">• Trasplante pulmonar.• Trasplante renal y pancreático.• Trasplante cardíaco.• Trasplante hepático.• Trasplante intestinal.	≈60.000 pacientes
Tratamiento sustitutivo renal ^{27,28,29,30,31} (hemodiálisis y diálisis peritoneal).	28.736 pacientes
Enfermedad oncohematológica ³² en los últimos 5 años o no controlada y/o ECOG 3-4 y/o neutropenia severa (< 500 neutrófilos/mm ³) independientemente del tiempo desde el diagnóstico.	≈64.000 pacientes
Cáncer de órgano sólido ^{33,34,35,36} : <ul style="list-style-type: none">• Cáncer de órgano sólido en tratamiento con quimioterapia citotóxica.• Cáncer de órgano sólido metastásico.• Pacientes que reciben radioterapia por tumores de localización torácica con riesgo de neumonitis (tumor esófago, radioterapia sobre metástasis pulmonares, etc).	≈170.000 pacientes
Inmunodeficiencias primarias ^{37,38} . Todas las inmunodeficiencias primarias, excluyendo el déficit de IgA y el defecto de formación de anticuerpos.	≈3.000 pacientes
Infección con VIH y con <200 cel/ml (analítica de los últimos 6 meses) ^{39,40,41,42,43}	≈10.600 personas
Síndrome de Down con 40 o más años de edad (nacidos en 1981 o antes) ^{44,45}	≈10.000

Mujeres en búsqueda de embarazo

La vacuna frente a la COVID-19 no interfiere la fertilidad.

Se deberá preguntar por la última menstruación:

- Si hay retraso menstrual, se realizará test de embarazo:
 - Si da positivo: programar la vacunación en el 2º trimestre de gestación siguiendo las pautas anteriormente indicadas.
 - Si da negativo: se podrá vacunar con normalidad con la pauta inicialmente prevista.
- Si no hay retraso menstrual, vacunar después de la menstruación y pautar la 2º dosis de la vacuna para 21 o 28 días después, según la vacuna RNAm utilizada.

Centro de vacunación: Centro de Salud

BIBLIOGRAFIA

- **ACOG.** Vaccinating Pregnant Individuals: Eight Key Recommendations for COVID-19 Vaccination Sites. 2021. Available at: <https://www.acog.org/covid-19/vaccination-site-recommendations-pregnant-individuals>
- **Asociación Española de Pediatría.** Vacunación de la COVID en el embarazo y lactancia. Disponible en: <https://vacunasaep.org/profesionales/noticias/vacunacion-de-la-covid-en-el-embarazo-y-lactancia>
- **Belgium. Santé Publique, Sécurité de la Chaîne Alimentaire et Environnement.** Avis 9622 - Vaccination contre la COVID-19 chez la femme enceinte. Available at: <https://www.health.belgium.be/fr/avis-9622-vaccinationcontre-la-covid-19-chez-la-femme-enceinte> 27 Harris R, Hall J, Zaidi A, et al. Impact of vaccinati
- **CDC.** COVID-19 Vaccines While Pregnant or Breastfeeding. Updated May 14, 2021. <file:///C:/Users/smm0897/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/Content.Outlook/WE11XRXE/COVID-19%20Vaccines%20While%20Pregnant%20or%20Breastfeeding.html>

- **CDC:** V-safe COVID-19 Vaccine Pregnancy Registry. Updated May 25, 2021 Available at: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/vsafepregnancyregistry.html>
- **IHAN.** Comunicado IHAN: vacunación frente a COVID-19 y lactancia materna. Disponible en: <https://www.ihan.es/comunicado-ihan-vacunacion-frente-a-covid-19-y-lactancia-materna/>
- **Public Health England.** COVID-19 vaccination programme Information for healthcare practitioners. Republished 20 May 2021. Version 3.7. Available at: https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/988091/COVID-19_vaccination_programme_guidance_for_healthcare_workers_20_May_2021_v3.7.pdf
- **Public Health England.** GOV.UK. Guidance COVID-19 vaccination: a guide for all women of childbearing age, pregnant or breastfeeding. PHE; 2021. Available at: <https://www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-women-of-childbearing-age-currently-pregnant-planning-a-pregnancy-or-breastfeeding/covid-19-vaccination-a-guide-for-women-of-childbearing-age-pregnant-planning-a-pregnancy-or-breastfeeding>
- **Shimabukuro TT, Kim SY, Myers TR, et al.** Preliminary Findings of mRNA Covid-19 Vaccine Safety in Pregnant Persons. New England Journal of Medicine. 2021 Available at: <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2104983>
- **Web e-Lactancia.** Lactancia materna y COVID-19. Disponible en: <http://www.e-lactancia.org/breastfeeding/covid-19-vaccine/product/>