Colegio de Médicos
de Cantabria

Ataúlfo Argenta, 33 bajo | 39004 Santander
info@comcantabria.es | www.comcantabria.es
942 228 016 | 942 310 362 | Fax 942 217 211

Circular_ 9_21_ ENCUESTA FAMECAN

Santander, jueves, 02 de diciembre de 2021

Estimado/a colegiado/a:

Nos dirigimos a ti para pedir tu colaboración en un proyecto científico de gran interés para nuestro colectivo y para la sociedad en general.

El nuevo modelo de asistencia médica evoluciona hacia el autocuidado y la individualización de los procedimientos y terapias, basada en evidencias científicas, pero considerando los perfiles de riesgo y de enfermedad de cada paciente en particular.

En esta línea es clave promover cada vez más las acciones orientadas a la prevención, informada ésta por la predicción del riesgo a nivel individual.

En este proyecto pretendemos evaluar, a través de una sencilla pero muy meditada encuesta, el perfil de riesgo cardiovascular en general y el de Fibrilación Auricular (FA) en particular. Esta última es una arritmia bastante prevalente en ciertos segmentos de edad y que cursa de forma silente en no pocos casos, siendo detectada en ocasiones tras el acontecer de un ictus, ocasionado por la misma FA.

Hemos considerado que la población profesional médica de más de 65 años constituye una muestra muy apropiada para hacer una valoración de esos riesgos y esperamos contar con la colaboración generosa de nuestros colegas de profesión. Y, con el fin de evitar un desequilibrio de género en la muestra, pensamos que la encuesta tiene que ser extensible a la persona conviviente con el profesional o la profesional colegiada que esté en ese rango de edad.

El estudio FAMECAN tiene dos fases:

1ª fase:

Solicitud de cumplimentación de la encuesta a todos los colegiados o colegiadas de más de 65 años y de sus cónyuges.

Esta encuesta se puede rellenar sobre el formulario en papel adjunto, reenviándola en el sobre con franqueo cubierto o entregándola personalmente en las oficinas del Colegio, o de forma online, en el cuestionario al que se accede a través de este enlace www.comcantabria.es/famecan/

Del mismo modo, **los interesados deberán firmar el Consentimiento Informado que acompaña a la encuesta, autorizando al Colegio de Médicos de Cantabria para llevar a cabo el tratamiento de sus datos personales**.

NIF. Q3966002-B

Colegio de Médicos
de Cantabria

Ataúlfo Argenta, 33 bajo | 39004 Santander
info@comcantabria.es | www.comcantabria.es
942 228 016 | 942 310 362 | Fax 942 217 211

2ª fase:

Tras analizar los resultados de la encuesta se seleccionarán aquellos que presenten un mayor riesgo de FA y se les ofrecerá un sistema para realizar autoregistros electrocardiográficos muy sencillos mediante una plaquita para apoyar los dedos y una aplicación de teléfono móvil.

Por supuesto, el Colegio explicará convenientemente su modo de empleo, y de este modo haremos un cribado para la detección de FA silente. El objetivo es realizarse un registro diario y también ante la presencia de síntomas del tipo de las palpitaciones, por un periodo de unos meses.

Por último, te agradecemos de antemano tu colaboración para realizar este estudio que puede aportar datos muy interesantes para prevenir patologías cardiovasculares graves en la población de Cantabria.

Presidente del COM Cantabria

Coordinador del comité científico del COM y del proyecto

Javier Hernández de Sande

José M. de la Torre Hernández

NIF. Q3966002-B