

Santander, lunes, 2 de mayo de 2022

Estimado/a compañero/a:

Desde la Vocalía Nacional de Médicos Jóvenes y Promoción de Empleo de la Organización Médica Colegial se ha puesto en marcha un **proyecto para conocer la realidad actual de la carga de trabajo que suponen las guardias médicas y el cumplimiento de su posterior descanso compensatorio**.

Dada la importante actividad que desarrolláis los médicos jóvenes dentro del sistema hospitalario y el elevado número de guardias que hacéis en comparación con otros países de nuestro entorno, nos gustaría conocer a través de una **encuesta, autoadministrada y anónima (los datos solicitados son únicamente para asegurar que eres población a estudio de la muestra)**, la carga que estas guardias tienen en tu formación como médico especialista.

En concreto, esta encuesta tiene como objetivo realizar una radiografía actual que permita analizar la situación de los descansos compensatorios tras las guardias médicas en España para los residentes. Y con toda la información que obtengamos, la OMC **elaborará un informe que presentará públicamente ante las autoridades** para que reflexionen y actúen en consecuencia.

En definitiva, necesitamos tu ayuda para que todo **residente médico (desde R1 a R5)** que esté colegiado en Cantabria tenga acceso a la encuesta que a continuación te copiamos. Solo se **tarda 4 minutos** en rellenarla, ya que su sencillez es clave para que pueda cumplimentarse con celeridad, y estará abierta desde **el miércoles 4 de mayo hasta el miércoles 25 del mismo mes**.

No dudes en difundir este mensaje, así como utilizar las redes sociales para ello con el objetivo de que lleguemos al mayor número de residentes posibles. Utiliza el Twitter [@OMC_Espana](https://twitter.com/OMC_Espana) y el hashtag [#GuardiasOMC](https://twitter.com/OMC_Espana).

Encuesta: https://guardias-mir.cgcom.es/guardias_MIR

Agradeciendo la atención prestada y quedando a tu disposición para lo que consideres oportuno.

Se despide atentamente,

Fdo.: Javier Hernández de Sande
Presidente del Colegio de Médicos de Cantabria