

III CURSO MONOGRÁFICO  
CODO Y MUÑECA EN EL TENIS  
PATOLOGÍA ESPECÍFICA

17 Y 18 MARZO  
PALACIO DE LA MAGDALENA - SANTANDER

ORGANIZA:

CLÍNICA TENIS TEKNON  
Grupo quionsalud



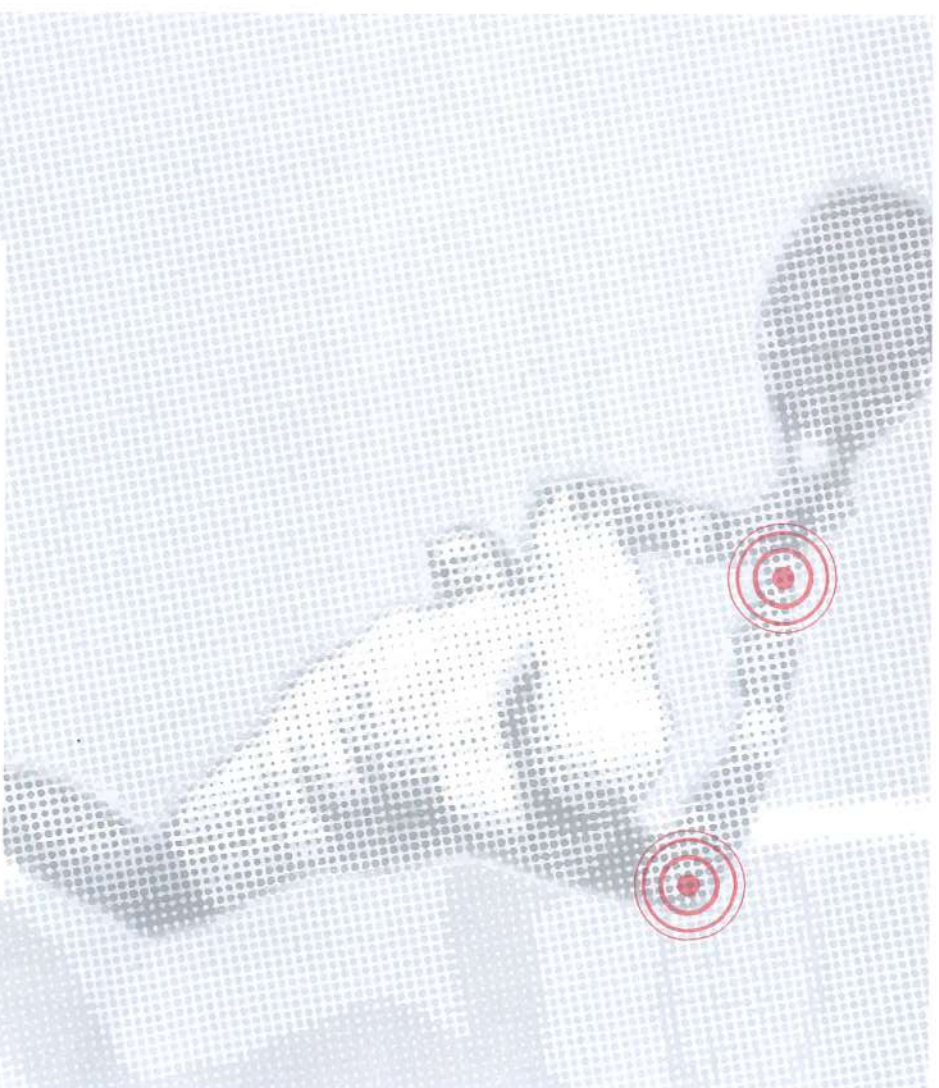
COLABORA:



Cantabria  
Infinita



COLEGIO OFICIAL  
DE MÉDICOS  
DE CANTABRIA



III CURSO MONOGRÁFICO  
CODO Y MUÑECA EN EL TENIS  
PATOLOGÍA ESPECÍFICA

ORGANIZA:

CLÍNICA TENIS TEKNON  
Grupo quionsalud



COLABORA:



Cantabria  
Infinita



COLEGIO OFICIAL  
DE MÉDICOS  
DE CANTABRIA





## DIRECTOR DEL CURSO

Dr. Ángel Ruiz Cotorro  
Director Clínica Tennis Teknon, Grupo Quirónsalud  
Miembro Society for Tennis Medicine & Sciences (STMS)  
Responsable de los Servicios Médicos RFET, Copa Davis, J100.

## COMITÉ ORGANIZADOR Y CIENTÍFICO

Dr. Jaume Vilaró  
Dr. Samuel Antuña  
Dr. Ramon Ballus  
Dr. Ignacio Muñoz  
Dr. Carlos de Teresa  
Dr. Pérez Buendía  
Julián Casanova

## COMITÉ TÉCNICO

Toni Nadal  
Emilio Sánchez Vicario  
Toni Cascales  
Francis Roig

## PONENTES

### Doctores

Dr. Jaume Vilaró  
Dr. Carlos de Teresa  
Dr. Pérez Buendía  
Dr. Carlos Irisarri  
Dr. Ignacio Muñoz  
Dr. Juanjo López,  
Dr. Luis Cerezal  
Dr. Ramon Ballus  
Dr. Xavier Valle  
Dr. Mindaugas Gudelis  
Dr. Pedro Delgado  
Dr. Samuel Antuña

### Fisioterapeutas

Julián Casanova  
Luis Badal  
Blanca Bernal  
Readaptadores  
Cristian Lascio  
Lluçh Bauza

### Preparadores Físicos

Domingo Rosselló  
Vicente Calvo

### Entrenadores

Toni Nadal  
Toni Cascales  
Emilio Sánchez Vicario  
Alex Correia  
Conchita Martiñez  
Carlos Moy  
Francis Roig  
Gustavo Marcaccio  
David Nalbandian  
Juan Carlos Ferrero

### Docencia

David Sanz

4.00-15.00

5.00 HRS

5.15 HRS

## PRESENTACIÓN Y ENTREGA DE MATERIAL

## INAUGURACIÓN OFICIAL

## GENERALIDADES:

Moderador: Dr. Cerezal

Ponentes: Dr. Ángel Ruiz Cotorro, Dr. Cerezal, Dr. Ramon Ballus, Dr. Xavier Valle, Dr. Pérez Buendía, Julián Casanova, David Sanz, Domingo Rosselló

## 1. ¿QUE HAY QUE SABER DEL CODO Y MUÑECA?. SU EVOLUCION EN EL TENIS

- Aspectos médicos:
- Anatomía específica del codo/muñeca aplicada al tenis.
- Importancia de la biomecánica en la prevención de lesiones.
- Anamnesis y examen físico codo/muñeca.
- Aspectos clínicos.
- Importancia del diagnóstico por la imagen
- Aspectos fisioterapia: conceptos generales en las diferentes etapas evolutivas.
- Aspectos técnicos: Biomecánica del codo y muñeca.
- Aspectos físicos: Factores a tener en cuenta para su prevención.

## 2. ¿EXISTEN DIFERENCIAS ENTRE EL TENISTA Y LA TENISTA?

Criterios físicos: consideraciones específicas a tener en cuenta en el trabajo con jugadores y jugadoras de tenis.

## CONCLUSIÓN Y PREGUNTAS

## COFFEE BREAK

6.45-17.00

## PATOLOGÍA ESPECÍFICA: CODO

7.00 HRS

Moderador: Dr. Jaume Vilaró  
Ponentes: Dr. Samuel Antuña, Dr. Ramon Ballus, Dr. Ignacio Muñoz, Dr. Juanjo López, Dr. Mindaugas Gudelis

### Aspectos médicos:

- Anatomía Explicativa.
- Fisiopatología y mecanismo de producción.
- Exploración clínica.
- Diagnóstico por la imagen (importancia de la ECO guiada, de la RESONANCIA Y ARTRORESONANCIA).
- Tratamiento médico conservador.

- Tratamiento quirúrgico: ¿cómo tomar la decisión?, tratamientos a tener en cuenta en jóvenes, en profesionales y en qué consiste. Avances en la patología de cartilago.
- Niños y veteranos

### -Compartimento externo.

- Tenis Elbow.

### -Enfermedad de Panner

- Impingement antero - externo

### - Compartimento interno: PATOLOGÍA PRINCES.

- EPITROCLETIS ("Codo golf")
- Lesiones ligamento lateral interno

### -Compartimento posterior.

- Impingement postero externo

## LESIONES MUSCULO- TENDINOSAS.

- Tendinopatía de inserción de tríceps
- Entesopatía y rupturas del tendón distal del bíceps

17 MARZO - PALACIO DE LA MAGDALENA



17. 45 HRS

**ANTEBRAZO.**

**PATOLOGIA NEUROLÓGICA Y COMPARTIMENTAL**

- Síndrome de la arcada de Frohse
- Síndrome compartimental dinámico de extensores y flexores
- Tabique intramuscular

**LESIONES DE ESTRÉS**

- Lesiones de sobrecarga VS fractura (1/3 distal húmero)
- Lesiones de sobrecarga (fx de cúbito y radio)
- Lesiones de sobrecarga en niño y adolescente (OSTEOCONDRIITIS)

**LESIONES DE SOBRECARGA EN NIÑO Y ADOLESCENTE. Dr. Juanjo López**

**CONCLUSIÓN Y PREGUNTAS**

18.30 HRS

**FISIOTERAPIA: TALLER PRÁCTICO**

Moderador: Julián Casanova

Ponentes: Luis Badal, Blanca Bernal

- Conceptos a tener en cuenta
- La importancia de la prevención y buenos hábitos en el pre/post partido
- Trabajo sobre las afecciones musculotendinosas codo/muñeca
- Trabajo fisioterapia post-cirugía
- Criterios de progresión

19.15 HRS

**READAPTADORES: TALLER PRÁCTICO Y MESA REDONDA**

Moderador: Blanca Bernal

Ponentes: Cristian Lascio, Lluch Bauza, Domingo Rosselló

- IMPORTANCIA DE LA READAPTACIÓN POR FASES
- CRITERIOS DE PROGRESIÓN CONSERVADOR QUIRÚRGICO
- CUANDO NOS PLANTAMOS QUE LA EVOLUCIÓN NO ES LA ADECUADA: ¿QUE HAPASADO?
- Fechas de Return to Play: Cuando va todo bien y ¿cuándo no va según lo previsto?

**COCKTAIL EN EL PALACIO DE LA MAGDALENA**



**18 MARZO**

9.00 HRS

**PATOLOGÍA ESPECÍFICA. MUÑECA:**

Moderador: Dr Carlos Irsari

Ponentes: Dr Ángel Ruiz- Cotorro, Dr Ramón Ballus, Dr Pedro Delgado

- Espacio Cubito carpiano.
- Lesiones de ligamento triangular
- Desinserción capsular
- Desinserción de fovea
- Lesiones de tendón cubital posterior

Luxaciones  
Subluxaciones

Tendinopatía

- Inestabilidad escatosemilar
- Otras patologías de sobrecarga

Gangliones

Síndrome de intersección

Síndrome de Quervain

Apófisis unciforme ganchooso I

Giba carpiana

Edemas óseos y/o Ent. Kienboök

- FX sobrecarga  
2 metacarpiano

**CONCLUSIÓN Y PREGUNTAS**

11.00 HRS

**COFFEE BREAK**

11.15 HRS

**ENTRENADORES**

Moderador: Emilio Sánchez-Vicario

Ponentes: Conchita Martínez, David Nalbaldian, Alex Correia, Juan Carlos Ferrero, Carlos Moyá, Francis Roig

**ENTRENISTA TÉCNICO**

• Toni Nadal: Entoque global ante una lesión de un entrenador

• Toni Cascades: Manejo del entrenamiento en las escuelas de alta competición

**TALLER DE EJERCICIOS EN PISTA**

• Ejecución de la técnica adaptada a las etapas madurativas y prevención de lesiones.

• Importancia del cambio de materiales

• Importancia de los cambios de empuñadura

**PAPEL DE LA PREPARACIÓN FÍSICA EN LA PREVENCIÓN: TALLER PRÁCTICO**

Moderador: David Sanz

Ponentes: Domingo Rosselló, Vicente Calvo

- IMPORTANCIA DE LA PREPARACION FISICA

- EJERCICIOS RECOMENDADOS Y NO RECOMENDADOS

- Propuestas metodológicas para el control cargas de entrenamiento y competición.

- Trabajo de prevención: hasta donde llegamos?

- Errores habituales: qué indicado y qué no

- ¿Qué ejercicios son las mas indicados y cuales los menos?

- ¿Qué ejercicios indicados en pista?

**CLAUSURA**

13.45 HRS