

IV CURSO MONOGRÁFICO
LA RODILLA EN EL TENIS
PATOLOGÍA ESPECÍFICA

8 Y 9 MARZO EN SANTANDER

ORGANIZA:

CLÍNICA TENIS
TEKNON
Grupo **quiron**salud



PROGRAMA DEL CURSO

DIRECTOR DEL CURSO

Dr Ángel Ruiz Cotorro

Responsable de los Servicios Médicos RFET, Copa Davis, JJOO.
Director Clínica del Tenis Teknon. Miembro Society for Tennis Medicine&Sciences (STMS).

COMITÉ ORGANIZADOR Y CIENTÍFICO

Dr Vilaró, Dr Balius, Dr Gudelis, Dr Carlos de Teresa, Dr Pérez Buendía, Julián Casanova.

COMITÉ TÉCNICO

Alex Corretja y David Ferrer.

PONENTES

Doctores: Dr. Vilaró, Dr. Carlos de Teresa, Dr. Pérez Buendía, Dr. Cerezal, Dr. Gudelis, Dr. Luis Pérez Carro, Dr. Muñoz y Dr. Carlos L Benítez.

Fisioterapeutas: Luis Badal, Ramón Punzano, Blanca Bernal, Julián Casanova y Diego Rodríguez.

Readaptadores: María de Lluç Bauza y Lis Díez Sedano.

Preparadores Físicos: Vicente Calvo, Moisés Benavente y Juan Ramón Elvar Heredia.

Entrenadores: Álex Corretja, David Ferrer y David Sanz.

Viernes 8 de Marzo 2024

14 – 15h PRESENTACIÓN Y ENTREGA DE MATERIAL

15h INAUGURACIÓN OFICIAL

15.15 – 16.30h GENERALIDADES:

Moderador: Dr. Ángel Ruiz Cotorro

Ponentes: Dr. Cerezal, David Sanz, Dr. Pérez Buendía y Moisés Benavente.

¿QUÉ HAY QUE SABER DE LA RODILLA?

15.20 – 15.35h Aspectos técnicos. Trabajo específico de la cadena cinética del tren inferior y su implicación en los golpes y desplazamientos en el tenis. David Sanz

15.35 – 15.50h Aspectos físicos: Prevención de las lesiones y preparación de la rodilla para competición. Moisés Benavente

Aspectos médicos:

15.50 – 16.05h Anatomía específica de la rodilla aplicada al tenis. Dr. Cerezal

16.05 – 16.20h Visión médica global. Importancia de la clínica, diagnóstico y tratamientos. Dr. Pérez Buendía

16.30 – 16.50h ¿Existen diferencias entre el tenista y la tenista? Criterios médicos, consideraciones específicas a tener en cuenta en el trabajo con jugadores y jugadoras de tenis. Dr. Carlos de Teresa.

COFFEE BREAK 17 – 17.15h

17.15 – 18h La evolución del tenis en la última década. ¿Hacia dónde vamos? Entrevista con Alex Corretja- Dr. Ruiz Cotorro

18 – 18.30h MESA REDONDA.

Moderador: Julián Casanova

Ponentes: Luis Badal, Blanca Bernat, Ramón Punzano, Diego Rodríguez y Lis Díez Sedana.

18.30 – 18.45h Criterios de prevención pre y post esfuerzo en rodilla. Julián Casanovas

18.45 – 19h Edema en la rodilla. Abordaje terapéutico. Lis Díez Sedana

19 – 19.15h El dolor femoropatelar. Más allá de la rodilla. Ramón Punzano

19.15 – 19.30h Abordaje de las tendinopatías en la rodilla mediante ondas de choque. Luis Badal

19.30 – 19.45h Tendinopatía rotuliana. Protocolo de readaptación funcional. Blanca Bernat

19.45 – 20h Conciencia corporal desde la rodilla, otra visión de la propiocepción. Diego Rodríguez. (online)

20h Cóctel de Bienvenida. Palacio de la Magdalena

Sábado 9 de Marzo 2024

9 – 11h Patología específica en la rodilla del tenista

Moderador: Dr. Luis López Carro

Ponentes: Dr. Vilaró, Dr. Valle, Dr. Gudelis, Dr. Pérez Buendía, Dr. Cerezal, Dr. Ruiz Cotorro y Dr. Carlos L. Benítez

9 – 09.15h ¿Es frecuente la lesión del LCA en el tenis? ¿Se conoce su prevalencia? ¿Cómo las tratamos? Dr. Vilaró

9.15 – 09.30h Implicación de diferentes pistas de tenis en las lesiones de meniscos y ligamento colateral interno de la rodilla. Dr. Muñoz

9.30 – 09.45h ¿Cómo se maneja la patología tendinosa en la rodilla del tenista? Dr. Gudelis/Dr. Cerezal

9.45 – 10h Lesiones osteocondrales y de la articulación femoropatelar en el tenis. Dr. Pérez Buendía

10 – 10.15h Valor de la terapia regenerativa en las lesiones de la rodilla. Dr. Ruiz

10.15 – 10.30h Estudio lesional en US Open del 2015 a 2024. La rodilla y su evolución.

Dr. Carlos L. Benítez

COFFEE BREAK 10.45 – 11h

11 – 11.45h MESA REDONDA. Casos clínicos. Ronda de preguntas

Moderador: Dr. Luis Pérez Carro

Ponentes: Dr. Ignacio Buendía / Dr. Gudelis, Dr. Carlos L. Benítez, María de Lluc Bauza y Blanca Bernat.

12.30 – 12.45h Propuestas metodológicas para el control de cargas de entrenamiento y competición en los tenistas de diferentes categorías. Juan Ramón Heredia

12.45h ENTRENADORES. Visión actual del tenis desde la infancia a la alta competición

Moderador: Dr. Carlos de Teresa

Ponentes: David Ferrer, Dr. Ruiz Cotorro, Vicente Calvo y Julián Casanovas.

13.30h Clausura del Congreso

* Este programa está sujeto a cambios y modificaciones.